

助學計畫：

至101年9月30日止扶助學生總計752人，本季新增配對學生計有33人，5位助學人參與助學。

引導計畫：

今年有20所學校提出21件申請案，審核通過13校14案，贊助金額1,224,646元。

期 別：第四十一期

發行日期：一〇一年十月二十日

發行人：謝嘉澍

社 長：蘇聰明

總編輯：梅鳳珠

主 編：張美芬

封面設計：郭 齡

執行編輯：阮素微

編輯顧問：劉尚斌、陳聰亨、朱潔芳

編輯小組：邱宗泓、馮淑珍、陳盈學

陳世芬、馮 瑜、梅 華

蔡爾君、高明珽

發行單位：財團法人普仁青年關懷基金會

(89)青輔肆字第008321號

發行地址：114台北市內湖區瑞光路441號8樓

電 話：(02) 2657-8250

傳 真：(02) 2657-8224

E-Mail：care.care@msa.hinet.net

郵局劃撥：19581898

銀 行：台北富邦銀行安和分行

帳 號：715120001735

網 址：www.you-care.org.tw

承 印：台苑彩色印製有限公司

TEL：02-2311-0242



編輯室的話

暑假期間，有幾個大學生來到普仁實習、工讀，實際參與普仁在助學暨引導計畫、夏令營活動的過程，包括與學校、小太陽連絡、企劃、活動的執行與設計、事後的檢討等，他們其中有些曾是普仁受助的小太陽，如今在大學社工相關科系就讀，能夠回到普仁這個類如母親角色的單位學習、汲取溫暖與養分，對他們的意義自不待言。

如今因為育成計畫的開跑，來實習、工讀的兩位小太陽順利進入育成計畫行列，再加上其他13位高中、大專院校學生，共有15位青少年加入育成計畫。和助學計畫不同的是，育成計畫每個月的補助金額較高，學生們較有彈性使用在生活上或學習上；若有職能訓練、課外學習，甚至於圓夢計畫等，只要透過陪伴志工申請、計畫委員及基金會同意，還可以額外申請一筆定額補助款。這些無非在培育青少年勇於面對人生中的種種磨難和挑戰，堅持理想、築夢踏實。

而為了推動育成計畫，微熱山丘免費提供的鳳梨天使蛋糕義賣活動，也於8月11日正式起跑，包括微熱的藍沙鐘師父及相關工作人員、志工團及祕書處同仁等，大家全力動員起來。

星期三，梅華整裝待發；星期四，工廠包裝人員潔芳、高宇、清芬等人進駐。星期五的明珽、阮姊、玉婷等人，再加上星期六一早驅車南下的賣場志工等，這是過去一個多月來每星期的現場寫真。

工廠裡像作業員一樣辛勤工作的志工，在滿頭大汗下依然笑臉迎人；三合院裡穿著印有基金會Logo制服的志工、祕書處同仁，更是動作輕快、熱情招呼著來來往往的行人或遊客。能夠為孩子們做一些事，大家都是開心的，並且卯足勁全力以赴。

若您也和我們一樣，想為孩子們做些什麼，出錢可以，盡力也行，都歡迎您和我們聯絡，加入我們這個大家庭。讓我們共同攜手，打造一個屬於孩子們的幸福家園。

目 錄

把愛傳出去

- 3 育成計畫與天使蛋糕義賣的聯想
·本會執行長／蘇聰明

本會董事陳聰亨專訪

- 5 陳聰亨歸零再出發
服務On·名利Off
·本會季刊主編／張美芬
- 9 做功，為自己、為眾生
記“急難捐助”首次訪視
·本會董事／陳聰亨

專題報導

- 10 育成計畫 啟動夢想
預約 下一站幸福
·本會董事暨志工團團長／朱潔芳
- 12 用愛烘焙
訪三位用熱情調味的生活家
·本會公關推展組副組長／蔡心媛

專案計畫

- 16 生命故事
別心疼，他已學會翱翔
·本會關懷訪視組組長／陳世芬
- 18 我是社團好小子
承辦引導計畫心得
·本會專員／梅 華
- 20 引導故事
台虹科技一虹心社
虹揚愛心、扶助弱勢
·台虹科技虹心社／孫伊蓮
- 21 台虹廠慶一日遊
學生心得分享

活動報導

- 24 生涯探索 創意學習
2012普仁夏令營
·本會社工／林美曲
- 26 今夏不一樣
·采風營隊
- 27 愛·分享 堅持與勇氣
·本會閱讀推動組副組長／張麗雲
- 28 營隊初體驗
·祕書處整理
- 33 跋山涉水到普仁 體驗人生真善美
·祕書處整理
- 35 2012那一年夏天～在普仁營隊
·祕書處整理

小太陽園地

- 40 優良文章推薦
44 父親節優良卡片

後援會動態

- 45 白河關仔嶺旅遊活動之感動
·本會董事／楊慶春

會務報導

- 47 普仁青年關懷基金會營運報告
48 普仁青年關懷基金會收支一覽表
49 各項捐款徵信
52 普仁的足跡與活動紀實
54 10～12月活動預告



把愛傳出去

育成計畫與天使蛋糕義賣的聯想

◆本會執行長／蘇聰明

若我們每人每天幫助三個人，
這三個人再各自去幫三個人，
像樹枝分叉一樣將愛傳開，
那麼受助的人就會成幾何級數一樣增加，
大約兩星期就可以有超過四百萬人受惠；
最後世界就會改變！

8月11日是個具有歷史性意義的日子。它是普仁與微熱攜手共同打造「育成計畫」的起跑日，也是鳳梨天使蛋糕在南投微熱山丘三合院正式開賣的紀念日，包括微熱山丘的藍沙鐘師父及相關工作人員、志工團主要負責人及秘書處同仁等，無不以雀躍的心情迎接這一天的到來。

它意味著普仁的助學計畫，由國、高中生擴大到大專院

校學生，由一般的課業學習補助，擴大到課外活動、技職學習及圓夢獎學金；它啟動青少年的自我學習與深耕培育，更是青少年自我實現與築夢踏實的里程碑。

9月22日，13個來自全台各地高中、大專院校的育成學生，加上14個自各地趕來的陪伴志工，以及幾位育成計畫委員及秘書處同仁等，大家齊聚在



微熱南投三合院天使蛋糕義賣現場

普仁基金會的內湖辦公室。這是育成計畫受助學生與陪伴志工的相見歡活動，透過遊戲與活動設計，學生和志工夥伴很快打成一片。這些孩子，不管是靦腆、活潑好動的，或是口才一流、深諳人際互動的，都是願意積極爭取或主動配合，為自己的未來力爭到底的孩子，他們的背後，都有一個心酸或令人動容的故事，而這正是育成計畫推動的主因，也是大家願意不辭勞苦前去南投微熱山丘三合院義賣蛋糕的主因。

在基金會服務兩年，發現城鄉差距、家庭變故等因素所形成的惡性循環，是拖垮青少年就學、經濟或生活壓力的主



9/22育成計畫學生和志工相見歡活動



因；透過助學、引導、育成等計畫的協助，若能因此提供他們一個追求快樂、幸福人生的機會，不正是普仁基金會的核心價值之所在？

普仁基金會是服務青少年的平台，我們希望擴大社會大眾的參與，結合志同道合的人，大家出錢出力，一層一層將愛和力量擴散到社會每個角落。我們需要更多來自各行各業的人，加入育成計畫陪伴志工的行列；每個週六、日，我們需要第一線的服務志工（尤其以中部朋友為佳），協助南投微熱三合院天使蛋糕的銷售。

