

## 助學計畫：

至101年2月25日止扶助學生總計912人，已有助學人扶助計865人，尚待助學人扶助計47人。

## 引導計畫：

今年有18所學校提出18件申請案，審核通過11校11案，贊助金額1,979,481元。

期 別：第三十八期

發行日期：一〇一年二月二十五日

發行人：謝嘉澍

社 長：蘇聰明

總編輯：梅鳳珠

主 編：張美芬

執行編輯：阮素微

編輯顧問：劉尚斌、陳聰亨、朱潔芳

編輯小組：邱宗泓、馮淑珍、陳盈學

陳世芬、馮 瑜、莊武龍

林美曲、高明珩

發行單位：財團法人普仁青年關懷基金會

(89)青輔肆字第008321號

發行地址：114台北市內湖區瑞光路441號8樓

電 話：(02) 2657-8250

傳 真：(02) 2657-8224

E-Mail：care.care@msa.hinet.net

郵局劃撥：19581898

銀 行：台北富邦銀行安和分行

帳 號：715120001735

網 址：www.you-care.org.tw

承 印：台苑彩色印製有限公司

TEL：02-2311-0242



# 編輯室的話

12月3日普仁40嘉年華活動在各界力挺及叫好聲中順利落幕。感謝籌備小組及各個工作人員半年來辛苦的付出，我們特別在這次季刊中專刊報導，讓有參加的人員再次回味，向隅的人也可以體會、感受普仁家園多年來的辛苦結晶。

老骨頭們一直是普仁的骨幹，也是普仁主要捐助人，他們不愧是社團活動高手，一聲令下，不但籌辦活動有聲有色，募款、餐會等更是一應俱全。志工團也不遑多讓，潔芳團長一聲令下，大家各司其職，和祕書處專責分工、合作愉快，在大家同心協力下終於順利完成此次艱巨的任務。

令人感動的是，來自各地的學生們參與社團演出，包括芳苑、大觀、頭屋、桃源等國中，雖然面臨期末考試壓力，但大家仍然勉力配合，看著他們有秩序地管理著道具、樂器、彩排，又幫忙工作人員搬東西、收東西，大家看在眼裡，都是既心疼又感動，心想他們真是一群懂事的孩子啊！

而他們在舞台上精湛的演出，芳苑的舞龍有專業級的水準；大觀的鼓舞震動人心；頭屋的街舞帶來青春活力；桃源國中的原住民歌舞讓人耳目一新.....孩子們台上的用心、專注，台下的來賓、工作人員看得目不轉睛，直呼過癮、不虛此行。

看著當天的人來人往，不管是經常出現的、偶一為之的，或是出乎意料出現的；有全家闔家蒞臨的，也有扶老偕幼出席的；有人用心閱讀著舊資料、有人瀏覽著展示版的文宣；乍見老朋友的驚喜、閒話家常的交流；志工和老普仁人熱情的招呼著.....這些在在令人動容。

普仁人啊！感謝您們一直以來的支持和付出，普仁因您們而豐富，也希望您們因普仁而富足、快樂。

# 目 錄

## 普仁四十嘉年華

### 3 那些年，我們一起追的夢想…

• 本會志工/張美芬

#### 【前言】

### 5 合作團結 莫忘初衷

• 普仁之友會首屆會長/陳聰亨

### 6 一場永不落幕的感動

• 關懷訪視組組長/陳世芬

### 9 是戲 亦是人生

• 關懷訪視組組長/陳世芬

### 12 週年慶得獎人名單

### 14 以愛之名

• 董事暨志工團團長/朱潔芳

### 16 普仁40嘉年華慶祝活動心得

• 本會常務董事/簡文哲

### 18 普仁 遇到愛

• 中原大學慈暉社39屆社長/蔡爾君

#### 【感動與迴響】

### 20 感動與迴響

• 本會公益委員/張育豪

### 20 普仁會歌

### 21 現場翦影~場地佈置

### 22 現場翦影~冠蓋雲集

### 23 現場翦影~活動精彩照片

### 24 現場翦影~秘書處

## 2011超越自我夏令營

### 25 讓夢想起飛~2011夏令營

• 本會副執行長/梅鳳珠

### 26 超越自我夏令營

營隊初體驗

### 28 超越自我夏令營

學生分享

## 大手的愛，小手的心

### 27 優良文章推薦

「幸福」讀後心得

### 37 引導計畫

參加引導計畫~學生分享

## 普仁家園園地

### 41 普仁青年關懷基金會營運報告

### 42 普仁青年關懷基金會收支一覽表

### 43 各項捐款徵信

### 45 10月~12月足跡與紀實



## 本會董事呂連枝專訪

# 那些年，我們一起追的夢想.....

◆本會志工／張美芬

曾經，他是雁群中熱情回應的跟隨者；  
曾經，他起而代之帶領大家翻山越嶺；  
在長達40年的旅途中，  
他會適時地用熱情的叫聲給予同伴鼓勵，  
鼓舞大家持續向前邁進.....

從中堅份子到叛逆小子，  
他始終是普仁家園的一份子。  
普仁之於他，是母親也是孩子！  
他知悉寬容、更解放下.....



### 啟蒙與導引

若說中原大學建築系第17屆（1981年畢）所有同窗是普仁基金會董事呂連枝「慈暉愛、普仁情」的啟蒙（1977年呂母仙逝，建築系同窗給予相關多的愛與關懷），那麼盧建新學長就是引領他踏入普仁這條愛的不歸路的心靈導師。感謝這些同窗好友，讓他咀嚼再三、歷久彌新.....

話說呂連枝大哥當初參加慈暉社山地服務隊，原本只是抱著姑且一試的心情（因呂大哥係輕度小兒麻痺，擔心到山地服務造成反服務，給大家困擾），後來卻因為盧建新學長的一句話：「有什麼不可以」，讓他勇往直前，因此與社會服務結下30幾年的情緣。

就讀建築學系的呂大哥，因為對自己的本科沒有特別的好惡，在因緣際會接觸到慈暉社後，因為付出、成長、喜樂與成就感等的善循環，反而開啟了他大學生活的另一扇窗。他將滿腔熱情奉獻給慈暉社，並在大五時擔任慈暉社社長，帶著夥伴們上山下海遊走各地，做活動、帶團

康，因而和社會公益及爾後之普仁家園結下不解之緣。

### 普仁奠基

民國70年畢業後，呂大哥投身台北市知名之建築師事務所工作，但他對慈暉社的熱情沒有被澆熄，反而每個月還撥空1~2次回中壢和慈暉社學弟妹進行服務交流，如此兩三年的時間從不間斷。接著在民國72、73年間，進行慈暉社社友會成立之催生，並擔任核心召集人，以「服務心」及「克服任何不可能」為信念，協助慈暉社服務及教育訓練。民國76至79年，有緣回母校服務，近水樓台之便，對慈暉社的關懷付出更是不遑多讓。或許正因為呂大哥這10年對慈暉人的用心和耕耘，對慈暉社的凝聚和發展功不可沒，也因此與許多學弟妹建立良好、深厚的情誼。

熱情之火、前仆後繼的慈暉人所成立全國性社團——普仁之友會，及爾後成立普仁基金會，皆有呂大哥涉足痕跡，另從訪談中，更可察覺，為了普仁家園財源、人力及會務的永續發展，呂大哥戮力奔波、溝通協調，於民

國95年底完成兩會合併，「財團法人普仁青年關懷基金會」為存續組織，至此普仁家園的發展趨於成熟、穩定。包括公益平台的建立、財務公開透明等，大家有目共睹；不論在募款或是活動的舉辦上，都有一定程度的水準，如今又有志工團人力的奧援，讓普仁在行政庶務及關懷學生的雙向互動上也能有所提升，這是可喜可賀的。歷經長達數10年的吸納與淬鍊，普仁正值蛻變與轉型、資源重整再分配的關鍵時刻。現在的普仁，有條件走向更有效率的組織與深度的關懷，雖然這還需要時間和條件的配合，但是制度化的建立也就更令人期待與刻不容緩的事。

### 成立全國各地分會

呂大哥長相斯文，臉上隨時保持著笑容，講起話來中氣十足，給人一付生氣盎然的模樣。雖然他的外表看似親切、沒有殺傷力，但熟悉他的人都知道他絕對是個思慮周全、奉制度為圭臬、自我對公益標準高、要求完美、不願虛度光陰的人。對團體來說，這樣一個擁有旺盛生命



力、不輕易妥協、做事又有點龜毛的一個人，或許太有意見，主事者在執行事務時容易碰上相當的難度，但不可諱言的，因為他總會適時地提出一些想法、理念，不見得會獲得大家的認同，但絕對能夠贏得大家的省思或另類的思考空間，也提醒大家要用更寬闊的心胸來看待、包容事務，或思考更長遠的未來。

發展各地分會，是近一兩年來呂大哥念茲在茲，認為普仁現階段已有能力應積極正視課題（據悉：民國84年普仁之友會成立時，呂大哥即曾提出此構想，並執行多年，後因會務發展優先次序暫緩前行）。在他的想法中，一個有願景的（公益）組織，包括會員、捐款人或志工等，本來就要定期聚會彼此切磋激勵，因此數10年來，呂大哥不論在普仁扮演何種身份，每年他都會撥空到全國各地走走，和新竹、台中、台南、高雄、花蓮等地之普仁人聚聚。普仁發展至今，仍尚未有計畫地正式成立各地分會，最讓呂大哥引以為憾、為痛之，他以南投宏仁國中校慶為例，普仁因人力調配，台北總會無法派員遠赴同賀，而當台中地區之薛蘊萱、陳劍華等資深會員允諾就近代表普仁參加，而當問及：「是要以什麼名義、身份參加呢？」時，這考倒呂大哥，亦讓其捶胸頓足，為此，也加深呂大哥認為有機會應推動普仁成立分會的決心。

呂大哥認為現在普仁基金會轄下的次級團體，較具制度或規模的只有五四三聯誼會及部分志工團成員，大家利用聚會時，同時切磋交流品茗、購屋、投資理財資訊或心得，聯誼中有互動、交流中有成長，這樣的團體方能長久，也才能更讓大家珍惜彼此之間的善緣與情誼。

## 內造文化的養成

呂大哥也認為普仁應亟待面對的另一課題——教育訓練，也就是普仁的核心價值是什麼？其對象不只在後援會，包括助學人、捐款人、志工團等所有普仁家園的一份子，大家因普仁而齊聚一堂，為普仁園地而付出，呂大哥希望普仁除了帶給大家付出與社會服務的馨香外，還可以讓普仁人體驗到其他不同的知識、經驗；同時在每次的聚會中，若能適時傳達普仁基金會相關訊息給與會的人，讓每一次的聚會、活動，都有些小小的收穫或驚喜，那不是一舉數得嗎？

作為普仁公益平台的鏈接靈魂，祕書處的專職同仁絕對當仁不讓，呂大哥對祕書處同仁有更大的期許，更期盼全體普仁人對專職同仁給予最大的精神支持和實質協助。既然普仁身為社服團體，我們應有更大的服務熱忱，要更有「效率」的去處理及面對所有的人事時地物。以「急難捐助」來說，若有學生發生急難需求亟待援助，我們是否應該在一、兩週內快速予以定案，俾讓對方及時因應！若無法有效掌握時效，這不就和大家偶或詬病的公家單位沒什麼兩樣？如此豈不愧對捐款人、助學人的用心？

## 創造全國第1個全民參與的公益法人董事會

同樣的，呂大哥也在訪談中提出董事會成員組成的多元方向，將名額重新分配，除了普仁基金會創會董事長、普仁之友會創會理事長及少數特定人士等保障名額外，可將董事會成員開放給一定條件之捐款人代表、志工代表、全體普仁人代表（均以選舉產生）.....，讓真正有心參與會務推動的人，有更大揮灑空間，也唯有如此，「雁行哲理」將落

實於普仁，普仁家園將走的更紮實、更具說服力。

對陪伴普仁（慈暉）走了近三、四十年的資深普仁人來說，普仁家園對他們而言，一定也和呂大哥有一樣的感覺：「是母親也是孩子」！去（100）年12月3日剛舉辦的普仁40嘉年華活動（連同慈暉社的40年），挑起老骨頭們心中對普仁及慈暉的一根情絃！他們的內心或許不無感慨，但更多的是感動與驕傲：這是一票夥伴胼手胝足、上山下海辦活動、做服務，40年下來的點點滴滴；這個普仁家園，有著大家年少輕狂的熱情、成家立業的努力，以及為理想、為興趣孜孜不倦.....

## 期許普仁家園的「深度、氣度、力度」

誠如呂大哥所說的：生命的旅程不在長度而在寬度，「佈施」是我們可以選擇的「深度」；在「普仁」，我們可以發現「氣度和力度」。也祈盼「真、善、美」的意境，在「普仁家園」不僅過去式，也是現在進行式，更是未來式。

小雁子們長大了，還有更多的新雁加入.....看著現在更為廣闊、茁壯的雁群，好像是一路情義相挺的同伴，又好似有點不同.....我們深信普仁引進更多人力、資源重整，有了更堅強的後盾，可以飛得更高、走得更遠.....

