

(A4 封面格式)

財團法人普仁青年關懷基金會
「大手拉小手」青少年引導計畫

「投無不利~頭份棒球社」

執行計畫書

首次申請

曾接受本會_____年度贊助



102.4.16 苗栗縣縣長盃青少棒

申請單位：苗栗縣立頭份國民中學

單位主管：林秋嬋 電話:0916-134662

計畫主持人：潘志國組長 電話:037-663207-323

主要參與人員：陳鴻錦、潘志國、謝明倫、林安正

附表 2-1

◎ 計畫名稱：**投無不利~頭份棒球社**

◎ 計畫內容：

一、計畫摘要

棒球社團成立 5 年來，棒球團輔挽救了學校許多弱勢的學生，讓學生找到了生活重心，也成為許多隊員家庭外另一個溫馨的所在。在教育部提倡多元入學的今日，棒球專長成為學生另一個入學管道，舒緩弱勢家庭的經濟壓力。繼續推動棒球教育，讓棒球不只是學生的遊戲，讓棒球成為學生教育的一部份，培養學生團隊榮譽與正確的生活態度。

學校除了傳授知識外，也積極協助學生開發自我的潛能，培養學生帶得走的能力，頭份國中積極推動社團活動，邀請校內外專業師資團隊培養學生多元智慧，也讓學習的成果走出校園，深獲家長、社區肯定，管樂團縣賽第二名，熱舞比賽第一名，棒球隊主委盃第二名，各項活動有優異的表現。

二、計畫動機與目的

頭份國中棒球社團創立於 99 年上半年，由一群熱愛棒球運動的學生發起，學校的師資協助下，銜接學區內的后庄國小棒球隊畢業生。在老師義務服務下吸引了一些鄰近鄉鎮的社區或者青少年棒球隊（如三灣國中棒球隊、頭屋國中棒球隊、文英國中棒球隊）以球會友共同成長。在志工及社區人士努力下，帶動地方棒球風氣，吸引許多愛好運動的同學加入，成為學業之外另一個學習的重心所在，有效提升學生的榮譽感，降低學生的中輟率。99 年學校發展多元社團計畫，正式將棒球列為社團活動，除了棒球義工的協助外，林校長也大力支持，義務教練、老師傳遞給學生更深刻、細膩的棒球觀念加速了學生的成長。99 年度學生棒球聯賽，在家長會與熱心的家長的經費挹注下，訓練設備及耗材購置獲得一些幫助，更深化學生對棒球的興趣，雖然成績不理想，學生學習了棒球的運動精神。99 年度除了社團活動時間外，課後的練習及暑期的夏令營活動都引起更多的迴響，除了棒球社成為本校人數最多的社團。

對外比賽成績持續進步中，99 年苗栗縣主委盃四級棒球賽青少年組雖然淘汰，100 年獲得苗栗縣縣長盃四級棒球青少棒第六名，100 年 11 月苗栗縣主委盃更獲得亞軍，101 年七月苗栗縣學生週末聯盟獲得第四名，11 月苗栗縣主委盃榮獲亞軍，球員的進步與成長有目共睹。

5 年來，棒球團輔挽救了學校許多弱勢的學生，讓學生找到了生活重心，也成為許多隊員家庭外另一個溫馨的所在。在教育部提倡多元入學的今日，棒球專長成為學生另一個入學管道，舒緩弱勢家庭的經濟壓力。繼續推動棒球教育，讓棒球不只是學生的遊戲，讓棒球成為學生教育的一部份，培養學生團隊榮譽與正確的生活態度。

三、 問題界定與需求評估

頭份國中棒球社團學生目前有 35 名，學生的家庭環境背景如下：弱勢學生 20 名，弱勢球員佔 57.1%。

序號	姓名	身心障礙	單親	原住民	中低收入	外配家庭	備註
1	陳宇豪						九年級
2	詹楷民						九年級
3	陳詩偉						九年級
4	林政瑋						九年級
5	蘇柏豪		●				九年級
6	絲瑀生			●	●		九年級
7	陳歲傑		●				九年級
8	張文彬			●			九年級
9	余哲漢	●過動	●				九年級
10	張皓翔			●			九年級
11	高啟翔			●			九年級
12	彭柏諺						八年級
13	余瑋恩			●			八年級
14	絲瑀傑			●	●		八年級
15	范峻旗						八年級
16	高孟懷			●			八年級
17	黃勁傑						八年級
18	張晴信			●			八年級
19	王胥烺			●			八年級
20	劉俊佑						八年級