為了擴大服務與深耕在地資源，我們計畫成立普仁後援會台中與高雄分會，歡迎兩地及鄰近的夥伴、捐助人或有志之士，加入我們的行列。

「募款委員會」也是當下我們亟欲成立與努力的目標，唯有透過計畫與制度，才能以更有效率的方式，對個人或企



2012夏令營活動，小太陽達成任務，與本會執行長蘇聰明合影

業達成募款目標。我們期待熱心的助學人及更多的人力、資源加入我們，大筆捐款固然可以解燃眉之急，但小資定期定額的挹注力量也不容小覷。若我們每人每天省下一杯咖啡的錢，再呼籲三個朋友和我們一起做同樣的事，這三個朋友再找三個朋友.....這種積沙成塔、涓滴成流的力量，絕對是小兵立大功、且其他人力與資源難望其項背的及時雨。

自從擔任基金會執行長以來，心境的變化是最大的，不管是老朋友或新夥伴，看到我總是先看到一個燦爛的笑顏。

「巧也，你笑得這麼開心.....是

有什麼好事發生嗎？」

「能夠站在第一線為孩子們略盡棉薄，將普仁老骨頭、捐助人、志工團與祕書處同仁等各方資源做最有效率的運用與發揮，這樣的服務讓我心中隨時充滿喜悅與感動。」這也是我投入基金會工作以來最大的收穫。

每次只要為孩子們完成一些事情後，心裡很自然會湧現快樂、喜悅，我無法用言語形容這種感覺，但卻因此感到扎實、快樂。我相信，施比受更有福；用心，就能看見！夥伴們，讓我們一起加油吧！



我們需要您！

在年底之前，基金會尚有下列四項活動將會持續進行：

1. 義賣鳳梨天使蛋糕：每週六、日需志工協助銷售。
2. 成立普仁後援會台中、高雄分會捐助人踴躍加入。
3. 育成計畫：需要更多的陪伴志工，歡迎有興趣的志工朋友加入。
4. 成立募款委員會：期待熱心的助學人加入普仁愛的行列。



【本會董事陳聰亨專訪】

陳聰亨歸零再出發 服務On · 名利Off



陳聰亨偕同父母參加普仁活動

為錢做事，容易累；為理想做事，能夠耐風寒；

為興趣做事，永不倦怠！

面臨人生遽變，陳聰亨放下名利追求，

這一次他聽從自己的心意，

將心態歸零，服務再出發！

◆本會季刊主編／張美芬

在普仁基金會裡，有個輩份很高的老骨頭，他總是心心念念在普仁，出錢出力為普仁，他就是現任董事、上圓聯合建築師事務所主持建築師陳聰亨。

機會是給準備好的人

外表斯文秀氣的陳聰亨，骨子裡流的是不服輸的血，「我不是個聰明的人，但我會比別人更努力、花更多的時間來學習或準備。」陳聰亨的功課一向名列前茅，但他不以此自

豪，「要做，就要全力以赴，並且做到最好！」因此「頂尖」是終極目標。他謙稱自己還不是頂尖，但絕對是優秀、卓越之列。這份自信，從他多年來傑出的表現及屢屢獲獎的建築作品與專業，可以略窺一二；而他一貫的高標準與拚命三郎的性格、多年持續不懈的努力，更是背後重要的推手。

「機會，是留給準備好的人。」當機會來敲門，我們能夠把握機會，甚至創造機會。這樣的行事風格與人格特質

，讓陳聰亨的求學之路與創業之路，走得比別人更順暢。

從落選社員到普仁一哥

民國63年，一個深秋的午後，校園依舊刮著風、飄著濛濛細雨，就讀中原大學土木系一年級的陳聰亨，獨自走在前往圖書館的路上，驀然被一張海報所吸引：一隻大手伸向另一隻孱弱小手，圖案旁邊還寫著兩行字：「老吾老以及人之老，幼吾幼以及人之幼。」這是慈暉社社團的招生廣告。這幅廣告引起阿亨大哥心中一抹悸動，對「服務」的憧憬與渴求油然而生，因此決定參加慈暉社社員的招募，期望自己成為其中一員。

但事與願違。這位叱吒建築界的風雲建築師，當年卻很無情地遭到慈暉社的拒絕。「若不是參加慈暉社山服的招募落選，可能就沒有後來的故事。」回憶起這一段往事，陳聰亨記憶猶新。



「服務、友誼」是普仁老骨頭的共同語言，也是將大家連結在一起的最主要原因。



「可能慈暉社人才濟濟，比我優秀的人太多了！」阿亨大哥自我調侃，不管是山服、社服或輔工隊，慈暉社要的人，是那種能夠上山下海、動靜皆宜的人才，說白點就是要會玩、耐操又耐磨，而阿亨大哥看起來就像個讀書人，但要說活動高手，說服力就差那麼一點兒。

知道自己落選，就像當頭棒喝，心中的挫敗感不言而喻。但滿腔熱血的他並沒有因此被擊倒，回家後立刻寫了洋洋灑灑一封信給慈暉社社長，訴說自己的心情，時任社長的盧森營學長當晚就來到宿舍找陳聰亨秉燭夜談。所謂危機就是轉機，或許是盧森營的危機處理得當，也或許他發現在服務這塊園地裡，擁有一顆赤子之心的熱血青年，是最可貴的資產，在一番長談後，陳聰亨繼續留在慈暉社。接著陳聰亨用行動來證明他的決心和熱忱，大二升任幹部，大三當社長，在日後成為慈暉社的骨幹分子

，對慈暉社、後來的普仁之友會、普仁基金會貢獻良多。

當我們同在一起

說起慈暉社的點點滴滴，陳聰亨如數家珍，包括傅家樑、黃健銘、張謝淵、顧梓承、楊意孟、謝嘉澍、陳維南、林文彬、呂連枝等人都是他前後幾屆的學長、學弟，也是與他一起在中原大學度過無數晨昏、共同打拚的革命夥伴，不論是上山下海，去兒童村或救濟院，都有大家的足跡，大家分工合作無間，組長帶領組員，每年幾次的出團服務，除了真正幫到那些需要幫助的人外，也鍛鍊大家的處世能力、執行力與危機處理，更在一次次的活動與互動中建立起牢不可破的革命情感。

最讓陳聰亨念茲在茲的，是這群志趣相投的老朋友，讓服務與付出這件事，變得更加



浸淫書法多年，陳聰亨寫得一手好字，同時也練就一身的氣定神閒。

有趣，而在長期經營下來，普仁也確實成就與幫助不少人、事。這票老朋友平常可能不熱絡，甚至於沒什麼往來，但牽連著大家感情的那條線是在的，只要一有任務或是有人出面疾呼，大家就會患難與共、彼此支持。

對這些老骨頭來說，或許當初每個人加入的原因都不盡相同，但最後留下來的原因，都只有一個：這群胼手胝足一起上山下海做服務的好朋友！

做自己和別人生命中的天使

畢業、退伍後，一夥老朋友出國的出國，沒出國的也先後成家立業，但大家沒有忘了彼此，更沒忘記將大家緊密結



陳聰亨賢伉儷



普仁老骨頭情比石堅



合在一起的慈暉社，以及那些共同完成的夢想，因此先在72年成立以聯誼活動為主要目的「慈暉社社友會」，藉以協助慈暉社的活動及其教育訓練外，還舉辦多場未婚聯誼活動，足跡遍及陽明山擎天崗、宜蘭福山植物園、木柵文山農場等。其間也協助友會舉辦不少活動，又以為腦性麻痺朋友籌建彩虹山林村義演晚會、畫家聯展義賣等活動最為盛大，也最令人動容。

接著83年轉型成立全國性社團——普仁之友會，老大哥陳聰亨當時已在建築界闖出響叮噠的名號，當仁不讓成為創會會長。普仁之友會仍以慈暉社社員為主，本著慈暉之愛、普仁之友、服務社會、造福人群為宗旨，自此展開制度與規模的服務行腳善舉，包括「關懷貧困及受虐兒童園遊會」、協辦伊甸社服基金會的「籌募愛心輪椅，前進高棉園遊會」、普仁兒童相見歡活動等，87年還榮獲內政部全國性社團工作績效評鑑甲等的殊榮。