作為普仁家園的一份子，呂大哥總希望可以盡一己之力，為普仁做些什麼。或許現在他可能做的有限，或許現在他想要推動的不如預期，但「把事情做對」前，先「做對的事情」！或許這正是他的熱情、執著之所在，也是他得以投身公益事業持續不怠的最主要原因。學會放手，也是一門藝術。而休息，有時是為了走更遠的路。



前言

# 合和團結 莫忘初衷

◆普仁之友會首屆會長／陳聰亨

四十周年慶圓滿落幕，感恩所有參與伙伴的努力付出，大家群策群力、齊心一志，成就了不可能的任務。當天在會場不禁想起過往，老普仁們聚在一起為服務的辛勤歷程，也回憶起當初是怎樣的力量將大家凝聚在一起、並推動著普仁往前邁進！

社團或社會服務成功的故事很多，其過程都是一樣，普仁也不例外。普仁一路走來，在摸索、顛簸中前進，這些年來，有人因故離開，但總有人接下棒子繼續前進，其中常聽到一句話是「沒關係，你去忙你的，因緣成熟了再回來。」沒有怨懟和氣餒，這種前仆後

繼相知相惜的情懷不斷重演，代代有人樂於奉獻，所以普仁並沒有消失或解散，因為有兩大力量凝聚了我們，那就是「服務」和「友誼」。

每一位來到普仁的人，一開始都是因為「服務」和「想幫助他人」，而「友誼」讓我們珍惜，並無怨無悔地工作，溫馨和感動吸引了你我，如今普仁廣結善緣，歡迎志同道合者一起做服務，可以預見未來將廣納更多善心人士加入，那人多了，最重要的就是「合和團結」，凡事莫忘「服務」的初衷，多尊重、體諒和

包容，支持、成就他人也是服務的學習，有緣相聚，相互砥礪相互關懷，為服務盡一份心力，寫下你我生命的故事。



普仁老骨頭上台合唱慈暉社歌，真情流露。



迎賓前的準備。





# 一場永不落幕的感動

◆關懷訪視組組長／陳世芬

在籌備嘉年華當天活動的過程中，我們反覆思考整個活動的精神，有回顧，是為了延續當年的熱情；有成果表演，是為了鼓勵正在辛苦耕耘的夥伴，於是透過藝術總監的精心設計，我們將多年來引導計畫中參與的社團表演，在嘉年華當天的舞台上做呈現，一如普仁基金會的初衷，這個舞台是屬於孩子們的。

在決定了表演名單之後，志工團的任務隨即展開。首先是準備介紹各個社團的五分鐘影片。短短的五分鐘，需要的卻是無數的籌畫、討論、電訪、拍攝及後製。除了導演潔儒擁有媒體專業之外，其餘的志工都在邊做邊學的情形下投入心力，往往得需要付出更

多的時間才能有優質的產出，眼看著嘉年華日子一天天逼近，壓力之大可想而知。

到校拍攝總需要些暖身的時間，面對鏡頭，孩子心中盡是興奮和緊張，原本就不夠嫻熟的舞步和技法，此時更顯得侷促，我嘴裡跟孩子們說沒關係、再練習就會更好，但心中卻是七上八下，擔心表演不夠精采。開車從苗栗回台北路上，反覆思考著該如何調度，才能讓演出更有「看頭」，但想起一張張稚嫩的臉龐上，期待著到台北表演的興奮，我不禁反問自己，這究竟是一場為何而存在的表演？是票房還是收視率？是為了我還是為了孩子？如果我有答案，那麼我應該知道要擔心的是甚麼。果



大觀鼓舞社

然，在看了潔儒剪輯出來的片子後，我看見了每個孩子心裡的努力與困難，努力，在他們認真的表情，所以無法輕鬆的笑出來；困難，在於他們的舞台經驗從來不多，如何學會落落大方的「秀」出自己？如果可以把我們對他們的體貼，用安定的情緒做交流，或許會



芳苑舞龍與本會謝嘉樹董事長合影。



讓他們更有勇氣，並將勇氣化為上台的膽量。從孩子、老師、校長的回饋中，我看見「引導計畫」在孩子身上的影響，那是一個陪伴孩子成長的場域，給足孩子鼓勵讚美、機會、與疼惜。

12月2日進行總彩排。高雄桃源國中的學生下了課直接搭高鐵趕上台北，滿臉的疲憊，優美歌聲的卻依然充滿感動；苗栗頭屋國中的街舞社孩子也是一考完段考背著書包搭遊覽車北上，舞步脫胎換骨，與一個多月前拍攝影片時已經截然不同，孩子們一見到我就急著分享他們已經設計好的登台服裝，只是關於隊形變化，還有些疑惑，但在幾次彩排後就得以克服；彰化芳苑國中的舞龍隊聲勢最為浩大，一看見舞台比平常做競技龍表演的場地小了許多，指導老師立刻做隊型的修飾，孩子們小心翼翼的調整隊形，為的就是不可以讓龍有任何損傷，先前就聽說龍隊的孩子平日都會自己維修龍，今天更親眼見識到孩子們惜物惜福的貼心。大觀國中因為無法提前參加彩排，指導老師及主任則全程參與彩排流程，並與總監陳芴旂老師鉅細靡遺的做進退場討論，所有學校都希望將最好的一面呈現在嘉年華大會之中。

12月3日當天上午，把握最後時刻，又做了最後一次彩排。所有學生終於齊聚一堂，看見了幾個月來連繫的頭屋國中袁老師，抱著家裡的小嬰孩，陪著孩子們彩排，又是一個被犧牲掉的週末假期；大觀國中的韓老師也準時帶著孩子進場走位，不斷用相機記錄下孩子表演的點點滴滴；看見了大觀鼓舞社整齊劃一的表演服裝，蓄勢待發的精神令人激賞，我上前和拍攝時訪談的社長打打氣，只是想告訴他們在影片中的訪談表現十分穩健，也希望藉此減輕他們的緊張。此時已忘卻連日來趕工完成準備工作的緊張與焦慮，心裡更多的是感動，感動的



鑼鼓點振奮人心，是芳苑舞龍不可或缺的幫手。



大觀鼓舞社的表演整齊劃一、令人激賞。



大觀鼓舞社——演出前的練習。



頭屋街舞社蓄勢待發。



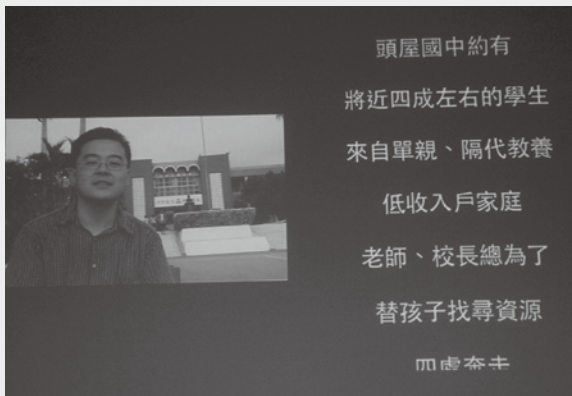
霞麗姊幫忙上台的同學化妝。



大觀鼓舞社記者會彩排。



學生們有秩序地靜待彩排的到來。



頭屋國中約有  
將近四成左右的學生  
來自單親、隔代教養  
低收入戶家庭  
老師、校長總為了  
替孩子找尋資源

卍處奔去

頭屋國中袁老師接受本會訪問翦影。

是不論是孩子、學校、基金會或是志工，大家看這場活動的角度都不盡相同，但是那種「很多人共同完成一件事」的士氣與氛圍，卻是好久不見。一次次重來的要求，孩子沒有一句怨言，面對芭旂老師針對演出技巧的提點也都盡力配合，舞龍隊的每一次演出更是汗水淋漓，使盡全力。不論正式演出的表現將會如何，在後台一次次的努力，已經值得讓我們為孩子獻上最高榮耀了！

戴上耳機，與音控、場控、總監做好測試與確認，一切正式上場。每一隊上台前，我會先就重點提醒孩子，有些孩子緊張的一再重複確定出場暗號，有些緊張的發抖；他們彼此互相提醒夥伴該注意的地方，互相整理髮飾，複習舞步，此時此刻的緊繃，會在短短十分鐘後結束，但是這樣的生活經驗，卻不會在他們寶貴的青春歲月中淡去，今天的記憶將是難忘而珍貴的。

我用力鼓掌，激動的拍拍孩子肩膀，不斷重複的說：「表演得好棒喔！」，在後台或許看不見燈光加上音效之後，孩子的表現變得多麼炫麗，但可以看見的是孩子們認真的努力與單純的快樂；更重要，是好多位重要的大人們用愛鋪成的路徑：總監老師在每一個環節上的銜接，指導老師嚴格的耳提面命，後場工作人員前後跑的準備與催趕，音控燈光師的完美要求，都是為了幫孩子們打造一個最精采的舞台。如此一個用愛、溫暖、與關心帶來的互動經歷，在大手牽起了小手的剎那激盪出了火花，我們真正想說的是：普仁的孩子們，謝謝你們的努力，讓我們能夠幸福的看到這一切。





# 是戲 亦是人生

◆關懷訪視組組長／陳世芬

普仁四十嘉年華的表演節目，由一齣穿越時空的舞台劇揭開序幕，劇情發展儼然就是由慈暉社、普仁之友會到普仁基金會的歷史縮影，看見了當初一群滿腔熱血的學子，如何在進入社會、事業有成的同時，讓原本一個單純的大學社團，得以結合社會菁英與大眾的關懷力量，持續的發光發熱，進而創造出許許多多愛的連結。莫忘初衷的彼此叮嚀，看似簡單，卻蘊含著最困難的部分——堅持。

「主場景是郊外，背後圖片最好是戶外山路，背景音樂有蟲鳴鳥叫聲……」

劇情由文哲與文彬兩位老普仁人開場，兩人一同爬山一同回憶往事，說著自己體力的不如往日，而不免懷念起當年

跟著慈暉社下鄉、上山、瘋狂帶領育幼院院童做活動的生龍活虎。當年在經費或是軟硬體設備都有限的狀況下，憑藉著的全

是年輕人的理想與衝勁，但只要懷抱著真誠的心，所有參與其中的偏鄉朋友們，莫不深深為其努力與用心而深受感動，因為慈暉夥伴帶給他們的不僅僅是看得到的電影欣賞或宣導教育，更是背後看不見的關懷與陪伴。文彬、文哲兩位老普仁人的現身說法，更是所有志願服務工作者的典範，如何一本初衷將服務工作當成一生志業，除了是自



文哲（左）和文彬以說故事方式，帶大家走進從慈暉到普仁近40年的慈善歷程。

己的需要與快樂之外，想必其中更多的是從他人身上看見自己的不足與價值，才能夠把服務工作做得好，做得長久。

小芳：我們是中原之光

阿梅：要當中原之光真的不容易耶！

小芳：對呀！我們還要挑戰不可能的任務。

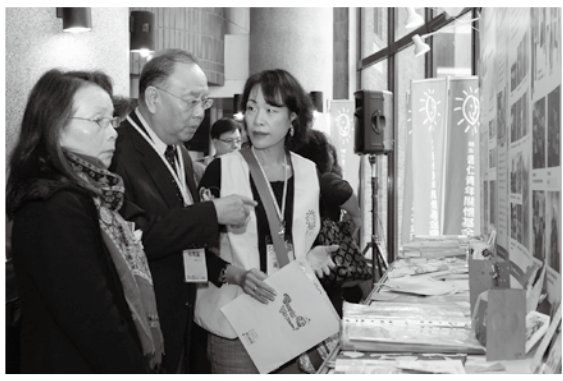
.....



四位演員以活潑、逗趣的演出，讓大家重溫六十年代下鄉慈善活動的橋段。



以歌舞劇穿插學生表演的精彩活動，讓台下觀眾看得目不轉睛。



霞麗姊招呼老朋友。



接待組美惠和來賓合影留念。



劉爸（劉尚斌）、蘇聰明執行長是餐會最耀眼的二人組。



盛大的午餐活動，突顯出老普仁人熱情響應普仁40嘉年華活動。

第二段落的主角是由普仁志工團的鳳萍與高宇飾演的慈暉女學生，為婦女們做節育宣導。在三、四十年前的台灣社會，並不特別留意節育的重要，因此慈暉社在下鄉時，便肩負著「節育宣導」重責大任；然而，在當初民風保守的社會中，要由年輕女孩子來宣導「節育」，其中的尷尬可想而知，鳳萍和高宇兩位志工精湛的演技，將二十歲少女的羞澀與純真表演得極為傳神，令人在莞爾一笑之後，也覺得有些不捨，這麼困難又重要的任務，這群年輕女孩就如此勇敢的接了下來，硬著頭皮，使命必達。在關懷工作中，除了一份體貼的熱心之外，原來還需要一些傻勁，將害怕與擔心拋諸腦後，做就對了！相信當年的經典橋段，回憶之際除了回味無窮之外，更帶給觀眾無限反思的空間，今天在基金會中現場服務的我們，是否擁有前輩們當初的執著與堅持，願意為該做的事，義無反顧呢？

淑女：姊姊！我覺得你們好好，能到我們這種偏僻的地方來陪我們玩、陪我們寫功課，真希望我也能像你們一樣，有這個能力去幫助大家。

小芳：嗯！沒問題的，將來歡迎你們加入我們的行列，一起關心需要幫助的人。

.....

最後一個擔綱的組合為志工佳瑜及淑女，飾演村裡的孩子們。她們倆可愛的對白與肢體語言，透露出孩子們在與慈暉大哥哥、大姐姐相處中得到的快樂，以及對愛心服務隊的崇拜，這樣一個小小溫暖陪伴在孩子心中種下的幼苗，隨著孩子長大而發芽茁壯，當年的偏鄉孩子，也期盼自己能增強價值，有能力再度回饋給更多需要的人。我們生活的社群由無數的人際網絡交織而成，每一條聯繫都攸關著這個社群的韌度與生命，因此，我們期盼聯繫它們的是人與人彼此的信任與關懷，而非利害與損益，假使慈暉社所建



立起來的關懷得以無限複製，那們一個更加友善溫暖的社會環境將是令人期待的。

這次演出的六位普仁夥伴，每個人在工作崗位上莫不身兼數職，往往都在百忙中抽空才得以碰面排練，期間即使碰到出差、生病，都努力設法出席，針對腳本對白、音樂、道具等所有細節，更是經過無數次協調，投入的程度令人敬佩，加上舞台藝術總監陳芑旂老師的專業帶領，老師精湛的舞藝，生動活潑的表演，令演出的工作人員佩服得五體投地。這一切辛苦終於在演出當天的滿堂喝采聲中獲得回報，不僅讓普仁四十的主軸順利呈現，流暢的串場更協助所有參與演出的引導計畫社團圓滿登場，真不愧為嘉年華活動中的靈魂角色。

你我都曾在年輕時的社團中與夥伴共度快樂歲月的回憶，但慈暉的夥伴將這段快樂回憶背後的愛心理想做了進一步的傳承，即使離開了校園，也不願讓愛心中止，因此有了「普仁之友會」，以及現在的「普仁基金會」。相信他們親身體驗到的助人之美讓他們樂此不疲，而當初社團中「樂於分享」的團體特質，也讓他們積極邀約社會中更多志同道合的夥伴加入愛心行列。因此，今天的普仁有著慈暉當年「一生行善，以愛相傳」的理念之外，更有由社會各行各業菁英所挹注的資源與力量，創造出更具效能與系統的非營利組織，集結所有愛心，讓溫暖成次方成長。