序號	姓名	身心障礙	單親	原住民	中低收入	外配家庭	備註
21	黃彥文						八年級
22	陳傑耀		●				八年級
23	李治緯		●			●	八年級
24	徐永丞						七年級
25	許明倫						七年級
26	黃政皓						七年級
27	黃政淇						七年級
28	林萬育						七年級
29	絲俊恩			●	●		七年級
30	羅暄龍			●			七年級
31	張宇傑			●			七年級
32	戴磊			●			七年級
33	林皓偉			●			七年級
34	陳漳俊				●		七年級
35	鍾宇軒				●		七年級

頭份國中位居苗栗縣北端，屬縣內中型住宅區型學校，自從 98 年遷至新校區，校區空間寬敞環境清悠，不管是老師、學生、家長，乃至傳統素樸的社區民眾，彼此默認著學校是社區發展的重心與中心，更扮演知識傳遞及品格培育的重要角色。學校目前單親家庭佔 30.1%，總計的弱勢家庭佔全校 60%。本校單親家庭及隔代教養學生比例不在少數，雖然學生家長普遍社經地位偏低，但對學校社團及課後輔導都抱著支持的態度。近年來社會變遷快速，家庭結構改變，學生之生活、學習與成長環境不佳，再加上缺乏健康的生活知能習慣，恐造成無可彌補之缺憾。

健全的身心發展是影響學習及生活品質的重要因素，而學校在此方面正扮演著極重要的角色。本計畫的重點為除了在學生階段培養正確之生活態度，養成良好的健康體魄，更希望提升學生的運動技能，拓展學生多元發展的可能性，找到發展的興趣及方向，尤其是將來 12 年國教後，學生能在 12 年國教中想清楚未來發展方向及培養專長，考試成績不代表一切，希望讓每位學生的興趣及才能得以發揮。

四、計畫內容（多年期計畫請簡短敘述逐年執行內容）

計畫目的、結構

棒球比賽中，最重要的角色就是投手，投手佔了七成的勝負關鍵，如果球隊有好投手，往往比賽無往不利，而本校也希望培養這些弱勢小朋友成為掌控自己人生的投手，投出人生決勝球，贏得勝利人生。尤其本校不少原住民學生參加棒球社團，學生們也從中獲得成就感與自信心，任課教師也藉由棒球鼓勵學生其他領域的學習。

計畫結構

期程	日期、時間	節數	說明	備註
1 月份	1 月 21 日-1 月 29 日下午 (13:00-17:00)	每天 4 節，共 40 節	舉辦寒假棒球訓練營—外聘教練指導棒球社學生，學習棒球禮儀、棒球知識、棒球技巧，移地訓練參加縣內外舉辦之友誼賽。採購棒球、球棒等相關器材設備。	購買棒球、球棒 住宿費
2-6 月份	每星期四社團活動時間 (12:55-18:00) (扣除第八節輔導課)	每週 4 節，共 60 節	外聘教練，執行棒球訓練，教導棒球相關課程，備戰各項賽事。	購買棒球褲、釘鞋
	周一-周五下午 (16:35-18:00) 每星期六下午 (13:00-17:00)	每週 8 節，共 100 節	外聘教練，執行棒球訓練，教導棒球相關課程，安排友誼賽。	
7-8 月份	7 月 7 日至 8 月 15 日週一至週五下午	7 週每天 4 節，共 120 節	舉辦暑假棒球訓練營—外聘教練指導棒球社學生，學習棒球禮儀、棒球知識、棒球技巧，移地訓練參加縣內外舉辦之友誼賽、比賽。	購買練習衣(排汗衣)
9-12 月份	每星期四社團活動時間 (12:55-18:00) (扣除第八節輔導課)	每週 4 節，共 60 節	外聘教練，執行棒球訓練，教導棒球相關課程，備戰各項賽事。	住宿費
	周一-周五下午 (16:35-18:00) 每星期六下午 (13:00-17:00)	每週 8 節，共 100 節	外聘教練，執行棒球訓練，教導棒球相關課程，安排友誼賽。	
1-12 月			1. 每月上傳球員心得。 2. 12 月製作成果報告。	