聚沙成塔 容納百川

2000年11月，普仁基金會

正式成立，轉型為以青少年助學暨引導計畫為主，幫助偏遠地區辛苦的青少年個人或團體，成立至今，共募得將近一億七千七百萬元，幫助人次超過十萬六千人，這份綿延不絕的愛

，源自於每一位普仁人多年來一點一滴累積起來的成果。只要地基穩，再大再久都沒問題，而源自於中原大學慈暉社的這群老骨頭，當仁不讓，絕對是其中翹楚。

若不是大家有共同的目標、一致的興趣，付出與服務這條路，大家不致走得這麼遠、這麼的順利。團隊小有好的好處，大有大的優點，只要小而美、大而容納百川，都是很好的事。如今又有志工團這支生力軍加入普仁的行列，更多力量的引進，除了代表更多優秀的人才外，同時帶來更豐富的視野與更多元（不同層次）的意見，這股力量該如何整合，以發揮一加一大於二的效力，則考驗當局者的智慧與能力。



阿亨大哥(左2)支持普仁不遺餘力

二見鍾情 服務百分百

回憶這38年來的點點滴滴，阿亨大哥總有說不出來的感動與滿足。「服務、友誼，是我們共同的語言。」

「這些老朋友都在我的生命中佔有舉足輕重的地位，我們是生命共同體。」面對妻子與同修麗文的病痛與撒手人寰，給阿亨大哥最大支柱與關懷的，除了家人外，就是這群老朋友。如今整理好家裡與自己的情緒，阿亨大哥決定整裝再出發，這一次，他決定放下名利、放下身段，從「心」出發，將更多的時間投身在公益事業上，並且將心態歸零，就像學生時代一樣，只專注在「付出」與「服務」上。他也呼籲這群老骨頭和他一起，再愛上普仁一次，服務「愛·重來」！



《普仁會歌》

微笑的太陽

作詞／陳聰亨 楊意孟

慈暉的心 讓我們相聚在一起
照顧孤苦和貧病 走過社區和山地
普仁之友 懷著赤子的心
相知相勉和相惜 友誼在你我心底
光輝照大地

服務的心 讓我們工作在一起
散播溫暖和希望 深入社會和人群
普仁之友 伸出友誼的手
誠心關心和愛心 普仁光輝照大地

普仁會歌含有成立時的服務本意，服務的足跡，以及大家歷久彌新的友情。



十一行善

陳聰亨的服務人生

在天命之年，陳聰亨皈依法鼓山聖嚴法師，成為果字輩弟子，就此許下將收入1/10捐出行善的心願，多年來他也身體力行，用實際行動來證明他對師父的承諾。

他不但在普仁基金會固定捐款幫助國、高中學生的助學，還贊助台灣建築雜誌社頒發「台灣住宅建築獎」，以拔擢後進；同時為了提升集合住宅品質，自費出版《集合住宅規劃設

計》、《看懂集合住宅規劃設計法令》。

為了紀念與緬懷太太麗文，今年起他每年復提撥一筆基金，在普仁基金會籌設「紀念夏麗文居士急難捐助專款」，提供有需求的家庭急難救助之用，他也承諾，只要有需要，他願意再捐一筆錢到這專戶，讓急難救助基金不虞匱乏。



生命中不能承受之輕

求學、創業一路順遂的陳聰亨，直到五年前太太麗文發現罹患乳癌，給陳聰亨致命的一擊，他才突然驚覺，因為忙於工作，讓他忽於照顧家庭，也沒能好好和太太麗文相處，因此在得知太太生病後，他毅然放下工作，決定陪太太一起抗癌。

在前期病情還沒惡化時，他們會利用到醫院化癌時，繞道陽明山，順便去爬爬山，呼吸山裡新鮮的空氣與芬多精，有時還會到處覓食，尋找健康有機對身體有幫助的蔬食嚐鮮一下。但在麗文病情急遽惡化後，因為體力無法負荷，漸漸的這些戶外活動改為隣近定點的散步，有時甚至無法出門，阿亨大哥也儘量減少工作陪伴在旁。

「或許別人認為我對麗文很好，可以陪在她身旁；但同樣的，我也很感謝麗文，讓我有這個機會陪著她。」期間的點點滴滴，都彌足珍貴，成為阿亨大哥心中最寶貴的回憶。因為直到麗文往生，阿亨大哥才警覺到自己對麗文的依賴，以及自己對她能夠做的，實在是太少。

但逝者已矣，來者可追，麗文的疾苦，讓阿亨大哥體會到生命的脆弱與無常，並對「生不帶來，死不帶去」這句話有深刻的感悟。「今日果，昨日因；今日因，明日果。」與其追逐外在的名利，還不如追尋生命的真義，多做善事，多種善因。



做功，為自己、為眾生！

記“急難捐助”首次訪視

◆本會董事／陳聰亨

「生命為何？」許多人活了大半輩子，卻從來沒有想過「生命」的本質究竟是什麼。或許你已參透生命的本質，感受到生命如此美好；也可能你只是忙著過生活，或正沉浸在名利的爭戰中……每個人的人生面貌不同、想法各異；在各自的生命故事裡，或經歷種種的苦，或嘗各式各樣的樂，但當生命結束時，一切倏忽消失，體現了生命無常的道理，而唯「靈魂永生」。佛法並不是宗教，是佛陀離世苦修後，參悟的生命哲學。佛陀告誡我們因果輪迴的道理，接受此道理，再來看待生命，自然會對人生有不同的想法，接下來就是行持的問題了。

內人暨同修麗文的罹癌往生，對我和孩子們都是一個沈痛的打擊。在陪伴的五年歲月中，讓我體認到生命的苦，經驗生命的無常，了悟生命的實相。尤其現在的社會物質、名利掛帥，在這種唯利價值觀下所建構的社會，還能有類如普仁這樣的公益團體，不求一己之私，結合各方資源，幫助偏遠、貧苦的青少年助學，因為多年來逐漸發酵，這真是一個了不起的發心和行動。

日前，了解本會急難捐助基金短缺，為紀念感恩內人，我每年將固定捐款給普仁做急難捐助之用，名為“紀念夏麗文居士急難捐助專款”，同時也表明如有個案，我願親訪關懷。

劉女士是我第一次的親訪對象。劉女士是運動國手，退休後當老師，在一次工作中，從三樓摔下，背脊椎受傷，無法工作多年。平時鎮日臥躺休息，日常作息與三餐全靠兩個兒子張羅，辛苦自不在話下，如今因為開學在即，就讀護專的雙胞胎卻沒錢註冊，無法等到有了學籍後再來申請基金會的助學金，因此緊急向基金會提出註冊費補助申請。

8月17日上午約九時左右，我與梅老師、林淑暖一行來到苗栗頭份劉女士的家。房子是承租的，坐落在某社區的角落三樓，屋況並不好。本著關懷、新奇的心（因是第一次），來到三樓劉女士的家。

當大門打開時，劉女士躺在另一間客廳的沙發上，看到我們，忍不住掉下淚來。我們拉起椅子坐到她面前，專注地聽著她訴說感謝和痛苦。對於她的苦難，我們滿懷同情。我

心想，生命的因緣、折磨和苦痛，是這麼的無奈和無助，不知這世間還有多少人像劉女士一樣？

劉女士表示，政府社福單位並不關心也沒到訪，某一慈善團體曾經來過，但只為拍照，因此對於我們願意提供援助，並且親自到訪，讓她既感激又感動。

我們靜靜聽著她的生命故事，在我們心裡，就好像面對著親人一般，我們安慰她，並表示會儘速處理她的個案。柔軟告別聲中，我們離開了劉女士家。歸途上，我們討論著如何處理捐助劉女士的事，最後決定以能解決劉女士當前的困境為原則，不要讓她為註冊費煩惱了。