「人生如戲，戲如人生」，今天上演的這齣戲裡演的盡是普仁四十年來的愛心故事，經過傳承蛻變與調整，我們服務了更多需要協助的朋友，照顧了更多需要關心的青年學子。這一場戲的演員隨著嘉年華結束而退場，但在真實生活中，我們對社會各個角落的愛心卻依然持續上演著，永不停歇。



莊桂香董事認真專注翻閱慈暉社歷史資料。



捐款人認真專注翻閱慈暉社歷史資料。



捐款人倪金樹認真專注翻閱慈暉社歷史資料。



# 週年慶得獎人名單



## 特殊貢獻獎

### 1. 終身服務典範獎

- ☀ 呂連枝：中原慈暉社社友，臺銀人壽保險（股）公司專員  
連枝數十年來一直默默在推動普仁向前走，無論行政、會務等不遺餘力，可說是普仁重要推手。



受獎人：呂連枝

### 2. 個人獎

- ☀ 許銘仁：本會第3、4屆董事長、詮鼎科技股份有限公司董事長  
無償提供基金會辦公室，每年捐款，自95年每年引進許多企業體及負責人捐助本會。
- ☀ 李世昌：中原慈暉社社友、同德股份有限公司總經理  
每年捐助基金會行政費用。
- ☀ 陳榮華：一德社區發展協會理事長  
自基金會成立迄今每年固定捐款，捐款年數最久的人。
- ☀ 林飛宏：中原慈暉社社友、益登科技(股)公司董事  
每年固定捐款。
- ☀ 王進財：基金會創辦人、財團法人台北市任兆璋修女林美智老師教育基金會董事長  
中原慈暉社社友梁美霞女士的先生，無償捐助本會設立基金500萬元，自創會以來每月仍固定捐款支持推動會務。
- ☀ 陳聰亨：中原慈暉社社友、上圓建築師事務所主持建築師  
基金會第1屆至第5屆的董事，每月扶助50位學生。
- ☀ 邱耀初：中原大學校友、東吳大學心理系副教授  
基金會第1屆至第4屆的董事及負責本會議題研究專案。



受獎人：陳聰亨



受獎人：寶田公司



受獎人：梁美霞



受獎人：益瑪沉庫公司

### 3. 團體獎

- ☀ 寶田股份有限公司：該公司自98年捐款迄今積極社會公益活動，每月均提供微熱山丘鳳梨酥給基金會回饋捐款人。
- ☀ 富邦綜合證券股份有限公司：自97年起捐款支持普仁辦理青少年活動。
- ☀ 台北市華泰獅子會：自98年起扶助助學計畫學生。
- ☀ 台北市華中扶輪社：自96年起每年固定扶助助學計畫學生。
- ☀ 益瑪沉庫有限公司：自100年1月起每年固定扶助助學計畫學生，贊助引導計畫學校~嘉義縣義竹國中，並於100年年底時捐款給基金會。



受獎人：元璽生醫



- ☀️ 盛達電業股份有限公司：每年不定捐款給基金會至目前已有114位員工參與捐款支持普仁辦理青少年活動。
- ☀️ 鼎翰通信股份有限公司：自96年起共有22位員工參與扶助助學計畫學生。
- ☀️ 台灣港建股份有限公司：自97年起扶助助學計畫學生，及贊助引導計畫學校~~新竹縣員東國中。
- ☀️ 元璽生醫股份有限公司：自99年起扶助助學計畫學生。



受獎人：華中扶輪社



受獎人：華泰獅子會



受獎人：台灣港建公司

## 💡 服務貢獻獎

### 1. 志工團幹部：

團長：朱潔芳

推動閱讀組：組長 張麗雲、副組長 許慧玲

活動發展組：組長 李思儀、副組長 高宇

關懷訪視組：組長 陳世芬、副組長 王美惠

行政文宣組：組長 鄭冬香、副組長 林伯憲

公關推展組：組長 張美芬、副組長 蔡心媛

志工團成軍四年，幹部們的認真努力是每次活動成功的關鍵，合作無間的團隊表現，每回總有完美的演出。如此無私的付出，最高個人累積服務時數已超過700小時，充分展現「愛在普仁、慈暉相傳」的精神！



### 2. 南湖國小：

校長蕭福生、鄭福平主任、李思儀老師、詹淑惠老師、徐麗明老師、陳芑旂老師等代表

南湖國小四年來共有25位老師投入志工行列，協助每個月學生的心得回應、擔任活動小隊輔，將南湖國小熱情優質的特質，融入孩子們的活動中，並積極奉獻出對教育及輔導的專業，協助引導、助學等計畫的審議，為本會的各項規畫提出寶貴意見。南湖國小在本會多項活動中，慷慨支援所需器材與場地，使得本會的各項活動得以順利完成。

### 3. 引導計畫和助學計畫師長

芳苑國中陳秀紹老師、林佩君老師

本會自與芳苑國中合作助學計畫及引導計畫將近4年，陳秀紹老師、林佩君老師一直是與本會聯絡的窗口，兩位老師非常遵守合作規則，積極主動配合度極佳，對學生的關懷非常投入及用心，對社會資源非常珍惜善用。

### 4. 菁英育成小太陽

白潔儒／台灣藝術大學電影系／曾獲第三十三屆最佳實驗影片金穗獎製片

陳涵儀／勤益科技大學-休閒產業管理系

羅佳瑜／萬能科技大學生物科技系

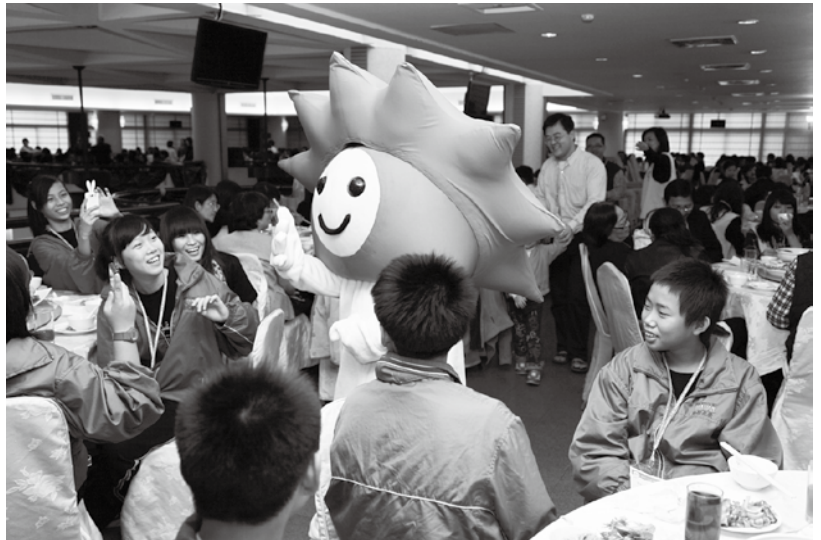
菁英育成為普仁基金會第一個獎助計畫，在計畫中陪伴了多位青年克服挑戰，努力完成學業，並在專業領域上找到自己奮鬥的方向。今天他們還以傳愛的方式，回到基金會貢獻時間及精力，他們認真上進的態度極優異的表現，值得大家敬佩與學習。



# 以愛之名

◆董事暨志工團團長／朱潔芳

前幾天和今年大學畢業的小太陽們聚會後，我順著鄉間小路送孩子回家，車子到的時候，孩子的父母早已頂著刺骨寒風在門口迎接。他們貼心的準備了從自家田裡拔下的青菜和自行醃製的醬菜讓我帶回家，甚至還有一隻剝好的雞也分袋裝在紙箱裡。當我隔天從冰箱裡取出一袋雞肉準備烹調的時候，看著幾近斬碎又大小不一的肉塊，淚水差點奪眶而出。我可以想見孩子患有小兒麻痺症的母親、努力拿著菜刀、極吃力地為我準備了這些自家食材的樣子。因為她只是很單純地覺得我對她的孩子很好，這是她表示感謝的方式。



又一次，已唸大學的小太陽，在我們討論生涯規劃的時候，她說：「我們這樣幫助她們，會不會覺得她們的表現不好而失望？」我請她千萬不要有壓力。我們一直都在用我們認為是對孩子們最好的方法

從旁協助，只盼望他們的人生道路可以少些挫折。現在能夠看到他們體會出有一群人在關心他們、也對未來燃起希望，就已經很讓我們開心了。相較我們的付出，其實孩子們給我們的更多！





回觀普仁四十週年慶的活動，由志工團負責最後規畫與執行，最困難的點就是統整各方的建議與對基金會存在的價值。我們要展現的普仁是甚麼？這可是讓整個志工團隊苦思與摸索了幾個月！隨著活動的開始，我們漸漸發現原來以愛為基礎的目標，是可以不需要理由的付出，就像幫我剁雞肉的母親和我們對小太陽們的關懷。所以在這個很難用言語來形容、卻又維持了四十年的團隊目標下，我們只執著地用毫無矯情的真誠來設計這一天的活動！所以不管你是甚麼時間開始和普仁有了連結，你都會被這股溫馨的力量所感動，這就是普仁無人可比的精神，也是永續經營的磐石！

經過四十週年活動的洗禮，新的一年普仁必有一番淬練後的氣象，請大家拭目以待。

為了延續這樣的普仁精神，除要感謝幕後老普仁和志工團隊夥伴的努力之外，謝警鴻老師、陳芑旂老師對舞台表演的協助與指導、魯文學先生的美術團隊都使得成果的展現更為專業與貼切。而小豬老師趕製了500個手工肥皂贈送給與會來賓的愛心、半夜仍協助我們熬夜剪輯影片的年代電視台楊騰宇組長，亦讓我們銘感在心。要感謝的人太多，我們會用這份支持的力量，散佈更多關懷的種子！





# 普仁40嘉年華慶祝活動心得

◆本會常務董事／簡文哲

這次的普仁家園四十嘉年華祝活動我覺得非常棒，不管是整個活動流程安排、活動內容設計、場地佈置及展出、參與對象的多元，都值得我們為自己歡呼一聲，普仁 you're the best！

文哲這次是負責整個活動組的策劃跟執行，從活動前的構思，到過程中密集會議討論，直到最後活動順利圓滿進行，我最大的感想有以下幾點：

## 一、團隊與感恩

活動組負責的是活動設計、場地佈置、前台報到引導、後勤餐飲等等。這麼龐大的任務跟瑣細的流程，光靠文哲一人絕對無法完成。同時；這段時間又因公務必需出差大陸三趟，來來去去之間，在會務的銜接及推動上就更顯得團隊的重要。所幸有潔芳帶

著心媛、潔儒..等志工包了活動設計場佈及節目排演的所有事情；報到、引導及行政、餐飲相關事宜，則委請育豪大哥幫忙，安排素娟姐、淑媛、桂青..等志工來分工處理；秘書處則由梅老師的團隊全力back up。整個活動能如此溫馨動人，圓滿收場，團隊的力量才是真正成功的關鍵，藉此機會要跟二位負責人及秘書處同仁致上最高最深的謝意。

## 二、目標與包容

一個活動的規劃進行原本就需要充分協調與討論，活動愈大愈複雜就更需要團隊成



因陳聰亨(右2)一個發想，12/3的周年慶活動喚回許多老普仁人回娘家。

員的包容與體貼，像這次週年慶祝，有夾雜著歷史的因素，究竟主軸怎麼訂，活動設計以誰為主，邀請卡的內容要區分老慈輝或新普仁嗎？...這些關鍵點都是會議中不斷不斷被討論的重點。我們普仁就是這麼可愛，說起來每個人在其工作領域都有相當的閱歷及經驗，又加上參與慈輝普仁的時間點不同，其感受體會不一樣，所提出來的觀點會有差異誠屬必然，這時候很容易引起彼此的誤會甚至衝突，能否有效溝通



劉尚斌(中)和蘇聰明執行長參加李大華廣播節目錄音。



為了台上完美的演出，文彬(左)、文哲隨時在K稿。



創會董事長王進財先生。





達成共識，朝一個方向來執行，就考驗這群伙伴的智慧及格局。每個人成長背景不同，原本就不可能用要求來改變，而且；大家都是義工，幹嘛做到這麼辛苦。

所幸；我們在一次又一次的會議中溝通，透過信件、電話充分表達自己的看法、立場，甚至委屈與不滿，最後；還是能夠以大目標為依歸，大家一條心朝目標邁進。這不僅顯示出普仁人的成熟與包容，更深刻地襯托出支持我們持續付出的那股背後動力來源—因為我們心中有愛，有了愛~可以協助自己度過難關；有了愛~更能體貼彼此的差異，有了愛~更願意無私地付出不求回報，只願社會更好，普仁人真是令人尊敬！

### 三、服務與希望

看到那麼多志工來協助，許多長官來打氣支持，好多助學人表達對普仁的感謝，及肯定他所捐助的時間&金錢對社會的貢獻與價值，讓文哲更加篤定服務人群是開心的，是有意義的，就算不求回報，自己也會從服務過程當中，更能感受到生命的踏實與美好，這是用金錢也買不到的收穫。同時，看到好多同學透過普仁變成小太陽，回過頭來照顧需要關懷的同學，文哲特別感動，當我看見佳瑜的媽媽帶著三個女兒來參與，自己身體不舒服，還是鼓勵孩子們幫忙報到，參與演出...我就深刻體會到，我們所做的一切都是值得的，社會因我們的努力看到希望，有希望就有活下去的勇氣，就有努力的目標，施比受更有福，能幫助他人的人生是多麼地美好！

惟一比較遺憾的是中生代的夥伴太少，老骨頭感情熱絡，志工團團結力量大，我們缺少中間層，短時間沒問題，惟從組織發展的角度來看，會有斷層，對銜接不利。沒關係，透過這次週年慶祝活動我們累積了更多的資源及能量，只要在這個基礎之上，一步一步腳踏實地地來做組織發展，肯定能吸引更多中生代會員回籠，持續整合更多有志一同的好朋友加入我們的行列，讓我們共同來為普仁下一個十年、二十年、四十年許願及鋪路，讓我們愛心及影響力為這個社會發光發亮！