一般社會的觀感，都認為不唸書的小孩才會當運動員，不過「運動不能成為學生不唸書的藉口。」頭份國中藉由棒球運動的訓練，讓球員獲得成就感，連結打球與唸書，進而激發球員學習其它科目，鼓勵多元化學習。

「帶好每個學生」是我們對球員最大的期許，部份學生放學後在外流留不良場所，為維持學生品格發展及抒發壓力，每天放學後安排及體能活動。本校棒球社團，非體育班，也無聘縣府專任教練，小球員仰賴對棒球的熱愛，每天參加課後練習也無怨言，每位棒球社的學生必須參加課業輔導活動，每週一至週五 15:40~16:35 課業輔導，16:40~18:30 進行棒球與體能活動，週四下午 13:00~15:40 進行球隊專項訓練(全校社團活動)，以學生對棒球的熱愛促進自我品性端正及學習成就。

主要活動計畫為：

項次	活動名稱	活動對象	人數	預計時數
1	課後訓練	社團學生	35	每學期 100 堂，上下學期共 200 堂
2	社團活動	社團學生	35	每學期 60 堂，上下學期共 120 堂
3	棒球夏令營	社團及社區青少年	35	實施 6 週，每週五天，每天 4 堂，共計 120 堂
4	棒球冬令營	社團及社區青少年	35	實施二週，每週五天，每天 3 堂，共計 30 堂

學期中課程表：

星期	一	二	三	四	五	六
7:30 12:00	正常上課	正常上課	正常上課	正常上課	正常上課	1. 熱身 2. 重量訓練 3. 練習比賽 4. 調整訓練
午休						
13:00 15:40	正常上課	正常上課	正常上課	社團活動 1. 棒球訓練 2. 體能訓練	正常上課	課業輔導
15:50 16:35	課業輔導	課業輔導	課業輔導	課業輔導	課業輔導	
16:40 18:30	1. 熱身 2. 投手投球放球點練習 3. 打擊訓練 4. 肌力訓練 5. 體能訓練 6. 間歇心肺耐力訓練					

寒暑假期間，積極向苗栗縣政府爭取運動團隊午餐補助費用，讓學生們上完課業輔導後能直接於學校用餐、午休，下午銜接營隊活動，避免讓學生為了午餐煩惱，也減輕家長經濟負擔及奔波接送的辛苦。

寒暑假課程表：

星期	一	二	三	四	五
7：30 12：00	正常上課	正常上課	正常上課	正常上課	正常上課
午休					
13：00 17：00	1. 熱身 2. 投手投球放球點練習 3. 打擊訓練 4. 肌力訓練 5. 體能訓練 6. 間歇心肺耐力訓練				

計畫短、中、長期目標

	說明	備註
短期目標	藉由本校棒球社團，完成下列目標 一、提升弱勢學生學習動機與意願，任課教師與棒球教練相互合作，鼓勵學生學習課業，完成教師要求之功課。 二、提升弱勢學生學習成就，導師和教練的合作，經由弱勢學生運動上的成就，強化自我價值，進而培養道德、負責、榮譽、合作…等精神。 三、提供弱勢學生課後輔導與運動環境，課後在校參加棒球活動，減少學生在校外滋事或流連網咖，以免從事不良活動。 四、弱勢家庭無力負擔照顧學生與龐大補習費用，藉由棒球活動與課後輔導，減輕家長負擔。	
中期目標	一、提高弱勢學生讀書風氣，破除「會打球不會讀書」的迷思。 二、提供弱勢學生表現的舞台，展現自我價值，	
長期目標	一、提升校內運動風氣。 二、培養運動家精神。 三、增加弱勢學生進入公立學校機會。	

五、計畫評估及預期效益

為讓學生更加向上提昇，棒球社團將著重要求學生學業表現、上課秩序及生活常規。此項新方針也獲得學生家長、學校導師及行政同仁的支持，願意協助評估學生各項表現，共同將親、師、生的影響力發揮到最大。

在學習成就評量方面，與學科教師商討後規畫適合球員的評量標準，讓學生在棒球場外也能找回學習的自信心。

六、附錄

計畫進度甘特圖

活動項目/月份	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
計畫申請									■			
課後輔導	■		■						■			
棒球夏令營							■					
棒球冬令營		■										
比賽期程			■									
考核與核銷					■						■	