此時已接近中午，太陽艷麗。我的心幾分感傷，夾雜幾分助人後的喜樂。是不是還有很多類如劉女士一樣的生命故事等待我們發掘、伸出援手？生命與生命間如何相待？感恩與歡喜，普仁上下一路走來的堅持和善行，就讓我們一起繼續，為自己的生命和眾生的生命做功吧！



育成計畫 啟動夢想

預約 下一站的幸福

◆董事暨志工團團長／朱潔芳

愈來愈喜歡在南投遠離塵囂的日子！過去一個月因為中秋節，微熱山丘人力吃緊，所以鳳梨天使蛋糕暫時停產。期待再次前往藍師傅的工作室，單純濃密的人情味是最令人懷念的；當然還有可口的員工午餐、道地的家鄉美味，總能讓工廠裡的夥伴們忘卻疲憊，繼續一下午的努力。雖然辛苦忙碌、雙手不曾停歇，嘴角卻總帶著笑意。看著綿密細緻的蛋糕出爐，再一一包裹裝箱、清點，不論是踏著落日餘暉、甚至暗夜摸黑回家，大家心裡的喜悅與成就全都滿意地寫在臉

上。這份窩心的幸福，是微熱山丘的企業文化，也是普仁家園存在的目標。

然菁英育成計畫要能順利推動，必須有三個穩固的基點互相支持。除了工廠蛋糕的產量，週末的販售也是重要的一環。為了每週末早晨八點能進駐位於八卦山上的微熱山丘，秘書處和志工伙伴們必須前一晚就抵達南投、甚至有夥伴們清晨五點從台北出發，只為了能夠共襄盛舉。大家從對第一線面對客人的生疏表情，到現在已能自然親切地應對；從



手忙腳亂的佈置賣場、到現在能夠按部就班，的確是難得的經驗。而拜口耳相傳與網路之賜，指名要購買藍師傅親手製作蛋糕的客人愈來愈多。雖然須冷藏保存對很



破冰活動讓大家玩high了。



相見歡活動熱力十足，讓育成學生有回到家的溫暖與自在。



多旅行在外的人仍有些困難，但也很多單車騎士，情願用塑膠袋將蛋糕綁在車上、也不願放棄品嚐的機會。所以目前平均一個小時，都可以賣出兩百多個蛋糕。每回當日最後一個限量蛋糕交至客人手中時，瓜棚下的志工團隊就忍不住鼓掌歡呼，由衷感謝大家的辛勞付出與支持！

培育的計畫也在蛋糕的穩定收入下，我們開始進行另一個重要基點的相關工作。首先由菁英育成計畫的委員們審核申請本計畫孩子們的資格，第一批通過補助與納入培育計畫的孩子有十五名，再與接受志工導師訓練的十八位志工進行配對。除了地域便利外，也以孩子們所唸的科系與志工們的專長、甚至個性與家庭狀況為首要考量。期望能在志工的關

懷下，每個孩子都能順利完成學業、成就自我與關懷他人的價值，讓這一個善的支援系統，能充分發揮功能。

回想九月二十二號那天，通過審核的孩子和志工導師們的相見歡

活動，由人氣指數破表的陳世芬和蔡心媛雙人組帶領，不但在先前兩次的志工導師培訓上，清楚傳達了工作任務外，也在這次活動上迅速地活絡了氣氛，讓每個孩子都充分地表達了自己的想法。對這群處在逆境中仍有堅忍不拔毅力的孩子



鳳梨天使蛋糕幕後重要推手：
(左起)潔芳、高宇和清芬。

們，我們更多了份憐惜與佩服。人生難免有不順遂的時候，但是如果每個人都樂意扮演他人的天使，在適時的時候伸出關懷的手，那麼每天都能擁有如微熱山丘般地窩心幸福！



育成學生有心，蓄勢待發；陪伴志工有愛，信心滿滿。



用愛烘焙

訪三位用熱情調味的生活家



◆文／蔡心媛

謹以此文獻給所有參與其中的
志工、委員和秘書處的夥伴們，
若非大家各出一份力，
那能成就天使蛋糕的開賣、
育成計畫的推展……

鳳梨天使蛋糕開賣、育成計畫啟動，這兩個月裡好多好多的事一件追著一件跑。首先是鳳梨天使蛋糕開賣日期因某些因素延後了兩次，再來是育成計畫也緊羅密鼓的籌備，期能在第一屆招生時就能順利協助符合計畫精神的小太陽們申請，如此急湊的過程，仰賴好多志工夥伴們不放棄地環環相扣、互相接力才能走至今日。文章一開頭，當然是一定要給所有參與其中的志工、委員及秘書處的夥伴們大大的掌聲與肯定，若不是大家各出一份力，哪能成就蛋糕開賣、計畫推展，想到這些過程，我的眼眶也漸漸微熱了。

在英明主編美芬的規劃下，這一期的季刊她交待要好好的“放送”一下這些點點滴滴，讓來不及參與的、正打算投入的、已經陷在裡面的廣大群眾，能一窺鳳梨天使蛋糕開賣至今的秘辛與點滴。

想當然，訪談的主角一定是這一路走來始終如一、不離不棄、堅守崗位的普仁志工團三大資深美魔女組合—潔芳、清芬、高宇，據說

她們有一個全新的組合封號，號稱「黃金三角御飯團」。

訪談前夕，我與潔芳、清芬、高宇坐在內湖的咖啡店一隅，本想直接切入重點，但看到她們熱切地分享著家中大小事，我索性也跟著聽。

清芬講著出門前家裡發生投影機解體慘案，原來是郭老師（清芬的先生）終於盼到投影機壞掉的一天，像個小孩子一樣好奇地拆解了整部投影機；潔芳則是在當天上午像打仗一樣的幫女兒把行李與家當安頓到政大宿舍裡，前一秒才剛剛從政大趕回來；高宇則分享在網路上看到的好用鍋子，據說什麼都可以炸，而且還可以放進洗碗機清洗！（我也好想要一台）看著眼前的三位志工，三個人七嘴八舌的講著家中大小事，突然有些靈感，就順著這個討論，用最貼近地方式一起來看看蛋糕開賣後發生的點滴與趣事。

問：聽說三位為了蛋糕開賣已經連續四個星期每週有四天都不在家，這是非常需要毅力



與家人支持的事，這過程家人是如何與您一起經歷的呢？

潔芳答：確實，這是很感謝我家人的地方，妳想想，一個家裡面媽媽一星期有四天不在家，是多麼不可思議的事，至少在我們家是如此，但我的先生與孩子們都能自己打理生活，不需要我操心，時間允許也會在週末到南投幫忙包裝及賣蛋糕，全家人同心是最大的支持。

清芬答：我的小孩自己有暑期的安排，最辛苦的就是先生，在我不在的這幾天就得自己解決三餐，但從頭到尾他沒抱怨過一句，我想，雖然他不能和我一起來，但他也用他的行動在做志工。（是指…把老婆捐出去嗎？）

高宇答：我家人都在國外，比較不用擔心，因為每天還是會透過網路跟家人互相關心，但生活上確實有許多雜事堆積待處理，體力的消耗是最大的，能撐過來也靠著志工團的這些姐妹們互相支持打氣！

問：聽起來妳們三位在前線作戰，後勤還有家人與朋友們的支持和鼓勵，想必在工廠幫忙包裝一定也很有趣吧？能不能也和我們分享志工在工廠現場都做些什麼？



多日的相處，志工們和藍叔叔、阿珠已建立深厚情誼。

清芬答：一開始並不是很順利，新購置的烤爐爐性尚未穩定，因此烤出來的蛋糕品質良莠不齊；一下子工廠停水使得製作完全停擺、一下子停電讓本來即將烤好的蛋糕因烤箱溫度降低，也造成損失……前三個星期接連發生無法預期的事件，讓藍叔叔與工廠裡的夥伴們都感到有些挫敗，特別是看到藍叔叔這麼大年紀了，為了趕出預定的產量，寧可縮短休息時間，也不想被這些挫敗打倒，真是佩服他的精神！