## 活動剪影





# 普仁 遇到愛



◆中原大學慈暉社39屆社長／蔡爾君

知道普仁，是在大二當輔工幹部的時候，那時只是聽骨頭提過，慈暉社畢業的老骨頭們，創立了一個基金會，並且持續的在為社會服務，還上了新聞。雖然那時並無與基金會接觸過，但當我看到新聞的時候，心中真的充滿了感動與驕傲，感動是因為，就算離開了社團、出了社會，只憑著大學時代的約定及心中對服務的熱誠，這些老骨頭們持續服務了近四十年；驕傲是因為，我也是慈暉的一份子，我有一群雖

不相識，但也正在做服務的社團前輩們。

大三那年，成為了慈暉社第三十九屆的社長，我們這屆的幹部，正巧與普仁連繫上。當時執行長非常熱情的邀請我們去基金會坐坐、認識普仁，因此抱著期待與緊張，我和幾名幹部就此展開了認識普仁之旅，不論是基金會的組成、緣起，或是正在進行的「引導計畫」與「助學計畫」，執行長及梅老師都非常詳盡的為我們做解說，而一開

始的緊張早因兩位的親切及熱情，煙消雲散，我們也對基金會有了更進一步的了解。

適逢普仁基金會滿十週年、慈暉社友會快滿三十週年，而慈暉社也屆滿四十週年，因此基金會想辦擴大的週年活動，也邀請慈暉社當協辦的工作人員，雖說是協辦的工作人員，但畢竟只是初生之犢，對於很多事情都不懂得我們，基金會的同仁仍非常細心的教導、照料我們，真的十分感激。雖然與會的人員都是社





會有頭有臉的大人物，不論在社會實務或是在人生閱歷上都是我們的大前輩，但大家仍願意帶著我們一同討論、讓我們發表自己的意見，令我體認到基金會內部的溫暖、熱情，還有大家的毅力，畢竟願意在假日一大早或是下班後的晚餐時間，聚會討論，真的是一件很不容易的事，但大家卻不辭辛勞的堅持下去。

在這為期半年的籌備期間，慈暉社也交棒給四十屆，新的社長尚駿也一同參與了籌備活動，在這段時間我們真的受益良多。而在活動前一天的排演，終於見識到引導計劃下，成長的小太陽們；雖然頂著寒風來參加活動，但在現場，每個人都是精神奕奕，除了不斷的排演之外，每個人更是自動自發的幫忙場內佈置。印象最深刻的就是芳苑國中的舞龍隊，因為是我第一個認識的引導計畫，現場看他們的表演，讓我回想起當初所看到的影片，內心真的十分感動，因為我看到了一群有自己夢想、方向的孩子們，有了自己的舞台正在發光發熱。



左：爾君、右：尚駿

正式活動的當天，現場來了很多慈暉社的老骨頭們，甚至還見到創社初期的大人物，真的令人又驚又喜，而慈暉社近幾屆的幹部們，也得以知道基金會的全貌，還可以為明年的社慶積極與骨頭們牽線、聯繫。在此活動中，我所看到的盡是笑容，不論是在會場裡忙碌的工作人員、志工團、台上表演的小太陽們、前來參與活動的慈暉社老骨頭們、還有每一位貴賓、助學人，臉上帶著的都是滿滿的笑容，因為他們都從這場活動中，受到了感動，每個引導計畫小太陽的精采表演、一段段歷歷在目的慈暉情懷，都因為這場活動掀起漣漪。

我非常慶幸當初有加入了慈暉社，讓我的大學生活十分充實，不僅認識現今身旁的好夥伴，還讓我接觸到了普仁基金會。就如同慈暉社的社歌所唱，「輔工、山服、社服、快樂，三隊一組是一家」，現在再加上基金會、志工團、助學人等所有與慈暉、普仁基金會相關的人，成為了一個更大、更溫暖的大家庭。希望未來，這個大家庭能夠繼續成長茁壯，繼續奔騰著熱血、洋溢著愛心，為這社會注入更多的愛與歡笑，幫助更多需要幫助的人，讓心中的蠟燭永不熄滅，點亮快樂服務和希望，成就更多的小太陽！



# 感動與迴響

人生苦短，多少人感嘆一生歲月的短暫，才稍懂事，一眨眼回頭一看數十年光陰已然飛逝。回憶過往的點點滴滴，彷彿一幕幕影像在腦海中清楚呈現，年青時的熱情是那麼地深刻並充滿悸動。

民國65年的一個日子，經由同學的邀約，參加了慈暉社。開始只是覺得因此得以和同學們同樂，度過一個離鄉學子在校的孤寂時光。漸漸地，看到這個社團及學長們一心投入服務社會的真心和熱情，使

我深深感動而因此注定和此團體及其理念結下不解之緣。

為籌備民國100年12月3日「愛在普仁 慈暉相傳」的大會，在歷經多次的的籌備會議中，從秘書處同仁、志工團團員和各組工作人員等上上下下，同心戮力和精密擊劃、運作，如此無私的奉獻，才得以成功地將12月3日的大會在愉悅和充滿感恩的氣氛中劃下完美的句點。

大會當天，自上午的報到、記者會、時光走廊導覽、

◆本會公益委員／張育豪

聚餐以及到下午的頒獎典禮，處處可見普仁人的服務熱誠和充滿溫馨的體貼之情，助學人的人性光輝和愛心，學子們對未來的期待和希望。會後至今，仍然讓我心中迴盪不已。

想起以往參加基金會的種種活動，都會使我每每沉吟許久。普仁基金會之能延續至今，嘉惠社會和青年學子，滿心感激社會各界人士出錢出力的支持。期待下一個10、20、30年，讓我們相約再共敘普仁人回饋社會的種種服務事績。

## 普仁會歌

4 / 4 Key : C

### 微笑的太陽

曲：蔡佩芬  
詞：陳聰亨、楊意孟

<p>C</p> <p>  : 3 - 3 4 5   5 - - 3 4  </p> <p>慈 暉的心 服 務的心</p>	<p>Em</p> <p>5 5 5 5 6 5   5 - - 5 5  </p> <p>讓 我 們相聚在一起 讓 我 們工作在一起</p>	<p>G</p> <p>3 - 2 -  </p> <p>照 顧 散 播</p>
<p>F</p> <p>6 1 - 6  </p> <p>孤 苦 和 溫 暖 和</p>	<p>Em</p> <p>5 3 - 2 3  </p> <p>貧 病 走過 希 望 深入</p>	<p>Dm</p> <p>4 3 - 1  </p> <p>社 區 和 社 會 和</p>
<p>C</p> <p>3 - 3 4 5   5 - - 3 4  </p> <p>普 仁 之友 普 仁 之友</p>	<p>Em</p> <p>5 - 5 6 5   5 - - 5 5  </p> <p>懷 著 赤 子的心 伸 出 友 誼的手</p>	<p>G</p> <p>5 - - 5 5  </p> <p>相 知 誠 心</p>
<p>F</p> <p>6 1 - 6  </p> <p>相 勉 和 關 心 和</p>	<p>Em</p> <p>5 3 - 2 3  </p> <p>相 惜 友誼 愛 心 普仁</p>	<p>I</p> <p>G C</p> <p>4 3 - 7   2 - 1 - :  </p> <p>在 你 我 心 底</p>
<p>II</p>		
<p>F (Dm)</p> <p>4 - 6 -  </p> <p>光 輝</p>	<p>G</p> <p>1 - - 7  </p> <p>照 大 地</p>	<p>C</p> <p>1 - - -   1 - - -   </p>



# 現場翦影 場地佈置





# 現場翦影 冠 蓋 雲 集





# 現場剪影~活動精彩照片





# 現場翦影 秘 書 處







◎2011超越自我～夏令營

# 讓夢想起飛～2011夏令營

◆本會副執行長／梅鳳珠

本會長期致力於青少年服務，透過助學、引導計畫，提供基本教育及全人發展雙軌並行的扶助計畫；並藉由各式活動辦理，激發學生潛能達到自我認同與價值感。2011夏令營依然循著這個軸心規劃，以四天三夜之青少年自我超越探索體驗活動，活動焦點著重於協助學員掌握「自我探索」、「金錢管理的概念」，亦期待藉由探索體驗活動協助並提昇參加學生之自我覺察力與內在價值感，進而青少年期能順遂發展。

活動進行方式以講授式之認知課程和體驗式之探索教育活動交叉運用，每8人配置小隊輔二名。除認知課程採室內講授方式實施外，體驗式課程採動態的情境式領導活動，以激發學員的自我瞭解和企圖心。每項活動必須透過團隊合作，才能迎接挑戰、克服困難、發揮創意、解決問題、達成目標，課程具教育性、啟思性、挑戰性及趣味性。

夏令營是基金會受助學生最期盼的日子，期待自己能被推薦參加，而基金會希望學生

藉由夏令營的參與過程體驗達到教育與啟發的功能。今年恰巧有銘傳大學林雨強、黃筱涵及實踐大學莊雅安三位同學來基金會實習，三位同學對夏令營很有興趣主動提出要參與規劃，我相當欣賞這三位同學積極與主動學習的態度，為回饋他們這樣的態度就邀請實習督導美曲一起參加，讓他們有討論及督導，避免過程中有挫折或不安的狀況。

第一次籌備討論時我先讓實習生瞭解活動的核心價值與目的，令人興奮的是三位同學非常積極投入的討論，甚至勇敢提出他們要將整個活動架構重新撰寫；一個星期後第二次討論時提出，然而在第二次討論時他們的活動架構被我全盤的否定，當下每個人的臉都垮下來，我告訴他們活動架構好的論點及我否定的論點在哪裡，原因是什麼？請他們再試著修正，三天後再進行第三次討論。

在第三次討論時我感受到實習生與美曲的臉色不是很好，有點不安、有點膽怯，我安撫他們不用太緊張放輕鬆；

聽完他們的架構後，覺得他們有掌握活動的目的，只有一些小細節微調即可，他們大大鬆口氣也增加著自信心，接著他們將活動啟程一一的說明，認真的執行活動的前置作業。

四天三夜的活動同學體驗最深的的第三天「富翁進城去～台北捷運之旅」，以小隊為單位完成任務，探索台北，每小隊完成任務後回到活動場地後，要整理討論活動過程並於當天晚上「小太陽之夜」每小隊要準備10分鐘的表演，含小隊捷運探索之旅照片成果展現，當晚參加的助學人、捐款人都很感動，都覺得這些學生很投入、很認真，相當肯定夏令營隊學生的意義與影響，整過活動受益最多的是三位實習生，學到課本上沒有的、學到老師沒教的；規劃活動時要以參加者的角色思考，更深深體驗如何去關心青少年如何與他們互動及表達。

謝謝志工團、小隊輔、實習生，因為有你，我們夏令營才能圓滿完成。



# 超越自我夏令營

## 營隊初體驗

◆實踐大學／莊雅安

在暑假實習期間我擔任了普仁基金會所舉辦的四天三夜夏令營的小隊輔，沒有帶過營隊的我非常的緊張，夏令營的活動期間我還一度緊張到三天沒上廁所。不過在帶隊的過程中學生們沒有我想像中的棘手，反而跟一般學生一樣活潑，最緊張的行程就是第三天我們兩位小隊輔要帶著八位學生坐捷運台北一日遊，事前很怕學生會不受控制各走各的路，但事實證明我多慮了！這群孩子很聽話也跟的很緊，因此一天就順利的結束了。

當天結束後，這些孩子只有兩個小時的時間就要開始成果發表會，身為小隊輔的我非常緊張怕他們開天窗，但是一想到我們夏令營的目標是自我突破，我就決定放手給他們去準備戲劇的表演及活動所需要的PPT，我只負責適時為他們提出的意見給予贊成及爭取不夠用的電腦，結果成果出來非常的精采，我真為我們這小隊感到驕傲，也很佩服自己能

克制住自己想幫忙他們的慾望，也因為我克制住了，反而讓他在有效的時間內自我突破困難的事及

學會時間的管理。最後夏令營要結束時反而我們實習生都非常的不捨，還決定以後要加入普仁的志工團，我覺得這個活動讓我了解到不要有先入為主的觀念，且發現其實青少年沒有我們想像的叛逆及難應付，一開始不要試著太去刺探他們心中的想法不然會讓他們對我們產生防備心，一開始我都是用和他們玩樂的心態，即使知道他們可能有一些心事，我都等會等到我和他有單獨相處的時間時和他們坐下來好好談，到最後他們會慢慢的說出自己的內心話。



暑期實習生（左：羽強、中：筱涵、右：雅安）

四天三夜夏令營活動讓我覺得很值回票價，是一個很好的經驗，在事前準備活動時我看見了整個基金會對夏令營活動以及對小朋友的安全都非常的重視，雖然每個人都忙的焦頭爛額，但是相信為了讓小朋友有好的回憶，他們也在所不惜！

因此最後才能讓有參加夏令營的小朋友都帶著笑容回家，真的要很感謝普仁的全體同仁。



◆銘傳大學／黃筱涵

第一次看到那麼多的學生，而我就是在接下來的四天中要帶領他們的小隊輔頓時緊張感上升了好多，雖然在事前已經有做了準備但是不知道為何還是很緊張，腦海裡突然有好多想法冒出來，我會不會跟自己的小隊員相處不好？如果我帶領不好怎麼辦？跟其他小隊輔會不會相處不好？……這些擔憂一直在我的腦海中打轉，但是我告訴自己現在不是擔心這些問題的時候，而是趕快讓自己融入這個環境跟上營隊的速度，這樣才不會有更多

的問題產生。

這四天的活動下來讓我印象最深刻的是第三天台北一日遊的活動，並不是說其他活動不精采，而是因為這個活動是要由兩個小隊輔從旁輔導所以印象特別深刻。而小隊員們也很遵守小隊規則，這也讓我體悟到他們也是需要別人的信任，而不是否認。

老實說這四天三夜的營隊下來，小隊員們帶給我的東西原比我帶給他們的還要多更多，可能是因為這是我自己『第一次』以小隊輔的身分帶

小隊員們，所以對於這四天的活動下來感觸很深，從第一天第一次的見面、一起吃飯、一起玩所有的遊戲、在西門町時遇到下雨買完雨衣雨卻停了……太多太多的回憶都是大家一起創造的；除了回憶之外，他們也帶給我很多感動，他們讓我看見、感覺他們真的有在改變、他們讓我覺得他們自己有能力去完成每個任務，只是我可能太擔心他們會遇到困難，所以會在旁邊偷偷的幫助他們但其實他們真的有能力去完成任務。