歷屆畢業生

99學年度棒球社畢業生

編號	姓名	低中收	殘障手冊	單親	隔代	原住民	外籍	就讀學校	備註 (高中)
1	黃文良							縣立興華高中	
2	賴尚廷			V				國立苗栗農工	棒球社
3	陳伯璋							私立君毅中學	
4	鍾詔鈞							私立中興商工	
5	吳國強							國立苗栗高商	

編號	姓名	低中收	殘障手冊	單親	隔代	原住民	外籍	就讀學校	備註 (高中)
6	劉富強	V						國立苗栗農工	棒球社
7	絲建豪					父(賽夏) 母(阿美)		縣立興華高中	
8	黃建明					母(阿美)		私立君毅中學	
9	胡竣樺							私立中興商工	
10	陳冠鳴							私立建台中學	
總計		1		1		2			

考上公立高中職 5 位，佔 50 %。弱勢學生 4 位，佔 40%。弱勢念公立高中 3 位，佔 30 %

100 學年度棒球社畢業生

編號	姓名	低中收	殘障手冊	單親	隔代	原住民	外籍	就讀學校	備註 (高中)
1	陳鈺安			V				私立君毅高中	
2	絲建華	V				父(賽夏) 母(阿美)		私立中興商工	
3	林柏丞		V				母(大陸)	國立竹南高中	棒球社
4	劉富倉	V		V				私立中興商工	
5	陳嘉軒					母(泰雅)		私立中興商工	
6	陳丁豪						父母(大陸)	國立竹南高中	棒球社
7	林品翰			V				國立苗栗農工	棒球社
8	官國城	V		V				國立苗栗農工	棒球社
9	黃安瑞			V				國立新竹高工	棒球社
10	林鄧峰					母(泰雅)		私立大成高中	棒球隊
11	田育生					父母(布農)		私立中興商工	
12	吳碩旂					父(阿美)		私立中興商工	
13	蕭丞堯							私立君毅高中	
14	張浩偉							私立君毅高中	
15	陳威榕							私立中興商工	
16	黃雋超							國立大湖農工	棒球社
17	劉晉愷							國立苗栗農工	棒球社
18	范家豪							國立竹南高中	棒球社
19	鄧浚鉉							縣立興華高中	

編號	姓名	低中收	殘障手冊	單親	隔代	原住民	外籍	就讀學校	備註 (高中)
20	林楹棋							國立苗栗農工	棒球社
21	黃彥豪							私立陸興高中	棒球隊
總計		3	1	5		5	2		
考上公立高中職 10 位，佔 47.6 %。弱勢學生 12 位，佔 57.1%。弱勢念公立高中 5 位，佔 23.8%									