高宇答：還有！還有！跟妳說哦！我們在工廠還有玩階級遊戲哦！因為我們包裝的過程會有三大步驟：蛋糕脫膜、蛋糕裝盒（含放卡片與封蓋）、黏膠帶與裝箱，其中以脫膜最需要經驗與技術，膜脫不好，蛋糕的型就不漂亮，而裝盒則需要謹慎，避免蛋糕沾染到盒子外，還要細心的將包覆蛋糕的紙折疊美觀，因此，新來的志工很自然的都會從黏膠帶與裝箱做起，熟悉流程才能慢慢向高階工作邁進！

潔芳答：不要小看黏膠帶，妳也知道我們很龜毛，所以會規定盒蓋與盒子各有條接合線是要對準的，要黏的美觀也需要花點時間。況且，我們也會要求若觸摸到包裝外的物品，一律都要洗手才能再繼續包裝，所以就看到裝



邑安在包裝現場：我只是偷空拍個照，我還是很認真的。



進廠協助志工：寶焯、郭齡和清芬

8/11心媛一家以實際行動支持

許董、藍叔叔和潔芳等志工夥伴一次午後的聚會

箱的志工其實也很辛苦，常常要洗手。但這一切都是希望當蛋糕送到顧客的手上，是在最佳的狀態，讓大家感受到我們的用心。

問：看來這過程一點也馬虎不得，但以您們樂觀的個性，跟我們分享一下您們是如何苦中作樂的呢？

潔芳答：在南投就像在打仗一樣，一早進工廠就要待到下午才能出來，回到飯店就累壞了，但我們御飯團真不是蓋的，記得那週我從日本與家人旅遊回來接著就到南投，清芬和高宇已幫我把飯店到工廠的路線、吃飯地點、停車場及洗髮店通通都找好了，真是貼心，也真是好玩。

高宇答：一開始我還會每週整理行李箱，現在都累到星期日回家，行李箱就打開攤在房間一角，星期四一早再放幾件洗好的衣服進去，拎著就又出發了。能夠為一件自己想做的事全然的投入，這種感覺真是愉快！工作累了，我們都還會自己去腳底按摩一下，要不然連續站一整天身體哪受得了。另外，有次我買了兩個蛋糕送給旅行社的朋友，她不可置信地跟我說她拜託友人代買好久都求不到，但現在竟然

有兩盒！看到她這麼喜歡這個蛋糕，我覺得好有趣，也好安慰，下星期再去包裝的時候，就覺得有滿滿的動力，一點也不覺得累了。

清芬答：包裝站一整天當然是不輕鬆，所以後來我們每天一早都會訂飲料，然後中午送到，吃飯的時候就有冰涼涼的飲料喝，幾次下來，我們都知道工廠其他人的口味，小小一杯飲料就很提振精神。還有，試做的時候我曾送給銀行小姐吃，她吃完一口氣就訂了三十個，我們為了幫忙寄送，找了好久宅配才幫忙運送，路途中還碰到好心人帶路，都是很特別的體驗。

最後，我請三人分享她們在這過程中看見或感受到最珍貴的收穫是什麼，三人有志一同的說到藍叔叔的精神、工廠員工們的配合、許董家族的支持也是一路上陪著她們數千顆蛋糕包裝的日子，因著這特別的經驗，也讓她們有機會拓展視野，體驗不同工作的辛苦，是過去生命經驗中沒有過的。這段時間，與現場的工作人員都培養了革命情感，特別是他們的熱情與單純，也影響著三人跟著反璞歸真，心都跟著敞開了，是當志工很大的收穫。



晚上10點，心媛帶來的泡麵宵夜，
撫慰了大家的疲累

三合院現場志工

用愛心烘焙，是天使蛋糕好吃的祕訣

該做的事 勇往直前

前面的訪談，我試著用她們的口吻呈現，無非是希望能重現她們的體會，談起工作是充滿歡笑、趣味、溫馨的感覺，談起辛苦，她們總是輕描淡寫。我很榮幸的也參與了幾天在工廠裡包裝的作業，還記得第一天的下午，我進入工廠支援，四個小時只重覆一個工作，就是打蛋—要將蛋白與蛋黃完整的分開，且蛋白裡不能有一絲蛋黃液或是蛋殼。過程中時時刻刻謹慎小心自然不在話下，因為若稍有差池，可能造成整批蛋白無法打發，我看著大夥打了兩百多顆蛋的雙手已經被蛋白泡到發皺了，她們與支援的工廠人員卻還自得其樂的說：「真好，自然美白耶！」而我，則是發明了兩段式打蛋法，先一顆顆打進小碗、再放出中碗、最後再倒入大盆中，減少破蛋的影響，改善失誤、提升品質！話說至此，我終於明白為何她們都不說苦，因為，打從心裡，我們就認定這是我們要去做的事。

出走的勇氣與堅持

她們三人毅然決然向家人請了假，放下家庭主婦的角色，收拾起行李箱，每週遠赴南投蛋糕工廠，這份堅持與勇氣，真是無敵！她們三人在訪談中總是不斷感謝身邊的家人、感謝在工廠一起工作的藍叔叔、小胖、阿珠及支援的員工、感謝微熱山丘的工作人員、感謝老天爺不下雨、感謝南投不停水…，卻總是謙稱自己做的還不夠。

用熱情調味的生活家

看著她們三個人，心中回憶著與她們相處及訪談的點點滴滴，我突然深刻體會到普仁「微熱」的漣漪——一種靜靜又暖暖的熱情，一波又一波的感染身邊的一切。誠如世芬所言，她們三個是用熱情調味的生活家，她們的愛心與熱情，正是成就育成計畫背後不可或缺的重要推手，透過她們個別的微薄力量，逐漸向外渲染、擴散，發酵、積累成為一股巨大的能量…我想，這就是「黃金三角御飯團」的魅力！（用心，就能看見！）



別心疼，他已學會翱翔！

◆本會關懷訪視組組長／陳世芬

或許，上天給他的物質資源不是最好的，但追求改變的意志力，
讓他以信心、樂觀、勇敢，盡情去尋找生命中的青鳥，尋找一切該有的美好：
是學習，是服務，是助人，是友誼，是責任。
小信以自己最強大的資源：努力，認真的朝目標邁進。

純樸清幽的雲林鄉下，天色一亮，蔗農們一一開始了面對溫飽的奮戰，小信的祖父也在其中。祖父的收入是小信和兩個弟弟家中唯一的經濟支柱，因為父母親早年的離異，小信生活中失去了母親，父親也因為和祖父母激烈爭執後，離開了家，從此三個孩子的生活完全倚賴年邁的祖父母。很早，小信看著其他孩子的溫暖幸福，自己卻只能望著祖父開著老舊的貨車，撲撲地載著甘蔗上街，也因此，環境很早就將小信訓練得獨立而堅強；念書功課自己來，洗衣服自己來，還需要煮飯填飽自己和弟弟們的肚子。面對的除了自己生活上的匱乏，還有難受的取笑，



但即使是處在這樣一個困難中，小信仍然堅強的告訴自己，一時的劣勢不代表永遠的劣勢，而要改變這樣的困境，唯有「讀書」。

人而無信 不知其可也

「做人要有信用，沒有信用就不用做人了！」每次家裡被父親的債主弄得天翻地覆之後，祖父母總會這樣說著。父親在外頭欠了債務，不是回家鬧著要錢，就是討債的人兇狠的追到家裡，家裡經常上演著混亂的戲碼。因此，他不斷提醒自己，一定要做個有信用的人，千萬別再讓自己陷入如此的糾結中。