◆銘傳大學／林羽強

這四天三夜的夏令營，讓我學習到不少東西，收穫也很多，除了跟小隊員們的感情之外，跟小隊輔的感情也加深了許多，這次的夏令營大致上還算順利，除了一些小地方之外，整體都算很成功，當然還有許多改進的空間，小隊輔與小隊員們之間的感情可以再多一些，這樣團體才会有更大的凝聚力。

這次我克服了我自己的障礙，我原本是一個很慢熟的人，跟別人的互動比較少，

但是在這次夏令營中，可能是生為小隊輔的使命感，所以就算在怎麼不習慣，我也必須自己把跟小隊員們間的距離給拉近，我變的可以主動跟小隊員們互動，這對我來說是相當大的突破吧！當然我也有需要加強的地方，就是我覺得在討論隊呼的時候，我必須要學會引導他們，當小隊員們沒有想法時，我應該要給他們一些建議或想法，可是這點我好像沒有做到，所以這是我覺得比較失敗的地方。

這次的活動讓我感受到很有成就感，也讓我感受到帶領這些小朋友們的樂趣，之前總是聽朋友說帶營隊很有趣之類的，讓我總是抱著疑惑的心情，但是現在我終於能體會到那種感覺了，這種成就感沒有親身體驗過是無法懂得，而這次的活動也讓我有想要繼續投入普仁志工的行列，希望以後如果在時間允許的狀況下，我還有機會能參加普仁的活動，再次與這群小朋友們一起共度美好的時光。



# 超越自我夏令營

## 學生分享

高雄市立六龜高級中學/莊子嫻

「透過學習、活動，利用分享，了解自己，知道溝通、表達的方式，懂得感恩與尊重。」

普仁基金會的活動讓我們從中得到許多收穫，也學到了許多的經驗；希望透過團體活動，我們能夠了解自己，增強溝通能力方面的技巧！而其中包含了體驗式學習，希望能藉由個人和團隊的互動，提供「主動」，並且「有目的」的學習，在另一方面把內省及分享透過參與當成關鍵進而得到更好的學習效果。這是一個很特別，也很棒的方式，對我們也能夠有很深刻的影響。另外我們也能夠在團體活動中，學習到團隊精神，還有人與人之間的相處、團隊之間合作的重要性，雖然只有四天的時間，卻能夠認識許多來自

不同地方的朋友，能夠學習他們的優點，彼此交流，是個很特別的經驗！

另外，參加普仁基金會的引導計畫，也讓

我學習到每個人在每個團體中，都扮演著不同的角色，而擅長的事情也都不一樣，但不論怎麼樣，都應該對自己有自信，並且將「快樂」當成最大的好事。參加這個活動的人都是學生，不論是做人處事的道理，還是課業方面的問題，很多事情都還在很努力的學習中，在這裡也學習到了一個道理：或許不是每個人都能夠把書讀得很好，都能考一百分，

但是就算書讀得不好，也總是會有其他的專長，我們應該要善用自己的長處，同時也不是老師或家長叫我們做什麼，我們就只要



超越自我小隊輔

把他們說的事情做完就好，許前董事長跟我們分享。每天晚上睡覺前，我們可以想：明天可以做什麼自己想做的三件事情。如果每天都這樣做，十年之後會變成一萬多件有意義的事情，而一天當中有24小時，或許做一件自己想做的事情只需要用到幾秒鐘而已。

那些話給了我很多的想法，還有很多的啟示，很慶幸自己能夠聽到這些話，讓我以前很多不曉得怎麼解決的問題有了解決的辦法，並且更加的確定自己想做的事。很高興能夠參加這次的活動，雖然說是第一次參加這個活動，可是留下了很深刻的印象！因為那裡的課程很有趣，而且也交到了一些新的朋友，讓我們受益良



第一小隊



多！很謝謝那邊每一個辛苦幫我們打理許多事情，帶領我們活動的志工！

南投縣立宏仁國民中學/張于珊

我現在是國三生，難免想在最後的暑假開心一下，於是我參加令人難忘的活動~超過自我。

我很開心，我遇到了故友；交到了新知。四天的種種都刻畫在我的腦海裡，我們最瘋狂的事就是搭捷運的小遊戲，我們三個彼此不熟，但卻打成一片，我們馬步蹲，就地撐住，誰也不可移動，誰動了就要聽從贏家的命令。整個形象都沒了，捷運裡只看著我們特異的站姿，場面我們Hold住。

「天下無不散的筵席」，很快的離別時間，雖然我們很不捨，但生活還是要過，不過我們彼此約定，下次還有活動，一定要參加，也不可以忘記對方，時常熱線。我想即時沒做這些事，我也不會忘記大

家，更不會忘記他們，縱使他們只是我生命中的「過客」，卻是我生命中重要的「貴賓」。

高雄市立六龜高級中學/紀美朱

今年暑假很榮幸能參加這個夏令營，再這短短的四天裡讓我學習到許多事，也認識了很多來自不同地方的學生。從這些學生身上我學到了什麼叫尊重，什麼叫和睦相處，也從大家身上學習到許多優點。尤其是如何與人相處，不要等人來認識你而是主動去親近別人，很多機會一但錯過了，就沒機會了，因為這樣所以我很珍惜在我身邊的朋友。

就連團體合作也是很重要的，像是要如何發表自己的意見，要是你只是在旁邊聽別人怎麼說、怎麼做，永遠不會讓人知道你的真正想法，這是在這裡學習到了。

我也很喜歡自己的小隊，因為我認為這小隊非常的特別，讓我感受到很不一樣的氣

氛。像是在比賽「賽車」那個遊戲裡讓我感受最深。因為那時候大家都是想到「用最好最貴的零件，組裝出跑最快的車」，但反而因為跑太快，所以比到一半就飛出來了，可是我們那組卻是用「最少的錢，組裝出最安全最穩定的車」，加上因為看到其他組都飛出去，所以我們個個做好準備以免也飛出去，雖然沒有跑的很快，但沒想到我們盡然能第一名，真的好驚訝！〈可惜的是我們的車都沒出去過哈..〉。

第三天的活動「台北一日遊」，到了很多地方參觀有中正紀念堂、西門町、紅樓，每個景點都是由小隊自己規劃的，我覺得非常的不錯。加上每個人都有200元可以買東西，非常的方便，但我最驚訝的是，我們那小隊剩餘的金額將近一半，真的讓我很高興，因為大家都只是買用的到的東西，不會想說把那些有愛心的人所捐的錢，全部花光，這點真的讓我感覺很棒。



第三小隊



第四小隊



我真的很謝謝您們，讓我有這個機會參加這個活動，不僅能交到很多的好朋友，還能互相學習到多的事情。加上每一天的課程都讓我好期待，在每一堂課中都上我學習到很多的啟示，我也很謝謝每天準備點心的志工，因為每天做那麼多的活動，但卻沒有餓到過真的很感謝你們。在這個四天中，讓我感受到很多的愛心與用心，如果明年還有機會參加我一定會來的！

苗栗縣立頭屋國民中學/余念珈

普仁舉辦的“超越自我”到底是做什麼的呢？在當初我報名時，這樣想著，也不知道參加的這四天要做什麼，活動的場地在哪？吃飯的地方在哪？最重要的是洗澡、睡覺的地方又在哪？反正還沒有到台北之前，我滿腦子都充滿了問號，加上我又非常的緊張，會想東想西的，像我根本不會坐火車，怎麼去？還好有學長學姊帶著我，我才能到台北的

【板橋火車站】，後來做遊覽車到“聲寶訓練中心”，看見了地點，我總算安心了。

啊！終於把心中的大石頭給放下了，而現在面臨的是我既期待又膽怯

的心情，我看見了地點，場地裡還有冷氣，環境真舒適，緊接著有各種活動，先相見歡，我遇到了三個女生，其中一個是高中生，但身高跟我差不多，因為她站在我後面，所以我第一個就和她成為了朋友，也打聽到她是雲林人，她學校只有她一個人來，覺得她好勇敢，原來她不是第一次參加普仁的活動。

首先大家分成四個大隊，進行的是“夢想起飛-捕夢網”，我們拿著塑膠繩，一個丟一個，便一個接一個的自我介紹，然後繩子結成網了，就要同心協力把娃娃夾起來，一開始一隻然後兩隻後來變三隻，我們都試了好多次，不過有成功，接著進行的是“人際色彩風格”問卷調查，結果我的顏色是綠色的，理性和完



美主義，覺得…蠻準的。時間到了晚上，要吃飯嚕！吃完飯緊接著的是，“星空之夜”玩了好多有趣的活動，好開心，九點後要回房嚕！等著第二天的來臨。天亮了起床，吃完早餐，活動是“現金流”也就是大富翁，現金流讓我了解金錢的管理，要怎麼使用才不會荷包大失血，下午的活動是“起MINI-F1賽車”要自己組裝賽車，超難的，我都不會，只有男生在做，他們好強，結果名次我們第二名也！後來晚上要準備第三天去坐捷運的事情，是以小隊走，我們的路程只有幾個，因為在每一站會待很久，好期待哦！八月二四到了，出發嚕！我們先去（新北投溫泉館），好漂亮啊！接著我們去（公館）吃午餐，吃我最愛的皮蛋瘦肉粥，後來去（西門町）拍了好多照片，我們滿載而歸，好高興！

回到會場後，有一個成果晚會，好歡樂啲，大家都已經混熟了，但明天就要分離了



第七小隊



…，最後一天，我們分小隊，分享了我們這四天的點點滴滴，感覺就像夢一樣，時間過的好快，要分離了，真的真的好不捨，不過我們有交換即時通和FB，這樣就可以聊天了，但不是面對面，有那麼一點的空虛，可是有加隊輔姊姊，滿開心的。

在這四天中，經歷了好多事，都讓我難以忘懷，也遇到了好朋友和小隊輔，但時間過的太快，一下子就分離了，我要好好珍惜這段快樂時光，當成回憶，我覺得普仁真的好好，幫助了我，又讓我那麼開心，普仁真的好用心，付出了很多心血，才舉辦了這場四天三夜的活動，也費心地幫我們準備早、午、晚餐，還有點心，讓我根本不會感覺到「餓」的存在，實在太飽了，我真的感受到了普仁的溫暖，我好謝謝普仁和采風團隊以及為我們準備事情的志工。

謝謝采風團隊！謝謝普仁基金會！

臺南市立白河國民中學/何桂鳳

在得知可以參加這次夏令營時，我既緊張又興奮，十分期待夏令營的到來。一天一天，很快就到了夏令營活動當天，要到板橋，而交通工具是火車，我第一次一個人搭火車，感覺很新奇。坐在火車上，昏昏沉沉的過了三個多小時，終於到板橋了，並開始第一天的行程。

第一天最令我印象深刻的活動：夢想彩虹，這個活動像是心理測驗，不過是用顏色區分，先發測驗卷，讓我們選選項，結束後把測驗結果告訴我們。我的顏色是藍色，整體講起

來就是很情緒化的人，很有趣，結果也還蠻準，有符合我這個人！晚上睡覺時，因為都是不認識的人，有點不自在，但是室友人都很好，我也睡的很好。

第二天也做了許多活動，其中也有兩個很令我印象深刻的活動：現金流和MINI-F1賽車，現金流是學習如何投資理財，玩法很像大富翁，不過比起大富翁，我更喜歡現金流！而MINI-F1賽車也是一個理財的遊戲，但更強調團隊合作，雖然我們這組花的錢有點多，但我們可是速度王。這一天玩的不亦樂乎，十分開心。

第三天是夏令營的高潮，讓我們自己規劃路線，搭捷運逛台北，我們去了台北綠建築圖書館、北投溫泉會館、西門町、西門紅樓，這些地方有博物館、古蹟，和年輕人會聚集的地方，我這一去也算見見世面，增廣見聞了！晚上還有許多有趣的表演：每個小隊都做一個表演，讓大家觀賞。我從





頭笑到尾，大家太有才華了，很有創意的一群人。後面還有武術表演，他們真的好厲害，打的很整齊，很有魄力，在現場觀賞很震撼！

最後一天，回想這幾天我們做了什麼活動，有什麼意義，學到了些什麼？並頒發獎狀、拿獎品、拍照、互留聯絡方式。在那裡，我學到了很多對我很有幫助的事，例如：理財，團隊合作、跟夥伴溝通的能力，更能夠傾聽別人的意見。很謝謝這個活動帶給我的一切，我會將學到的東西利用在日常生活中，不會浪費白白這一切！也很期待下次還能再參加。

#### 花蓮縣國立花蓮高級農業職業學校/向志豪

當我被錄取的時真的很開心，就開始期待那一天的到來，終於到了集合的那一天，我就從家裡往板橋火車站的路程中，真的是又期待又興奮，待會會跟誰一組又有什麼新挑戰等著迎接。

第一天到了目的地，就開始跟某些男生開始聊天彼此介紹，所以第一我們就開始熟了，在晚上開始小活動的時候，我們這群男生就開始在鬧，真的超好玩的又很好笑，因為我們一直在鬧，到了晚上就開始玩真心話大冒險，讓

我們更加彼此認識，而晚上就有6個人睡在一間房間，等待著明天的到來。

第二天早上玩現金流，在玩現金流的過程中，就告訴了我

們其實賺錢可以很快，但是有很大的風險，雖然我們剛開始玩股票都只買很少，但是要賺大錢就是要靠股票先把錢賺高，才比較能賺錢，到了下午的賽車比賽，雖然要用錢買零件，但是我們就以錢少讓車子變快，雖然別人都用很多錢買很高級的零件，但是我們以便宜讓車子更穩又更快，而我們的車子都不會飛出去，而其他組別的車子都會飛出去，比賽完了，在這一次賽車比賽告訴我們，如果錢都買可以讓車子很快的零件，但是很快就會出車禍，但是你只要把很普通的零件裝上去，只要平平安安的一定會贏的，而結束後我們這組一直想把我們的車子可以往外飛出去，到了晚上大家都很快的睡著了，因為明天會是更累的一天。