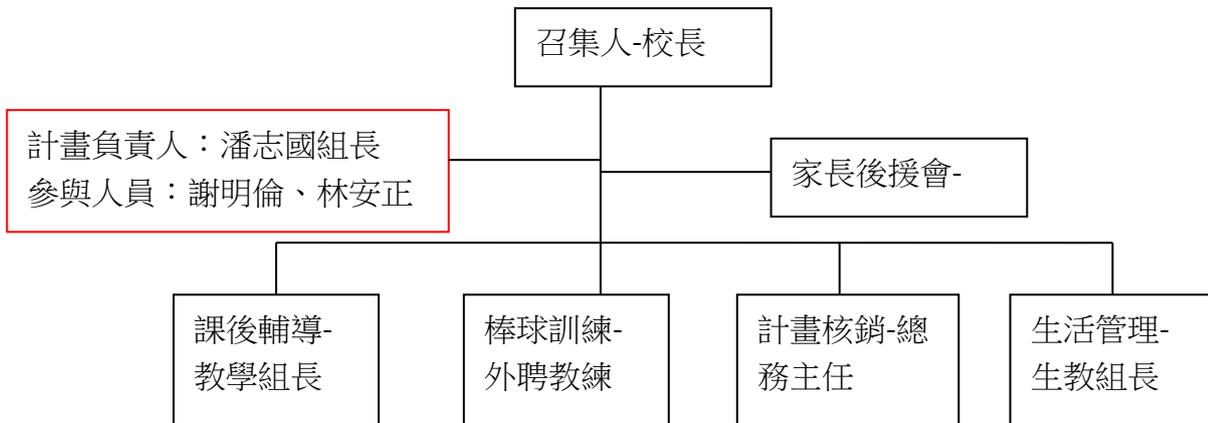
101 學年度棒球社畢業生

編號	姓名	低中收	殘障手冊	單親	隔代	原住民	外籍	就讀學校	備註 (高中)
1	林育成							私立建台高中	
2	黃柏鈞			V	V			國立苗栗高商	
3	潘沂韻			V	V			縣立興華高中	
4	古郁豪			V				私立六和高中	
5	田皓祥			V	V	父(布農) 母(阿美)		私立世界高中	
6	絲建霖			V		母(阿美)		國立苗栗農工	棒球社
7	林杰						母(大陸)	縣立興華高中	
8	洪瑞							國立苗栗農工	棒球社
9	吳建輝			V				國立苗栗高商	
10	羅威翔			V				私立中興商工	
11	賴又偉			V		母(阿美)		私立大成高中	棒球隊
12	陳鈞煜							國立竹南高中	棒球社
13	高彥錡					母(泰雅)		私立建台高中	
14	林祐群			V	V			縣立興華高中	
15	林雨霆							國立竹南高中	棒球社
16	章昊喆					父母(賽夏)		私立仁德醫專	
17	劉俊良			V				國立苗栗農工	棒球社
18	陳昱宏	低收		V				國立台中高農	棒球隊
總計		1	0	11	4	5	1		
考上公立高中職 11 位，佔 61.1%。弱勢學生 13 位，佔 72.2%。弱勢念公立高中 8 位，佔 44.4%									

說明：

99-101 學年度棒球社畢業生 49 位，公立高中職 26 位，佔 53.1%。弱勢生 29 位，弱勢生之中念公立高中 16 位，佔 55.2%。協助學生申請或考上公立高中職，減輕弱勢家庭負擔

分工執掌表



七、經費概算表(一整年度費用)(如附表 2-5)

附表 2-2

學校基本資料表

單位名稱	苗栗縣立頭份國民中學		設立時間	51 年 8 月
單位屬性	<input checked="" type="checkbox"/> 一般 <input type="checkbox"/> 都會區 <input type="checkbox"/> 偏遠 <input type="checkbox"/> 特偏 <input type="checkbox"/> 原住民 <input type="checkbox"/> 離島			
校 長	林秋嬋	電 話	037-663207	
E-mail	joejoe@webmail.mlc.edu.tw	傳 真	037-668307	
通訊地址	351 苗栗縣頭份鎮中央路 275 號			
學校網址	http://web.toufenjh.mlc.edu.tw/			
計畫承辦人	潘志國組長	電 話	037-663207 *324	
E-mail	coku371@yahoo.com.tw	傳 真	037-668307	
學生屬性概況	全校普通班學生人數 <u>852</u> 人，每班平均約 <u>29</u> 人。特教班二班中重度特殊生 <u>18</u> 人。			