小時候，凌晨時分總會被突然亮起的燈光喚醒，那是祖父出門工作的時間，穿著祖母修補多次的深褐色大衣，帶著破爛不堪的收錢盒出門，每次小信想跟著出門幫忙，總是被祖父拒絕，開玩笑的說：「這不是你讀書人碰得了的。」然後期盼著中午祖父能滿載而歸，一起用餐。

力求中庸 勿過與不及

週末假期就是小信下田幫忙的時間，再繁重的農事他來都能駕輕就熟，其中「插蔗苗」是最需要學問的，因為插太深長不出來，而太淺一放進水就淹死了，好不容易蔗苗順利長大，就祈禱著不要有任何天災來襲，因為只要一場暴雨，就可能讓這一大片賴以維生的蔗田毀於一旦，到時，學費、生活費就全沒著落了。因此，祖父總是耳提面命的告訴小信：「做人千萬毋通痞貪，才袂愣雞籠，剛好就好！」即便在困苦的環境中，祖父還是努力教會小信：一步一步，腳踏實地的面對工作。每次工作完畢，小信躺在田野上，仰望遼闊的天空，想到周圍有豐富的作物陪伴，底下是蔗田的滋養，生活雖然貧窮但若能安穩，自己已經十分滿足。

認真又會讀書的小信從小功課一直名列前茅。他在數學方面的優異資賦在小學五年級時漸漸展現，當時的導師經常利用課後時間指導小信研習進



階數學，成了他在數學領域上的啟蒙老師。到了國中，身為數學科老師的導師，利用周末時間協助小信複習及加深學習，為他的數學打下了深厚的基礎，不僅基測數學拿到了滿分，也順利進入了雲嘉的第一志願：嘉義高中。

嶄露數學天份 進入第一志願

高中的數學與國中迥異，小信除了積極調整學習方式之外，也藉助補習班來加強。這次的補習經驗，讓小信遇見了來自同鄉的老師，透過老師的分享，以及家境背景的考量，小信決定朝自己最有興趣的數學領域發展，並且以擔任穩定的教職為目標。小信說起在高中時發生的小故事：當時國中老師臨時生病，又找不到代課老師，靈機一動想到請小信幫忙上課，三堂課下來，小信體會到站在講台上的感受，也看到學弟妹因為自己的講解而豁然開朗的喜悅，這讓他對「數學老師」這份工作更加充滿嚮往。果然，目標明確，努力不懈的小信，在學測中再度拿到十五級分的優異成績，並且經過激烈的推甄試煉，進入了他心中的第一志願：國立台灣師範大學，向生涯目標邁進了第一大步。

小信的求學過程並非一帆風順；雖然小信一直以認真讀書為自己的第一要務，但身為

偏鄉的孩子，就讀的學校資源也是最貧乏的，當時就讀的國中位於全鄉最低窪的地區，每逢雨天必定一片紊亂；缺乏積極的讀書風氣，認真讀書的學生還會遭受到奚落與排擠。面對這些種種艱困，小信唯有不斷告訴自己，堅持目標，為了改變現狀，為了給家人更有希望的未來，他努力的耕耘著。

汲取普仁溫暖 發願回饋鄉里

從小接受家扶中心的協助，從國二開始，小信也認識了普仁。說起基金會的活動，一向樂觀主動的小信對於基金會的活動如數家珍，不論是兩岸三地營隊、相見歡、夏令營、遊學台北等活動，小信都曾經參與，一說起普仁，小信眼中盡是愉悅與興奮。當初接觸時梅老師與心媛給他的溫暖支持，即使多年後的今天，小信說來仍是滿滿的感激，小信說，基金會總是帶給他最歡樂最開心的時光。家庭的不完整，並沒有阻礙小信對人群的熱愛，他積極參加學校社團、擔任幹部、參與校內外志工服務、關懷老人……，這些回饋讓他更珍惜曾經接受過的幫助，也看見自己能夠助人的力量。

小信相信透過教育，將能突破環境的限制，改變自己的



南區相見歡~有獎問答小太陽分享
(接受謝董事長頒獎)

生命。他充滿自信的告訴我，弱勢孩子更應該從改變自己開始，進而改變週邊的人，改變生活，改變社區；而教育則是最艱辛但也最扎實的改變。所以，小信早已決定，在學成之後，將回到雲林，他生命的起源處，以教育回饋社區。

力求改變 自助助人

看著小信在自傳末了寫著：「雖然出身困苦，但我不氣餒，也不自憐自艾，我的人生還在等我創造，改變這逆境是我要做的，我將邁大步的堅持走下去，我相信必然有美好的明天等著我。」也許逆風曾為他的生命帶來掙扎，但小信從磨難中獲得的勇氣與信心，終將幫助他展翅高飛。讓我們一起為小信的亮眼表現喝采，更期盼未來在「菁英育成計畫」的陪伴下，小信能一步步實現他的夢想，將改變的希望與力量如願帶回他的故鄉—雲林。別心疼，因為他已學會翱翔！



我是社團好小子！

承辦引導計畫心得

◆本會專員／梅華

尚未進入普仁前，任職於建築師雜誌社擔任發行企畫一職；離職後完成跟內人結婚前的夢想~到中國當背包客：從東（上海）到西（新疆）、從北（北京）到南（廣州）的旅行，可能很多人會很羨慕，但這半年並不是舒適旅遊。旅行中有苦有樂，辛苦的比快樂的部份多很多，旅行短短半年雖不算久，卻也改變我們很多想法，最顯著的是物慾要求變低，自然快樂變得容易得到，也變多了。回國後也嘗試很多不同工作，如快遞、烘焙、地坪工人、採購、業務等，一直到現任，擔任普仁大手拉小手引導計畫承辦專員，在基金會學到活動規劃及行政作業，也

將之前就職經驗都派上用場。

發動當地企業認養

初到基金會，每天從早到晚都在閱讀厚厚引導申請文件範例，回家更是加班惡補一整年的範例及引導計畫說明辦法，加上梅副執行長耐心指導下，這樣經過一個月後，腦袋中才對引導計畫有個輪廓。

引導計畫捐款來源：來自捐款人及企業捐款，基金會希望能以當地企業認養的方式捐助給學校創意構想社團。

來到普仁半年內承辦四次參訪暨捐贈儀式，分別是員東國中、尖山國中、瑞芳國中、大崗國中，也參與遊學台北（二天一夜）、2012夏令營（四天三夜）及關懷訪視等各式活動，參與每個活動都得到不同的感動，其中屬引導計畫的參訪，讓我有更多的看法。

承辦老師居關鍵要角

引導計畫期望藉由「大手拉小手」精神，針對學校內高關



懷學生藉由社團活動，能給予更多的發展空間，學校承辦老師，在引導計畫扮演著關鍵的角色。從普仁官網能看到學校社團運作狀況，網路上每月更新訊息，都得以學校承辦老師負責上網更新，更新內容包括執行報導、重要記事、學生心得、執行花絮及影片等，增加學校老師不少行政工作上的負擔，除了例行更新網站外，還有期中評鑑與期末成果冊，更需至基金會做期末報告，這中間還會包含參訪暨捐贈活動、邀請表演、學生調查表、經費執行等。引導計畫會成功最大的因素是學校承辦老師的努力且有極大熱忱及對學生關心的心，這是讓小華最感動的，



新北市尖山國中~尖山之風 大將之風



謝謝各位承辦老師，有你們的辛苦，才使普仁官網的引導計畫，有豐富的執行概況，使捐助企業及捐款人能清楚了解學校社團運作情況及關心學生們的近況與發展。

擺對位置才能發揮效益

引導計畫雖然是以高關懷為主，但也避免標籤化學生，所以社團比率上並沒有要求要百分百為高關懷學生，社團主要的目的是使老師能引導學生：建立自信心，肯定自我價值，透過社團學習找到興趣，實現成長夢想。參訪活動中看到好幾位同學不愛讀書，就算老師苦口婆心的教導寫作心得，還是只寫1~2句話，但在社團活動及比賽中卻是最活躍的小太陽，不會讀書並不代表就是壞學生，儘管引導計畫能幫助的學生有限，秉持「雖然不能增加一個林書豪，但能減少一個陳進興」的信念，便能使社會減少十億的社會成本。