到了第三天我們要自己規劃搭捷運，雖然我已經很會搭了，而且對台北也相當的熟，所以我當小隊長是正確的，我帶這組的行程，他們都很滿



意，但是到了西門町就開始下大雨，我們就跑去了紅樓躲雨，順便解開謎語跟拍照，過了幾分鐘就沒有下雨，我們這組就分開去逛我們的街囉，回到了夏令營的地方，幾乎超累的，而開始繼續練我們晚上要練的晚會的東西，在晚會上有很多人都在搞笑跟跳舞AND武術表演，這些表演讓我感覺到我們到了一家很高級的電影廳一樣，真的很好玩，到了休息時間我們有些人就跑去餐廳唱卡拉OK，在唱歌的那一段時間，有很多人叫我幫他們唱，雖然我的歌喉算不錯，但是每首都要唱真的很累的，而唱完了歌我們就跑去拿現金流玩，玩到了凌晨3點多，就開始睡覺了。

到了最後一天我們有些男生真的很捨不得離開，而就開始互留大家的手機即時通還有FB的資料。而這幾天讓我學習到很多東西，教了我們如何賺錢而又如何花錢是最實際的。





## 「幸福」讀後心得

◆臺東縣立大王國民中學／古靜宜

幸福，對你們來說是什麼？是好運、是有錢、還是快樂？而快樂又是怎樣的快樂？是把自己的快樂建立在別人的痛苦上？還是贏得別人的快樂？這是幸福嗎？在我心中，平凡就是幸福。

蓮花出淤泥而不染，它沒有高雅的裝飾，也沒有鮮艷的色彩，但它就是漂亮。不僅僅是它不受環境的影響，更是它那平凡、簡單的外表，真正襯托出它的美。

我的出身沒有別人的冠冕堂皇，我的個性也沒別人那般優雅高貴，我的家庭沒有別人的美滿，但是我有一顆比別人還純白的心。想笑就笑。想哭

就哭，我沒有別人長得漂亮，但人緣卻很好，那是因為和我做朋友，我可以帶給別人快樂。

我懂那些和我一樣不明白家人就不告而別的痛和煎熬，但我不會花時間去埋怨，因為這樣只會使自己更有負擔，更加不快樂。

我也懂被信賴的人背叛的感覺，但我不會去計較，因為和別人生氣它就會回到你身邊？不如檢討自己有沒有慎選交友，是不是有不好的習慣使他人避之唯恐不及？

我更懂一個人的孤單，寂寞，所以我喜歡交朋友，用自己的樂天個性帶給別人快樂，

我不會怕害怕失去而過於諂媚，是真正的朋友，就該教它明辨是非，而不是過於去遷就別人。

這些對我來講就是幸福，我經歷過很多，也懂得很多，所以我更懂在那個時候我需要什麼樣的幫助，因而站在別人的立場去幫助他人。

幸福不能衡量，所以不可以斤斤計較，幸福不是有多種因素組成，它只來自一抹打從心底的微笑。幸福有很多色彩，幸福只有你眼中看到快樂。幸福，就是傾聽你內心真正的聲音。

## 「幸福」讀後心得

◆南投縣國立中興高級中學／許秀蓮

你幸福嗎？每個人對這名詞的定義都不一樣，有人覺得每天要過得豐衣足食，那才叫幸福；也有人認為每天只要過得平平安安那就是幸福。我覺得我很幸福雖然我家並不是很富有但是我喜歡和家人一起相處的日子，一起吃飯、一起看電視、一起互相依靠，這感覺很溫暖很幸福；喜歡和朋友相處的時候，與他們一起

讀書、一起玩耍、一起互相幫忙，這感覺很充實很幸福。

在學校，和同學一起完成的每件事情都會是件幸福的事情，就像最近的班際球賽，在場邊為我們班的同學加油，看著他們每一次的發球，和班上一一起圍著大聲的喊出我們的口號，這回憶，很幸福很熱血。

在家裡，和家人一起陪

伴的每一天也是件幸福的事情，不久之前，表姊的喜事，我看著表姐穿著漂亮的新娘禮服，感受著大家給表姊的祝福，這感覺很溫馨很幸福。

每件小小的事情都會有令人覺得幸福快樂的感覺，每一個小小的動作也會有給人幸福的感覺也會讓自己覺得窩心。生活周遭都有很多令你覺得幸福窩心又快樂的地方的！



## 聽講心得

◆高雄市私立中山高級工商職業學校／劉永吉

這個11月，在某一次社團課的時候，社團老師請了知名作家一夏霏，來為我們舉行演講！他出版了許多知名的小說，有些作品也被翻拍成偶像劇，例如：「放羊的星星、櫻野3加1…等等」。所以，一聽到她要來到我們學校演講，心裡早已迫不及待！想一睹她的廬山真面目。

他今天所演講的主題是：「兩性相處」，他談到，兩性相處間必須互相「尊重」，而愛情裡所要堅持的四個字「珍惜」、「值得」，去珍惜愛你的人；思考是不是值得你愛的人。這兩句話聽起來很簡

單，但是還是讓人匪夷所思！畢竟，愛情學分總是非常難修的。

他還提到一句話，令我印象深刻，就是：「有些人27歲死了，72歲才進棺材」，意思說的是：「有些人在年輕時受到很大的打擊，並開始自怨自艾，從此對於明天、未來，一點目標都沒有。整個人開始一蹶不振！像個行屍走肉般的生活，直到生命的結束」。

聽了夏霏老師的演講後，心裡有許多想法：「一個人在這世上總會遇到許多挫折、意外，但是怎樣去面對、解決才是真正的學習和成長。

記得國中時有教到這麼一句話：『天降大任於世人也，必先苦其心志、勞其筋骨』。許多以前的聖人也是經過一番的考驗，而受到後人的尊敬」。

所以，因為一點挫折、失敗，而放棄你的人生，那真的是最笨的一個人。真的無法可想的時候，可以換個角度去看待事情，不要把自己作繭自縛得陷入困頓。我們不能決定生命的長度，但是我們能決定它的寬度，生命的意義不在長短，而在你實質的內容和你所得到的體悟。

## 我最重要的人

在人生的過程中，有許多在你陷入困境時，能伸出援手拉你一把的好家人。

許多人在出生時是幸福，但我出生時，媽媽就把我拋棄，幸好有阿嬤把迷失方向的我拉出來，如果沒有阿嬤，我不知我在何方？我還存在嗎？還有如今的我嗎？從小時候，

阿嬤和我相依為命，把最好的東西留給我，把我照顧如自己的小孩一般，小時候的我雖然沒有爸媽關心、關愛，但我還有如此疼愛我的阿嬤。

阿嬤從小家境就不好，還要照顧表姊和媽媽，一手扛起家中的負擔，表姊和媽媽長大成人，媽媽生下了我，就自

◆苗栗縣立維真國民中學／辛宗倫

己消失的無影無蹤，留下了無助的我，表姊也是我生命中不可或缺的人，因為如果沒有了她，我和阿嬤早就餓死了。

在我生命的過程中，阿嬤和表姊是是我最重要的人，如果沒有她們，我就已經不在這個世界。



# 「體諒」讀書心得

◆雲林縣國立斗六高級中學／葉芳伶

從國中開始，在很多方面，我接受了許多幫助，不管是學業上還是其他方面，總是有許多貴人出現在我生活中！例如像是我遇見的每一位導師都很棒，他們都很關心我各方面的表現，在我需要幫忙的時候替我做了很多的事。而同學們也在我忙不過來的時候主動幫我，很多時候都不知道該怎麼做才能回報他們對我的幫助。還有一個原因，或許是因為媽媽長年投入志工服務受她影響，所以我也開始喜歡去做一些我能力所及的事去幫助別人，而幫助別人也已經變成一種習慣！

以前我曾經遇過把我對他的付出當作理所當然的人，

一開始我並不以為意，可是到最後他竟然變得得寸進尺，而我無法忍受進而疏遠他。雖然有過幾次這種不愉快的經驗，但是我還是會主動去幫助他人，並不會因為這樣就讓自己吝於付出！現在的我依舊習慣看到身邊的好朋友有什麼需要幫忙的，我就會主動去幫他們！因為他們懂得體諒我，所以他們不會把我的付出當成理所當然，而我也很慶幸有這些好同學，彼此可以互相體諒、互相幫忙，真的是一件很棒的事。

體諒別人或許在別人眼中是一件看似簡單卻很難達到的事情，但是對我來說，「體諒」這件事似乎已經漸漸變成

我生活中的一種小習慣！因為接受了太多幫助，所以我才會想要去回報這些幫助過我的人，甚至用這樣的心情去幫更多的人！從生活中種種例子，讓我習慣接受別人幫助時，懂得感謝、懂得付出，同時也要適時體諒別人，才不會因為習慣了對方的付出而把那些當作理所當然！

而我想最基本的就是要先從「體諒父母親」開始，他們對我的付出是比其他人還要多更多，而他們可能是沒被體諒到的人，從身邊最親的人開始，把這份「體諒」的心情運用在生活中，才會記得感恩！

# 「體諒」讀書心得

◆花蓮縣國立光復高級商工職業學校／李筱茜

在生活中，體諒是最基本待人接物的常識，但小時候不懂得甚麼叫體諒，經常會跟弟弟、姊姊搶東西，

媽媽總是會跟我說：弟弟還小，你要體諒你弟弟，我不懂，為甚麼我年紀較大就要體諒他，現在隨著年紀慢慢

增長，已經懂得甚麼叫做體諒，也才發覺到自己過去是多麼的無知和幼稚。

現在我知道所謂「體諒」



就是要凡事多替別人想，凡事多遷就別人，互相多設想，因為這是我們每天和人面對面都必須經歷的，我想只要是人，每天都要碰到吧！所以早點將它鍛鍊好，成為我們利器之一

是必要的，因為這也是我們的美德。

我現在不只是會體諒弟弟了，同時也懂得體諒姊姊，因為姊姊一個人在外地工作很辛苦，多體諒她是應該的，媽媽

要撐起一家人的生活，體諒媽媽更是應該，總之要學會多體諒人，不要讓自己變成是個讓人討厭的人。

## 「體諒」讀書心得

◆花蓮縣國立光復高級商工職業學校／王沅融

體諒是一個說來容易但做來難的事情，我們時常勸別人要體諒誰，但自己卻很難真正做到，每當有朋友跟自己抱怨說某某人如何、如何，或者他父母經常很煩，會叫他做東、做西時，我都會規勸他說：「你要體諒你父母的辛苦，幫他們做點家事也沒什麼啊！」；但自己遇到同樣的狀況時，卻無法做到像自己說的體諒別人。

體諒是一種成熟的表現，因為他能表現出一個人懂事、穩重的一面，並且別人也會對我們有較好的觀感。但「體

諒」要如何表現呢？我認為可以從日常生活中的交友、待人接物等方面表現，並養成習慣，讓它成為我們本身知性的一部份，這樣久而久之，變成生活習慣後，不只人緣改善了，性情變好了，就連風評也變好了，真的可以說是一舉數得。

但我還是要說說自己的往事，其實我是一個很不懂得體諒的人，記得有一次姊姊人非常不舒服，所以家事都沒做，我不諒解她，爸爸叫我做，我也都不做家事，還說：「姊姊什麼都沒做，我幹嘛做？」，

於是鬧得大家都不愉快。現在回想起來，覺得自己真是太不成熟、太不懂事了；雖然那已是陳年往事了，但現在回想起來，對姊姊仍會有愧疚之意，如果我能退一步、想一想，先體諒姊姊再說，就不會惹得大家都不愉快了。

體諒雖難做到，但只要讓它成為習慣之後，就不會覺得難做到了，人家說：「凡事起頭難嘛！」只要讓它成為生活習慣，變成我們知性的一面之後，「體諒」能成為我們人生中的法寶。



# 參加引導計畫 ～學生分享～

## 舞動青春，飛揚頭屋

楊○嘉

希望自己上了高中後，可以繼續與現在這些人一起開心地一起跳舞、比賽，讓全世界的人都可以知道其實街舞並不會消失，反而會更好，更繁榮，讓我們要將這些舞步，及跳舞的精神傳承下去，讓全世界所有人都興趣中，一定都有街舞這項運動，讓全世界的人生活中離不開跳舞。

趙○杰

首先很謝謝普仁基金會跟學校有很好的設備讓我們好好努力練習，雖然剛開始上國中，一進入到街舞社，連街舞是甚麼都不知道，就開始練習，每個動作也都是綁手綁腳的只能說很難看。可是在老師很努力的教導我們基本動作跟協調之後，我們才開始有模有樣，但出去比賽還是技不如人。

之後我們也開始去參加一些比賽，有苗栗縣舉辦的、也有救國團舉辦的、也有校內表演，雖然每次比賽成績都不是很理想，但我們還是很努力的練習，因為國中畢業後，不知道還可不可以跳舞，所以都把每次的比賽當作最後一次在比賽在表演，只能說大家都很努力，希望以後大家都還有機會可以一起跳舞！





胡○玲

希望自己未來能夠可以往這方面的興趣走，因為現在的我還是以課業為重，會玩又會讀，對我來說有點能接受，但

是太久沒跳舞，又會變成肢體不協調，可是無論如何我就是愛跳舞，那怕只是看些MV自己跳舞，雖然有些人觀念裡會認為跳舞的都是一些壞學生或

不良少年，但我是為了跳舞而跳舞，是為了想學而去學，如果未來家長同意，那跳舞將會是我人生第二個選擇。



## 「鼓」動生命「舞」出人生～大觀

何○榮

雖然我剛加入不久，不過普仁基金會的各位先生女士們，謝謝您們讓我有機會能接觸太鼓、了解太鼓，雖然您們這種沒有什麼回報的投資，但您們最大的的回報是看到我們很快樂，我們也會把快樂分享

給別人，如果沒有您們了話，就一定不會有大觀鼓舞社了，謝謝您們讓我有這個機會。

侯○瑄

這次表演跟以往表演的場地不太相同，排場也不太一樣，因為是在捷運站舉行，而且還是在台灣有名的觀光景點「淡水捷運站」外面，人潮

擁擠的老街就在不遠之處，所以相當的熱鬧，有很多的外國人，有日本人、香港人、美國人……等，雖然沒有時間逛老街，但是我們的鼓舞老師有請我們去吃冰淇淋，在炎炎夏日，沒有比它更適合解暑的。在沒有上場表演之前，已經有很多的人群圍觀了，有的人還會拿相機拍我們，感覺很像藝人明星似的，害我們不禁害羞了起來，站上台了，就算我們已經表演很多次了，可是多少還是有點緊張，但還是在熱烈的掌聲中收場了。這次的表演，「接班」的學弟妹也有一起去，他們是第一次表演，而我們則是最後一次了，因為升上國三就不能參加社團，要努





力念書拚基測，雖然如此，但是在鼓舞社的這兩年真的很快樂，練習很累，不過還可以接受，我相信不管哪一年的學弟妹進到鼓舞社，都會跟我一樣的心情。

陳○如

從一開始抱持著好奇心進入鼓舞社，到現在過了兩年，

心態由懵懵懂懂轉變為自信心，是鼓舞改變了我。

要不是有普仁基金會您們給我們能上台表演的機會，或許到現在我依然會很沒自信，這點我是由衷感謝您們的！

兩年過得真快，從三峽到淡水的場地，從太鼓一號到黑潮的曲子，還有每次看到台

下觀眾鼓掌的那神情，都一一刻印在我腦海了，每次與社員合力搬鼓、練習的點滴，雖然短暫到令我難忘。從小到進鼓舞社之前，我沒有對哪件事情有這麼大的成就感，這是第一次。若不是有您們的大力贊助，就不會有現在的我和鼓舞隊了～謝謝您們！



### 尖山之風 大將之風

鄭○錡

比賽前我一直練習，雖然出去比賽很多次了但我到了每次的比賽都會很緊張，因為我很重視每一次的比賽，所以很緊張！

這一次的比賽，我一個得名的機會都沒有！我深深體會到了一句話：「台上十分鐘，台下十年功」只要在台下偷懶的人，在台上的成績也不會很亮眼，我要認真、努力練武術。加油中！

李○丞

在訓練的時候，雖然很辛苦，但是體力有上升，筋骨也有拉開，也學到螳螂拳的特

性，以及和伙伴一起訓練的快樂，和吃便當的痛快，等多種樂趣，雖然有時被唸，但是暑訓真的好好玩。





剛開學沒多久，就有不少新生已經加入了武術隊行列，雖然淘汰率很高，但是也有不少新生撐下來了，九月剛開始，老師就開始分配大家要練的拳術，我練的是摘盔，跟我同班的浩瑋是練小虎燕，我們倆都練很認真，雖然打的沒有很好，但是我會加油!

