

財團法人普仁青年關懷基金會
「大手拉小手」青少年引導計畫
2009 年

「籃海培育」

清水國中籃球明日之星培訓

執行計畫書

首次申請

曾接受本會 97 年度補助

申請單位：台中縣立清水國民中學籃球社

單位主管：張錫坤（0937-233042）

計畫主持人：廖偉勝（0989-424279）

主要參與人員：林山龍、李春壹、許淑評、王雅韻、邱怡菁

「大手拉小手」青少年引導計畫 執行計畫書

第一章 計畫摘要

台中縣立清水國中座落於「港區藝術中心」旁，環境幽美、文化氣息濃厚，乃縣內首屈一指的文教區。本校教師熱中教學，麓力給予學生良好的學習環境，加上如此美好的風土民情薰陶之下，更增強了學生學習意願、人數與日遽增，進而成為「海線第一大校」，也造就了多位優秀校友。

本校學生家長多為勞工階級，經濟壓力極大，因此子女大多無法得到優渥的生活及學習條件，再加上低收入、單親家庭人數眾多，學生得到親情的關懷與照顧更是不足，所以在學科表現方面無法與都市小孩相提並論；此外，由於國中生正處於青澀年代，叛逆的性格加上外在條件低落，導致學生提早自我放棄，甚至出現偏差行為。

體育教師廖偉勝於民國 94 年 8 月由北縣清水高中介聘至本校，專長是籃球。他發現本校學生籃球風氣鼎盛，有很多學習意願低落的學生不僅熱愛籃球，且運動資質優越，與校方及學生家長多次反應、溝通之後決定正式成立清水國中籃球社，希望藉由籃球訓練的手段，培養學生積極奮鬥的精神、團結合作的態度、及提升自我認同感；並為台中縣籃球運動發覺、培育更多的優秀人才。

我們將在「海線第一大校」成立「籃球社」。因此，我們就將本次的計畫名稱訂為：籃海培育計畫。

第二章 計畫動機與目的

（一）計畫動機：

1. 響應教育部頒佈「一校一團隊」體育政策，發展適性教學，給予學業表現低成就的學生有正向學習、表現的空間。
2. 增強學生運動風氣，提升籃球技術水平。
3. 改善校園風氣，端正學生品行。
4. 發掘優秀籃球人才，培養明日之星。

(二) 計畫目的：

1. 積極參與運動訓練，藉此培養學生養成積極奮鬥、團結合作的人生觀。
2. 參與校外比賽，為校爭取榮譽，藉此提升學生自我認同、改善偏差行為。
3. 發掘、培訓基層優秀人才，為台中縣籃球運動培養更多的明日之星。

第三章 問題界定與需求評估

1. 籃球隊訓練器材嚴重短缺，如：皮質籃球、球架、計分板、防護用品等。
2. 本校室外籃球場雖已整修完成，但若遇到雨天就無法使用，影響練習效果。
3. 比賽經費嚴重短缺，如住宿、球衣、車資等，極需外界補助。

第四章 計畫內容

(一) 籃球社：

服務對象	服務項目	執行時間	執行模式	參與者	相關細則
籃球社隊員	初期集訓	98.4 98.6	1. 集中訓練 2. 品德教育 3. 綜合基本體能訓練 4. 籃球基本動作訓練	領隊：張錫坤 顧問：趙麗月 林山龍 紀政志 管理：李春壹 總教練：廖偉勝 執行教練：許淑評 王雅韻 邱怡菁	1. 建立球隊制度。 2. 培養團隊向心力。 3. 基本動作訓練。 4. 提升基本體能
籃球社隊員	中期集訓	98.7 98.12	1 集中、分組訓練 2 項體能訓練 3 團體戰術模擬 基本攻防概念 講解、演練排 定友誼賽培養 比賽經驗	領隊：張錫坤 顧問：趙麗月 林山龍 紀政志 管理：李春壹 總教練：廖偉勝 執行教練：許淑評 王雅韻 邱怡菁	1. 熟練基本技巧。 2. 提升籃球專項體能 3. 演練團隊攻防基本位。 4. 發展籃球基本概念。 5. 參與縣內地方性比賽及全國國中聯賽。
籃球社隊員	後期集訓	99.1 99.3	1. 集中、分組、回饋、互惠教學法 2. 研擬球隊特殊戰術 3. 發展球隊特有風格 4. 發展個人球技特性	領隊：張錫坤 顧問：趙麗月 林山龍 紀政志 管理：李春壹 總教練：廖偉勝 執行教練：許淑評 王雅韻 邱怡菁	1. 研擬團隊戰術。 2. 參與縣內比賽。 3. 參與全國性比賽三次。 4. 發展球隊風格。精進個人技術。 5. 協助學生升學。

第五章 預期效益

1. 幫助清寒學生提升自信心，養成心智發展。
2. 改善學生偏差行為。
3. 提升校內運動風氣。
4. 導正校內不良風氣。
5. 培養運動專業人才。

第六章 評估計畫

評估成效	指標	評估方法與工具	評估結果說明	回饋方案
提昇比賽成績	1. 縣賽成績（有無進入前八名）	歷年縣賽成績表統計與比較	1. 港獅杯第三名 2. 玉山杯兩隊前八	提供球員比賽獎勵制度
	2. 全國各次比賽成績（是否有三次以上進入前三名）	歷年全國成績表統計與比較		
課業輔導	1. 學生個人成績	選手個人成績統計與分析（各科及平均分數）	1. 隊內全校前50名者1人。 2. 獲選台中縣優秀青年者1人。	提供球員課業獎勵制度
	2. 選手班級名次分析	選手就讀班級之成績統計與分析（各科及班級名次）	1. 隊內維持全班前十名者共3人。	
升學輔導	1. 升學於本縣有籃球隊的學校繼續練球（每學年均均有50%的選手繼續）	各類升學榜單統計		升學講座
	2. 升學於別縣市有籃球隊的學校繼續練球			

	3. 升學於本縣沒有曲棍球隊的學校不繼續練球			
	4. 升學於別縣市沒有籃球隊的學校不繼續練球			
日常行為表現觀察輔導	1. 個人生活常規量化統計	1. 學生班級上課違規次數統計 2. 學生記過、處分次數統計 3. 學生記功、嘉獎次數統計		心理諮商、正向鼓勵
	2. 個人行為觀察質化統計	學生關懷紀錄表(輔導室提供)		
五、經費的節省與人力資源的增加	1. 經費-交通費、器材費等各項費用：利用共乘及搭乘大眾交通運輸工具節省交通費或其他可行方案(尋求贊助單位)	經費分析與比較		尋求策略聯盟學校、招募志工、請求家長會支援
	2. 運用策略聯盟節省人力(尋求其他單位支援各項人力：體育會)	1. 經費分析與比較(人事費用) 2. 教練人數的統計 3. 志工人數的統計		

第七章 經費概算表

本計畫總預算經費為 324,000 元整，普仁核定補助 145,950 元整。