參訪活動中，張寶釵董事提到「天生我才必有用，要把對的人放在對的位置，才能發揮最大的效益。更表示目前企業尋找人才，學歷並不是企業徵才的唯一指標，個人品德及工作態度才是最重要的依歸；引導計畫透過參與校內外比賽，使學生更能肯定自我，有些學校社團規定，學生出席率不達80%需退出社團，本來上課缺課、遲到頻繁的同學，透過引導計畫改善出席率，也更喜歡來到學校上課。還有學生大方說只要不上課，能讓他每天到社團來，他願意天天來學校上課，真讓人不知該哭還該笑呢！但倒也讓人更加了解學生真實的感受了。

在重質與重量之間

目前正在進行102年引導計畫初審審查，因計畫成果愈來愈顯著，今年申請的學校不少，蘇執行長也擴大申請，

期許明年目標要執行30校引導計畫，近期同步籌備引導計畫研習會，欲增加各校互相交流的平台。但最近心裡不斷思考著，究竟引導計畫該重質還是重量呢！今年現有的14案，在管理、追蹤與協調上，已有點力不從心，要一年內完成14案參訪活動更是費心，並沒有辦法全心關注到每間學校的社團運作，不夠充裕的工作時間，只能應付將資料轉知給捐助人或放在網路上；跟學校老師互動也只是例行性的撥打電話。這樣當然還是能將引導計畫執行下去，但未來增加至30校，是否能質量兼具，維持高品質引導計畫內容，進而實際關懷學生、了解學校需求，實為承辦人員要大大努力及挑戰的方向。



新竹縣立員東國中~「旗鼓憾員中」

新北市瑞芳國中~鼓藝瑞芳人，傳承瑞芳心



引導故事

台虹科技—虹心社

虹揚愛心、扶助弱勢

◆台虹科技虹心社／孫伊璉

台虹科技員工於今年自組一愛心社團並結合普仁基金會的資源一同來扶助關懷弱勢的青少年學童。今年八月台虹科技十五週年廠慶活動，特別移師到義大世界辦理，為了讓弱勢青少年在暑假也有機會到遊樂園遊玩的快樂回憶，故特別邀請六龜國高中的弱勢青少年以及虹心社所扶助的弱勢青少年一同參與十五週年廠慶，並邀請這些學童可以至義大遊樂世界遊玩。得知可以到義大遊樂世界遊玩的學童們，感到驚訝又開心，尤其此次虹心社並派出專車接送所有受邀的弱勢學童至義大遊樂世界，讓學童們備感窩心，所以主動提出要獻出才藝秀以回報虹心社的熱情，而虹心社對於這些弱勢學童主動展現才藝的熱情更是大為讚賞，不吝提供舞台，讓學童們有機會可以展現才藝，不因弱勢的身分背景而抹煞了個人才華。

台虹科技十五週年廠慶當天，六龜高中熱音社兩位同學自彈自唱，充滿自信的神情及美妙的歌聲獲得滿堂彩。而活動當天最高潮便是由孫達汶董事長、江俊彥總經理親手致贈虹心社第一代T-SHIRT 給普仁基金會蘇聰明執行長、梅鳳珠副執行長，四位同時穿上虹心社T-SHIRT，T-SHIRT上印製了虹心社的主要宗旨目的-「虹揚愛心、關懷弱勢」，期望讓做愛心做好事可以引發更多人的共鳴與參與，最後，所有虹心社社員以及六龜學童們一同於台上合影留下此次珍貴且難忘的回憶。



▲▼ 執行長蘇聰明、副執行長梅鳳珠及六龜國中受助學生，連袂參加台虹科技在義大世界舉辦的週年慶活動。





台虹廠慶一日遊

學生心得分享

高雄市立六龜高級中學/李佩亭

感謝台虹讓我們去義大世界遊樂園參加台虹科技15週年的活動，在這活動中我感受到了台虹科技的貴賓與夥伴們對工作的熱愛與負責。

台虹科技讓我最印象深刻的是秉持著熱誠、負責、誠信、創新、執行五大核心價值的精神，對重視員工團隊精神及互信互重。

熱誠是對工作的熱血與誠心誠意的做好每一件事，就像是我們在學習一樣，要維持的熱血的心，真誠的心，學習才會不斷的提升熱愛每一件學習的事務。

創新是現代人所有的能力資本，不斷的創新不斷的研發新，會更有吸引力，現在的社會一件物品或是生產的技術週期都很短，所以人們不斷的創新，不斷的想出更多與眾不同的想法與高科技發展出屬於自己的獨特風格在市場裡競爭。

我學習到了，出社會以後要如何面對社會的走向與科技的進步，還有青春的魅力。

高雄市立六龜高級中學/朱宜真

去台虹科技廠慶前，一直很期待那天的表演，心裏希望不要有颱風來，還好當天天氣很晴朗，讓節目能順利的進行。那天第一次去到義大世界，他的建築讓我們印象深刻，像進入童話故事的世界裡，到達廠慶現場，第一個節目就是桃源的孩子合唱團表演，充滿感情的歌聲都打動我們，心裏充滿熱情，接下來也看到我們學校熱音社的表演，看著他們在台上表演真的覺得「台上十分鐘，台下十年功」，大家都經過不斷練習，也許過程中經歷了不少挫折使人想放棄，但他們卻堅持不懈的努力，勇敢的站在群眾面前演出，這也提醒我完成一件事「要放棄很容易，堅持不懈卻很難，但只要願意努力，就會有意想不到的成果等著你」。節目快結束時出現了大家很期待的明星安心亞，能在現場看見她真的很高興，現場的歌曲也好好聽，是一個非常難得的機會呢。在會場附近有一些街頭藝人，他

們很有趣、也很厲害。廠慶結束就是大家很喜歡的遊樂園時間了，我和老師們一起去玩，感覺很不錯，但外面下雨就無法玩室外的遊樂設施了，所以我們去看劇團表演，前段表演很感動、後段表演很好笑，是一個很難得能欣賞到的表演，那一天也讓我學會教訓，因為穿新鞋腳破皮，走路一拐一拐的很痛，下次一定不再穿新鞋出去玩。能夠去參加台虹科技廠慶，看見許多表演及明星、又能進遊樂園玩，真的很感謝普仁基金會和台虹科技及老師們的辛苦，讓我們暑假有這麼一段美好的回憶，謝謝你們，辛苦你們了！

高雄市立六龜高級中學/洪宏德

好開心聽到可以參加台虹科技廠慶的活動，而且還是去義大世界，聽到這個消息大家好高興，連我聽到都覺得好贊，都很期待，又可以出去看看外面的世界，也可以去義大世界玩。真期待～

好快要出去了，早上我



6:30就起床了，整理完後，就跟我的兩個好朋友去買早餐，我那時心情真是期待。我們到校了，看大家一圈一圈的在討論，我們活動要幹嗎有甚麼玩的，大家聊的非常開心，很快老師叫我們集合要發衣服了，大家都覺得衣服很漂亮。大家上車出發了。在車上做自己的事。有人聽音樂。有人在聊天。大家都沒在睡了。我想是大家很開心。