	<p>低收入戶人數 <u>25</u> 人，佔 <u>2.9%</u>。清寒家庭(中低收，不含低收入戶)人數 <u>13</u> 人佔 <u>1.5%</u></p> <p>外籍配偶人數 <u>85</u> 人，佔 <u>9.9%</u>。隔代教養人數 <u>46</u> 人，佔 <u>5.4%</u>。</p> <p>單親家庭人數 <u>184</u> 人，佔 <u>21.6%</u>。</p> <p>原住民 <u>38</u> 人，佔 <u>4.5%</u>。殘障人士子女人數 <u>13</u> 人，佔 <u>1.5%</u>。</p> <p>總計弱勢家庭人數高達 <u>409</u> 人次、佔全校百分之 <u>48%</u>。</p>
<p>學校背景 與 發展特色</p>	<p>一、學校背景</p> <p>頭份國中建校於民國四十九年，迄今已有五十餘年歷史，五十一年奉准獨立設校，並定名為「苗栗縣立頭份初級中學」五十七年為實施九年國民教育，改制為「苗栗縣立頭份國民中學」，歷任校長積極充實各項專科教室設備，並發展民俗體育、合唱、排球、管樂活動，績效卓著馳名全省。</p> <p>教改期間頭份國中發展小班教學、提升教師專業知能、培養學生基本能力、美化校園景觀並推動九年一貫課程、落實主題教學，創新教材教法、發展多元才藝等各項成果，成就輝煌，有良好的成效。榮獲九十三、九十四年度教育部標竿一百績優教學團隊、九十四年全國春暉專案生活教育績優學校、九十四年教育部教學卓越獎；苗栗縣直笛音樂比賽九十四、九十五年度優等第一名、熱歌勁舞比賽九十四、九十五年度第一名、縣長盃羽球賽九十四、九十五第一名等佳績，獲得各界高度的肯定與支持。</p> <p>然而好景不常，由於頭份國中校舍位於工業區空氣汙染嚴重，學區學生嚴重外流，且學區之單寄親及隔代教養的弱勢家庭偏多，學生素質一直落差非常大，九十八學年度縣府遴派林秋嬋女士擔任頭份國中校長，在眾所關心期待下頭份國中於九十八學年度八月完成遷校，目前全校師生於中央路新校區展開新的里程碑已邁入第四年！</p> <p>二、發展特色</p> <p>頭份國中一直秉持傳統的良好根基，以培養學生術德兼備允文允武為目標，在教職員工齊心努力下，積極推動晨間閱讀（閱讀種子學校）、科學教育課程、創意教學、發展熱歌勁舞、直笛、羽球、籃球、棒球運動團隊、客語生活學校、友善校園、奈米科學課程，學校並於九十八年度榮獲全縣科展</p>

團體組第一名，全國科展優等；100 年榮獲全國科展第三名；101 年榮獲全國科展最佳團隊合作獎項！目前全校學生人數達 817 人，學校以培養學生多元能力為目標，朝向全人教育的理想，本校於 99 年成立了青少年棒球隊，銜接學區內后庄國小畢業成員。

目前本校棒球隊(社)的成員總共約 35 位，弱勢球員約 20 位，弱勢的比例約佔 57.1%。



普仁「大手拉小手」青少年引導計畫 學校承諾書

本校 苗栗縣立頭份國民中學 接受財團法人普仁青年關懷基金會「大手拉小手」青少年引導計畫贊助，願訂立本承諾書，承諾遵守下列約定事項：

第一條 本校承諾願意配合於基金會網站每月定時上傳進度報告（如：靜態文字或圖片、動態影片或簡報檔等），以供徵信。

第二條 本校承諾願意配合進行年中評估及年度結報工作，若年中評估未達評審標準時，基金會得暫緩或停止第二期贊助款。

第三條 計畫獲得核准贊助設備或服裝費用時，本校願意在適當處放置基金會標誌及基金會名稱（附表 5）以協助推廣引導計畫精神。

第四條 本校承諾本計畫贊助款專款專用，所獲資助設備應列入學校財產管理，且於年終檢附設備財產清單及經費核實結報，並彙整成果資料一份以利基金會核銷。

第五條 本校願配合參與基金會相關成果展出，協助推廣引導計畫成效。

本校若有未依上述承諾執行之情事，願自動放棄各項贊助並繳回之前已贊助之經費。

學校單位負責人
(蓋關防或機關印信)

中 華 民 國 102 年 12 月 19 日

附表 2-4

學校執行預期成效自評量表

※本表『評估成效』項需含：高關懷學生數及比例、中輟人數、未來繼續升學高中職人數…等項目。

評估成效	量化指標	評估方法與工具
1. 社團活動參與人數	棒球社參加社團活動達 80%	出席次數統計。
2. 各項活動滿意度(社團練習、課後練習、夏令營、冬令營)	參與學生滿意度達 80%	學生及家長活動滿意度
3. 積極參與縣內各項相關競賽，開拓弱勢學生視野，營造向上提升的學習動力。	參加縣內外棒球比賽、友誼賽，平均每月一場次。	對外比賽成績
4. 配合多元入學計畫，協助弱勢學生進路輔導，協助學生進入理想高中職，減輕家庭經濟負擔。	鼓勵社團國三成員對棒球發展有興趣成員報考棒球隊高中職。	統計考上具棒球隊之高中職學生。
5 課業成績	依學生狀況制定學習標準	段考成績

(表格內容如填寫不下，可以自行調整格子大小)