運動會表演之前我們都一直練習排隊和套路的整齊度，雖然表以當天有出錯，但是老

師說：「已經很好了」，讓我覺得很高興。

到比賽會場時，大家都先休息一會兒，已恢復坐車時的疲勞，到我們比賽的時候，有出了一點小小的錯誤，害大家都沒有得名，真的是很抱歉。

謝○勝

快要比賽了，大家都努力的加緊練習，每個人都不敢休息，總是一直再練習團練，個

人的項目，不敢浪費練習的每一分每一秒，因為練習的時間非常少，所以練習時間，大家都很快，雖然比賽的成績很重要但是比賽前流下的汗才是最棒的，與其幸運得獎不如努力練習，得到更好的名次，有努力過，所得到的果實才是最甜最棒的。

我參加武術隊之後，不但身高長高了，也認識了許多的朋友和學長，懂得和學長相處，雖然參加武術隊很累也很辛苦，還要花自己的空閒時間練習，不過我累的很心甘情願，苦的很甘願，時間花的也是心甘情願的，因為參加武術隊讓我改變了很多，讓我變的更好更成熟。







# 財團法人普仁青年關懷基金會100年度第四季營運報告

各位親愛的朋友大家好：

普仁基金會「大手拉小手」青少年助學暨引導計畫自96年9月推動至今以來，謝謝各位鼎力相助，秉持誠信、公開、效率的原則，97年度起我們每三個月藉由網站、電子郵件、季刊等各種管道呈現基金會營運報告，以供各位了解及指教。下列各項為基金會100年度第四季營運重點報告：

## 一、組織人事

目前全職員工 7 人，志工 193 人。

## 二、助學計畫

1. 本季新增配對學生有計 18 人、結案 3 人，新增 12 位助學人參與助學。
2. 本計畫自96年9月至100年12月31日止，已與309所學校合作扶助 2,118 名學生，其中已結案1,506人，目前已配對助學學生人數為 607 人、待助學學生 5 人，共計有370位助學人參與認養助學。

## 三、引導計畫

本計畫自99年12月15日至100年1月10日止，共有 18所學校提出18件申請案，審核通過11校11案，贊助金額 1,979,481元。

## 四、財務收支（100年1月1日至12月31日止）

1. 總收入29,383,836元：包括公益捐款 12,053,285元、指定捐款-助學11,365,273元、指定捐款-引導 3,774,966元、指定捐款-清寒獎助學金專案30,000、利息收入68,805元、其他收入87,040元及含98年助學預收款轉入 192,000元、99年助學預收款轉入1,247,600元、98年助學預備金-助學預收款轉入330,000元、99年助學預備金轉入153,337元、99年寶山專案預收款轉入81,530元。
2. 總支出 22,755,385 元：
  - (1) 公益支出佔69.39%（共 15,791,030元，包括助學計畫10,605,882元、引導計畫2,220,053元、全人發展教育專案2,853,535元、清寒獎助學金專案30,030元、寶山國中專案81,530元）
  - (2) 行政支出佔30.61%（共6,964,355元，為人事費及辦公事務費）。

## 五、2011年工作方針

1. 深耕執行「大手拉小手-助學計畫」。
2. 擴大執行「大手拉小手-引導計畫」。
3. 持續推動「全人發展教育計畫」。
4. 提升本會服務品質及執行效率。

※本會2011年重點工作目標如下：

1. 助學計畫合作學校230所以上，受助學生人數國中生650人以上、高中生120人以上。
2. 開拓固定捐款人達350人以上。
3. 推動企業或個人一對一認養引導計畫。
4. 推動感恩與感動的文化。
5. 建置區域志工團在地化服務系統，善用志工人力協助各區助學暨引導計畫之推動。

詳細計畫內容請至普仁基金會網站[www.you-care.org.tw](http://www.you-care.org.tw)查詢，若有任何建議及意見歡迎您來電洽詢。

董事長



執行長



西元 2012 年 1 月 15 日



## 財團法人普仁青年關懷基金會

## 100年度「1-12月收支」與「年度預算」比較一覽表

類別	項目	預算	1~12月決算	執行率(%)	說明
收入	經費總收入	\$36,363,000	\$29,383,836	81	1-12月達成率80.81%
	一、公益捐款收入	\$16,450,000	\$12,053,285	73	1-12月公益捐款收入佔1-12月總收入41.02%
	二、指定捐款收入	\$17,823,000	\$17,174,706	96	1-12月指定捐款收入佔1-12月總收入58.45%
	1.清寒獎助學金專案	30,000	30,000	100	紀念徐恆俊老師清寒獎助學金
	2.助學收入	13,483,000	11,365,273	84	
	3.助學收入-助學預收款轉入(98年)		192,000		
	4.助學收入-助學預收款轉入(99年)		1,247,600		
	5.助學收入-預備金預收款轉		330,000		
	6.助學收入-助學預備金轉		153,337		
	7.引導捐款	4,310,000	3,774,966	88	
	8.寶山專案收入-專案預收款		81,530		
	三、專案捐款收入	2,000,000	0	0	花博
	四、其他收入	90,000	155,845	173	1-12月其他收入佔1-12月總收入0.53%
	支出	1.利息收入	70,000	68,805	98
2.政府等機構申請補助		20,000	87,040	435	
經費總支出		\$31,363,000	\$22,755,385	73	1-12月達成率72.55%
一、基本支出		8,600,000	6,964,355	81	1-12月基本支出佔1-12月總支出30.61%
1-1.人事費		\$4,600,000	\$5,073,771	110	
2-1.辦公費		\$3,500,000	\$1,492,491	43	
3-1.業務費		\$500,000	\$398,093	80	
二、公益支出		\$22,763,000	\$15,791,030	69	1-12月公益支出佔1-12月總支出69.39%
1.清寒 助學金專案		\$30,000	\$30,030	100	佔公益支出 0.19% (紀念徐恆俊老師清寒獎助學金)
2.大手拉小手-助學計畫		\$11,643,000	\$10,605,882	91	佔公益支出67.16%
3.大手拉小手-引導計畫		\$4,310,000	\$2,220,053	52	佔公益支出 14.06%
4.全人發展教育系列		\$6,780,000	\$2,853,535	42	佔公益支出18.07%
4-4-1結合友會辦理公益活動		1,150,000	410,060	36	
4-4-2規劃辦理關懷訪視/小區相見歡活動(志工團)		140,000	12,723	9	
4-4-3規劃辦理青少年相關議題研究		300,000	0	0	
4-4-4辦理急難捐助服務		140,000	89,330	64	
4-4-5規劃辦理志工團活動		100,000	19,383	19	
4-4-6規劃辦理後援會活動		50,000	0	0	
4-4-7規劃辦理分區相見歡		500,000	404,841	81	
4-4-8規劃辦理夏令營活動		700,000	384,063	55	
4-4-9規劃辦理菁英育成計畫		500,000	680	0	
4-4-10規劃辦理10週年系列紀念活動		950,000	1,490,691	157	
4-4-11製作大手拉小手計畫之感動故事4部		150,000	39,420	26	
4-4-12規劃每季辦理一次媒體文宣活動		100,000	2,218	2	
4-4-13規劃辦理花博		2,000,000	126	0	
5.寶山國中專案支出			81,530		佔公益支出 0.52%
三、指定捐款提存			1,939,100		助學計畫
四、指定捐款提存		1,460,000		引導計畫	
本期餘絀(經費總收入-經費總支出-指定捐款提存-專案捐款提存)		\$5,000,000	\$3,229,351		

董事長：



監察人：



執行長：



製表：





# 100年度捐款徵信名錄

100.10.01—100.12.31

每位捐款人在本會均有編定獨立之會籍編號，為尊重善心達人意願，部份明細，係採會籍編號公佈，如有疑問，請電本會（02）2657-8250分機13馮秘書。

## ◎公益捐款：共190名，總計4,666,624元

捐款人	捐款金額	捐款人	捐款金額	捐款人	捐款金額	捐款人	捐款金額	捐款人	捐款金額
寶田(股)公司	3,400,000	周月綺	10,000	莊敬如	3,000	李慧芳	1,000	王鈺銓	500
詮鼎科技(股)公司	300,000	林春慶	10,000	陳文亮	3,000	林乃女	1,000	朱正明	500
陳榮華	100,000	常欣科技顧問	10,000	陳盈學	3,000	林文彬	1,000	李宗瀚	500
陳德怡	100,000	(股)公司		黃國忠	3,000	林國楨	1,000	李慶鴻	500
B31000156	98,000	黃澤宏	9,988	楊沈秋照	3,000	林翰隆	1,000	洪克銘	500
徐博文	50,000	邱宗泓	6,500	邱慧芸	3,000	洪秀對	1,000	徐桂青	500
財團法人台北縣私立輝容社會福利慈善事業基金會	50,000	王鑾鶯	6,000	劉瓊麗	3,000	倪金樹	1,000	徐素貞	500
		周時正	6,000	賴世蒼	3,000	孫韶慧	1,000	徐福祥	500
		薛韞萱	6,000	簡文蒼	3,000	徐英雀	1,000	徐遠棠	500
詹木濱	50,000	天一藥廠(股)公司	5,000	顏貽乙	3,000	張俊欽	1,000	郭福隆	500
B32000065	33,000	林建宏	5,000	紀懿珊	2,000	郭秉欽	1,000	陳俞瑄	500
國園加油站(股)公司	30,000	徐素娟	5,000	高景堂	2,000	楊進益	1,000	陳淑貞	500
		張麗雲	5,000	陳明群	2,000	劉淑瑜	1,000	湯秀敏	500
詮鈞實業(股)公司	30,000	賴麗娟	5,000	陳碧霞	2,000	鄧勝元	1,000	鍾明勳	500
賴小姐	30,000	謝嘉澍	5,000	游勝評	2,000	蕭本增	1,000	何秀蓮	300
陳忠廷	29,800	蘇聰明	5,000	蔡秀女	2,000	賴金英	1,000	黃郁琇	300
黃煌璋	20,000	吳金能	4,500	鄭旭峰	2,000	龍巖(股)公司	1,000	趙玉蘭	300
蔡佩君	20,000	陳聰亨	4,500	謝朝枝	2,000	顏汝庭	1,000	林麗美	200
蘇玲慧	20,000	黃日耀	4,500	陳俊材	1,800	鑫嘉開發有限公司	969	禾園茶館	178
劉尚斌	19,000	翁忠信	3,600	黃耀賢	1,800	王世偉	600	袁慧華	100
林春	17,079	王進安	3,000	林淑媛	1,500	朱育民	600	關蓮香	100
李明曉	15,000	余淑芳	3,000	林寶珍	1,500	張明之	600	陳怡如	10
呂連枝	14,500	吳玉昭	3,000	許從心	1,500	陳弘政	600		
游松達	11,000	李雪伶	3,000	陳淑芬	1,500	陳秀貞	600		
朱潔芳	10,000	周霞麗	3,000	吳金治	1,000	龔恩諒	600		

## ◎指定捐款：「大手拉小手-助學計畫」：共321名，總計3,945,600元

### 助學金：共263名，小計3,165,200元

捐款人	捐款金額	捐款人	捐款金額	捐款人	捐款金額	捐款人	捐款金額	捐款人	捐款金額
葉福海	300,000	徐福君	24,000	馬德珍	9,000	陳雪玲	6,000	許春美	4,500
台北市華泰獅子會	270,000	徐潤庭	24,000	區惠怡	9,000	陳惠真	6,000	B22080483	4,500
蔡任意	240,000	李錦達	22,200	林以宏	9,000	陳瑩儒	6,000	陳玉玲	4,500
財團法人台灣閱讀文化基金會(鄭棍方獎助學金)	189,000	賴秀珍	18,000	富邦亞太不動產(股)公司	9,000	黃國宸	6,000	陸起凡	4,500
		廖震豐	15,000	黃櫻美	9,000	楊丕坤	6,000	魏清芬	4,500
		陳金村	15,000	鄭永松	9,000	葉師松	6,000	陳建樹	4,000
徐有庠家族公益信託基金	150,000	常欣科技顧問(股)公司	15,000	盧成霖	9,000	大正浪漫餐廳	6,000	鄧淑雯	4,000
益瑪沅庫有限公司	150,000	黃明裕	15,000	簡燕妙	9,000	B21070349	6,000	方玥婷	3,000
張明雄	150,000	葉冠玟	15,000	藍宏仁	9,000	趙楚萍	6,000	王晟光	3,000
陳文傳	108,000	峰益工具製刀廠	15,000	B21101054	9,000	劉同心	6,000	王緒綱	3,000
張明輝	96,000	可愛的小羊餐坊有限公司	15,000	張佑維	6,000	劉博文	6,000	王鑾鶯	3,000
B31000156	54,000	關惠美	15,000	中華無形資產鑑(價)公司	6,000	蔡永松	6,000	朱喬璐	3,000
徐立平	48,000	謝嘉澍	14,000	巫佳錚	6,000	蔡秀女	6,000	B22070006	3,000
許虹儀	48,000	台北市華中扶輪社	13,500	龍岩國際有限公司	6,000	郭麗娟	6,000	欣龍協(股)公司	3,000
張明欽	45,000	B32000065	12,900	車鄧吉	6,000	賴世蒼	6,000	呂俊德	3,000
峰和投資有限公司	40,000	朱潔芳	12,000	邱士真	6,000	薛孝帆	6,000	呂學聰	3,000
勳風企業有限公司	36,000	周詩勤	12,000	洪卉蓁	6,000	薛韞萱	6,000	宋盛益	3,000
劉兩全	36,000	林玉玲	12,000	范惠琪	6,000	謝定坤	6,000	李巧文	3,000
張紹治	30,000	林榮吉	12,000	張文忠	6,000	饒世偉	6,000	李宜誼	3,000
郭賜福	30,000	B31080530	12,000	張慧蘭	6,000	吳震謙	5,000	李彩鳳	3,000
許碩芬	30,000	許蕙萍	12,000	梁傑英	6,000	B22080462	4,500	李澎珊	3,000
劉心平	27,000	羅清屏	12,000	原鋒工業(股)公司	6,000	B22070403	4,500	李靜梅	3,000
吳麗惠	24,000	吳建隆	9,000	陳秋南	6,000	李幸容	4,500	沈蓮君	3,000
徐東揆	24,000					林文瑛	4,500	車盈	3,000
						許成卉	4,500	車胤	3,000



捐款人	捐款金額	捐款人	捐款金額	捐款人	捐款金額	捐款人	捐款金額	捐款人	捐款金額
周奇敏	3,000	郭影華	3,000	鄧祺宏	3,000	林彥婷	1,500	謝汶秀	1,500
林立偉	3,000	陳立芸	3,000	鄧碧霞	3,000	范恩祖	1,500	謝坤明	1,500
林青樺	3,000	陳守仁	3,000	叢志壯	3,000	孫靜恆	1,500	鄭森源	1,500
林彥汝	3,000	陳昱儒	3,000	簡佩怡	3,000	徐毓襄	1,500	魏清珊	1,500
林彥宏	3,000	陳基榮	3,000	簡梅芬	3,000	徐歷柔	1,500	呂祝直	1,200
林桂民	3,000	B22090833	3,000	韋嘉企業有限公司	3,000	翁居易	1,500	徐筱芳	1,200
林素貞	3,000	陳碧靜	3,000	羅裕晏	3,000	張育洲	1,500	王念華	1,000
林淑齡	3,000	陳銘助	3,000	饒佩瓊	3,000	張勝徨	1,500	孫美娟	1,000
林榮烽	3,000	黃昭仁	3,000	林聖道	2,000	許原耀	1,500	陳麗英	1,000
林錦川	3,000	黃清海	3,000	邱信達	2,000	郭美季	1,500	劉祥榮	1,000
邱小鳳	3,000	文盛彩藝事業有	3,000	張智能	2,000	陳玉娟	1,500	蘇美燕	1,000
邱清泉	3,000	限公司		陳兆昱	2,000	陳昱臻	1,500	江駿榮	900
邱欽飛	3,000	黃懷德	3,000	宜芳食品有限公司	2,000	黃怡仁	1,500	林世強	900
俞秀梅	3,000	B21070400	3,000	陳德輝	2,000	陳嘉蕙	1,500	吳明仁	800
柯美君	3,000	楊坤鵬	3,000	陳澤光	2,000	陳慧卿	1,500	范麗琴	800
洪慧瀾	3,000	琴聖園餐坊	3,000	黃三滿	2,000	陳燕珠	1,500	翁心堅	800
洪綺梅	3,000	楊學澤	3,000	劉文祥	2,000	陳靜恕	1,500	陳敬勛	800
裕民田食品股份	3,000	廖育雀	3,000	劉玲芝	2,000	黃妙虹	1,500	傅秋蘋	800
有限公司		廖淑美	3,000	魏王傑	2,000	黃悅如	1,500	游淑婷	800
胡育銘	3,000	劉怡君	3,000	郭清俊	1,800	黃苒展	1,500	鄭真義	800
唐逸祥	3,000	劉欣怡	3,000	方坤泰	1,500	黃曉玲	1,500	謝高元	800
徐宏維	3,000	世洋科技股份有	3,000	B21070399	1,500	廖振材	1,500	何新松	600
瑞亨科技有公司	3,000	限公司		吳行振	1,500	劉才華	1,500	郭玫瑰	600
合一知見國際顧	3,000	劉麗美	3,000	吳俊宏	1,500	劉美均	1,500	林廷昌	500
問有限公司		劉蘇真	3,000	李玉華	1,500	劉淑秋	1,500	林美娟	400
張松婷	3,000	蔣立書	3,000	先銳投資股份有	1,500	鄭綺玟	1,500	阮小姐	300
張建成	3,000	源創品牌行銷顧	3,000	限公司		蕭琳嵐	1,500	林佳佩	300
張訓憲	3,000	問有限公司		B21090670	1,500	蕭雅玲	1,500		
梁凱莉	3,000	蔡瑋蔓	3,000	李郁雯	1,500	蕭賓怡	1,500		
B81080556	3,000	鄭俊宏	3,000	李清洋	1,500	戴秀蓮	1,500		
許家倫	3,000	鄭博文	3,000	林秀娟	1,500	謝汶均	1,500		

**助學預備金：共58名，小計780,400元**

捐款人	捐款金額	捐款人	捐款金額	捐款人	捐款金額	捐款人	捐款金額	捐款人	捐款金額
益瑪沉庫有限公司	380,000	黃懷德	9,000	江昀千	3,000	劉慧華	3,000	張秀美	1,000
陳聰亨	100,000	B22070006	6,000	江庭誼	3,000	陳彩吟	2,000	許美棋	1,000
B31000156	27,000	B21070400	6,000	李佳芬	3,000	許虹儀	2,000	陳亭諭	1,000
劉尚斌	24,000	楊紫珊	6,000	林愷薇	3,000	蘇美玉	2,000	陳靜恕	1,000
峰和投資有限公司	20,000	陳志強	5,000	林瑞興	3,000	李錦達	1,800	彭玉梅	1,000
張海堂	20,000	B22070403	4,500	范揚廣	3,000	先銳投資股份有	1,500	何吉祥	600
張建成	18,000	廖仁安	4,500	張明欽	3,000	限公司		林廷昌	500
饒世偉	18,000	張明輝	4,000	陳雅惠	3,000	林廷昌	1,500	蔡麗秋	500
周霞麗	15,000	梁傑英	4,000	黃碧玲	3,000	莊琬婷	1,500	蕭琳嵐	500
陳文傳	12,000	陳秋南	4,000	黃碧娟	3,000	B81080556	1,500	蕭雅玲	500
B31080530	12,000	陳雪玲	4,000	楊慶春	3,000	黃苒展	1,500	蕭賓怡	500
台北市華泰獅子會	10,000	蔡永松	4,000	劉美蘭	3,000	李慧貞	1,000		

**◎指定捐款：「大手拉小手-引導計畫」：共10名，總計2,054,100元**

捐款人	捐款金額	捐款人	捐款金額	捐款人	捐款金額
林飛宏	525,000	蔡任意	260,000	陳鎮宇	6,000
益瑪沉庫有限公司	518,720	陳德怡	200,000	馮玉琴	3,000
才庫人力資源顧問	500,000	蘇聰明	24,000	紀芷勛	2,000
(股)公司		莊桂香	15,380		

**◎愛心發票箱收入：共6,200張，總計中獎金額3,600元。**

發票月份	設置地	張數	中獎金額	平均每張
100/01-12	新竹禾園茶館	963	800	0.83元
	新竹台積電	2,065	2,200	1.07元
	采鈺科技	729	200	0.27元
	新唐科技	141	0	0元
	普仁會所	2,302	400	0.17元



## 10月~12月足跡與紀實

100.10.01

五四三聯誼活動



100.10.11

國華人壽盛達營業處機構宣導



100.10.14

華泰獅子會扶助學生報告



100.10.27

引導計畫參訪梓官國中暨捐贈儀式~莊桂香



100.11.08

引導計畫參訪八斗高中暨捐贈儀式~顏美滿



100.11.08

週年慶~討論活動場地佈置





100.11.21

拜訪元璽生醫



100.11.29

周年慶行前會



100.12.03

普仁40周年慶



100.12.14

參訪芳苑國中暨捐贈儀式~般若、樹德



100.12.16

參訪大觀國中暨捐贈儀式~龍巖



100.12.22

參展收納品味樹德廠拍~機構宣導



## 捐款信用卡授權捐款單

### 壹、捐款人收據資料：

姓名：\_\_\_\_\_ 收據抬頭：\_\_\_\_\_

聯絡電話：(公)\_\_\_\_\_ (宅)\_\_\_\_\_ (傳真)\_\_\_\_\_

聯絡地址：\_\_\_\_\_

### 貳、捐款用途：助學捐款 公益捐款

### 參、助學類型及學生名額，請勾選。

一對一助學（可選擇助學對象性別，定期定額捐助 國中生每月1,000元、高中生每月2,000元）

男生\_\_\_\_\_名、女生\_\_\_\_\_名、不拘\_\_\_\_\_名。

多對一助學（由本會統一安排助學對象，每月定期定額捐款500元）預計認養\_\_\_\_\_名。

### 肆、認捐金額：

不定期捐款 NT\$\_\_\_\_\_元

定期捐款；每月 NT\$\_\_\_\_\_元、每季 NT\$\_\_\_\_\_元或每半年 NT\$\_\_\_\_\_元

捐款期間 一年 二年 三年 捐到信用卡到期日為止 無限期

### 伍、付款方式：

現金或支票付款：支票抬頭：財團法人普仁青年關懷基金會

自行將款項直接至郵局匯款：戶名：財團法人普仁青年關懷基金會；劃撥帳號：19581898

自行將款項直接至銀行匯款：

戶名：財團法人普仁青年關懷基金會；銀行：台北富邦銀行安和分行；

帳號：715-120-001-735

信用卡付款：

VISA 卡號：\_\_\_\_\_ - \_\_\_\_\_ - \_\_\_\_\_ - \_\_\_\_\_

MASTER 卡號：\_\_\_\_\_ - \_\_\_\_\_ - \_\_\_\_\_ - \_\_\_\_\_

聯合信用卡卡號：\_\_\_\_\_ - \_\_\_\_\_ - \_\_\_\_\_ - \_\_\_\_\_

JCB 卡號：\_\_\_\_\_ - \_\_\_\_\_ - \_\_\_\_\_ - \_\_\_\_\_

信用卡有效期限至\_\_\_\_\_月\_\_\_\_\_年 刷卡金額計\$\_\_\_\_\_

持卡人身份證字號：\_\_\_\_\_ 發卡銀行：\_\_\_\_\_

填表人(持卡人)簽名：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_

### 備註：

1. 台端對本會所有慈善捐款，均可依法取得本會所開具之抵稅收據。

2. 若您信用卡掛失、停用、換卡或升級，請待新卡收到後，來電告知我們，並重新授權，更改您留存於本會捐款資料，以利處理後續捐款事宜；若您要停止捐款，亦請來電告知

3. 請將此意願書以傳真(02)2657-8224 方式擲回本會。

4. 聯絡電話：(02) 2657-8250 分機13；聯絡地址：台北市內湖區瑞光路441號8樓

5. e-mail：[care.care@msa.hinet.net](mailto:care.care@msa.hinet.net) 聯絡人：馮瑜 小姐

98-04-43-04 郵政劃撥儲金存款單												◎寄款人請注意背面說明 ◎本收據由電腦印錄請勿填寫													
收款 帳號	19581898								金額 新台幣 (小寫)		億	仟萬	佰萬	拾萬	萬	仟	佰	拾	元	郵政劃撥儲金存款收據					
	通訊欄 (限與本次存款有關事項)												收款 戶名		財團法人普仁青年關懷基金會										
												寄 款 人 <input type="checkbox"/> 他人存款 <input type="checkbox"/> 本戶存款													
												姓名						主管：							
												地 址						電話							
												經辦局收款戳													
												虛線內備供機器印錄用請勿填寫													
												經辦局收款戳													

### 郵政劃撥存款收據 注意事項

- 一、本收據請詳加核對並妥為保管，以便日後查考。
- 二、如欲查詢存款入帳詳情時，請檢附本收據及已填妥之查詢函向各連線郵局辦理。
- 三、本收據各項金額、數字係機器印製，如非機器列印或經塗改或無收款郵局收訖章者無效。

### 請寄款人注意

- 一、帳號、戶名及寄款人姓名通訊處各欄請詳細填明，以免誤寄；抵付票據之存款，務請於交換前一天存入。
- 二、每筆存款至少須在新台幣十五元以上，且限填至元位為止。
- 三、倘金額塗改時請更換存款單重新填寫。
- 四、本存款單不得黏貼或附寄任何文件。
- 五、本存款金額業經電腦登帳後，不得申請撤回。
- 六、本存款單備供電腦影像處理，請以正楷工整書寫並請勿摺疊。帳戶如需自印存款單，各欄文字及規格必須與本單完全相符；如有不符，各局應婉請寄款人更換郵局印製之存款單填寫，以利處理。
- 七、本存款單帳號與金額欄請以阿拉伯數字書寫。
- 八、帳戶本人在「付款局」所在直轄市或縣(市)以外之行政區域存款，需由帳戶內扣收手續費。

交易代號：0501、0502 現金存款 0503 票據存款 2212 劃撥託收票據存款  
本聯由儲匯處存 210 X 110 mm (80 g/m<sup>2</sup>) 查保管五年