到義大好開心我見到了安心亞。還有很多表演。還可以換飲料真爽丫。還吃麥當勞真的超想受的，我玩了很多設施。尤其是摩天輪好高高。我覺得這次活動很值得。

謝謝你們大家“台虹”希望下次還黝…

高雄市立六龜高級中學/莊子萱

雖然我住在高雄，但從沒去過義大，不過卻聽說過義大很好玩，所以拿到行程表後，我覺得很開心，因為當天不只要去義大，還有不少看起來很棒很好玩的行程。

8/18當天，我滿懷著期待的心情到學校去，一路上心裡都在想，義大到底有什麼好玩的遊樂設施，還有，真的會有安心亞嗎？她本人和電視會不會差很多…

之後，果真看到安心亞了

！我覺得本人和電視上差好多喔~不僅是長相，聲音也不同，不過卻意外發覺安心亞唱歌很好聽耶~

我覺得當天的表演安排得很用心~因為當天有兒童寫生頒獎，所以還安排了小朋友喜歡的節目，而且那些小朋友都穿得好漂亮、好可愛~不過我覺得那些穿布偶裝的人很辛苦，大熱天的穿布偶裝唱唱跳跳的，八成很累…終於，到了下午我最期待的行程—遊樂園~才剛拿到門票我就迫不及待的想趕快進場，所以一到門口看到那些壯觀的遊樂設施，我心裡就開始默默的大聲歡呼，可惜的是天公不作美，所以那些戶外的遊樂設施我一項也沒有玩到，不過室內也有很多好玩的遊樂設施，像是鬼屋，本來剛開始進去的時候覺得還好，可是後來因為不知道有什麼？前面又一直有人尖叫，所以很緊張，裡面真的很恐怖很刺激的，還有一個類似大怒神的遊樂設施，升上去時看起來不高，可是實際玩了之後才發現其實很恐怖，有些年紀比我小的玩都沒有尖叫，可是我一直尖叫，覺得很丟臉…

這次的活動讓我有機會親自體驗義大世界好玩的地方，雖然早上天氣很熱，下午在遊樂園又下雨，不過我覺得玩得

很開心~希望下次還有機會參加這樣的活動~

高雄市立六龜高級中學/顏秀蓁

期待超久的台虹科技廠慶活動終於來臨了，這次的活動是我在暑假裡最棒的禮物，印象最深刻的除了安心亞台上勁歌熱舞，小動物馬拉松，裡面隱含著我們盡全力完成每一項工作，也不管當中有多艱辛難熬，就像認真看待每一天、每一件事，是一樣的道理，在活動中看到每一位台虹科技人員臉上都掛著最得意的笑容，也代表著這次辦的廠慶活動實在很不容易，因為有大家的共同努力，才有這麼盛大的廠慶活動，都要感謝大家我們才有機會一同來分享這份喜悅。

在下午的義大遊樂園裡面玩得很盡興，其實我也是第一次來到義大世界，裡面好大還有很多不同的遊樂館，雖然那天下雨有點掃興不過我也體驗了許多縮小版的遊樂器材，有夠刺激的順便紓解平時考試的壓力，適時放鬆是一個很棒的舒緩，不過最可惜的是沒有時間去體驗摩天輪，平時只有在高速公路上眺望遠方的摩天輪，可是真的到了也沒有去坐一下，回來了覺得有一點難過不過多的是機會嘛！那就改天吧順便測一下我有沒有懼高症。



還有感謝台虹科技公司這次辦的廠慶活動，感恩您，也希望下次的廠慶活動可以趕快來，祝一切順利圓滿。

高雄市立六龜高級中學/紀美朱

今天8月17日，暑假早已悄悄的過了一大半，開始懷念在學校裡的種種日子，想念著朋友想念著宿舍想念著那充實的生活。在懶洋洋的下午看著電視吃著美味的餅乾之際，忽然收到可愛學妹的來電，才驚覺到明天的大事「台虹廠慶義大一日遊」。

今天8月18日，早早就起床了，或許是一心期待著今天的活動，所以才那麼有精神的想享受這一天的每一時刻吧？也幸好有集合搭車直到義大現場的這一段空閒時間，讓我有機會好好的培養精神來度過今天的開心時光。到了義大現場看見人山人海的觀眾及來賓，心裡突然默默的膽怯了一下，老師也趁著這個空檔發給大家台虹科技為我們所準備的衣服。雖然只是一件簡簡單單的T恤，但卻是夾帶著滿滿的用心，我們穿上「它」站上台前與台虹科技董事，一同拍下這今天最為紀念性的大合照，慶祝台虹科技生日。

吃飽午餐，馬上我們前往

最期待已久的義大世界遊樂區。但沒想到到了遊樂區，卻突然下起了一陣大雨，我與我的同伴們一路跑進了糖果屋。現在只好在那裡面躲躲這掃興的雨，卻意外的發現到這裡有許多多古早味的糖果，有一部分的是現在很難買到的。逛了一會兒雨也差不多停了，接下來該是去完成今天最刺激的冒險「水上雲霄飛車」，我們以最快的速度往目標前進，到了地點排了將近30分鐘的寶貴時間，終於輪到了我們。坐上去那一剎那我的心情五味雜陳，很緊張卻又興奮，不知道上面有什麼正等著我去體會它，到了半路我有一種莫名後悔的感覺，可能是因為在過幾秒就要變成「落湯雞」了吧？但在怎麼後悔都沒有用了，現在的我只能做一件事就是面對這個事實。衝下去那一瞬間，耳裡聽見了各式的慘叫聲，以及水花在眼前綻放的美麗，我還陶醉在那之中，直到回頭才發現我已全身濕。

一整天下來，做了很多事情，幫台虹科技慶祝生日與朋友到義大瘋狂，有這麼充實的一天都要謝謝「台虹」，因為有你，我今年的暑假多了一份值得回味的記憶，謝謝你們。

高雄市立六龜高級中學/莊子嫻

八月十八號，那一天看到了安心亞，其他學校還有台虹科技的表演，現場的每一個角落幾乎無時無刻都充滿了熱鬧的氣氛！因為；這是台虹科技十五年的廠慶。

雖然早上天氣很熱，不過每個人都很開心，因為早上看完了台虹科技的表演之後，下午還有到義大世界玩，儘管中途下雨，卻沒有因此影響到大家想玩的心情和開心！剛開始下雨沒玩到室外的遊樂設施，但是我們去玩了許多很好玩的東西，例如：鬼屋…雖然過程很驚險，不過大家都覺得鬼屋是一個很棒、冒險的好去處。後來原本還想找其他人再一起去的，只是很可惜…沒有去成。另外我們還去了一個地方，那裡的背景圖用手機或相機拍出來都會從平面變成立體的，給人一種很神奇、很特別的感覺，是一個很棒的體驗，不過很可惜的是因為趕時間的關係所以沒坐到摩天輪…從盛大、熱鬧的廠慶到好玩、與眾不同的義大世界，都讓我們受益良多，這次的活動很特別，給人印象很深刻也讓我們在暑假的時候有一個很特別、難忘的一天。



生涯探索 創意學習

2012 普仁夏令營

◆本會社工／林美曲

今年普仁2012夏令營延續著2009年開辦以來「超越巔峰、生涯探索、超越自我」等精神作為活動的主軸。

2012夏令營的活動構思是小太陽為夏令營的主角，所以從一開始的活動架構的構思、規劃，到後來的招募、執行，都努力要達到以小太陽為中心的目標，要讓每個小太陽不是被動的參與活動，而是能夠在活動中主動思考、展現創造力及決策力，學習如何在團隊中一起合作、面對問題、處理問題、激發彼此的熱情和創意。

四天三夜的活動中小隊輔，是展現夏令營理念的關鍵人物，因此在規劃工作團隊之初，小隊輔就是我們的重點培訓對象，於是在6/30~7/1展開兩天兩階段的培訓活動，有部份小隊輔因為時間上無法配合，我們在7/13再次召開濃縮版的補訓課程，這些努力都是為了讓工作團隊可以先凝聚共識，形成活動中的核心團隊，才能夠將夏令營的精神傳達並延續給每一位參與的小太陽。

今年的營隊有16位出色的小隊輔：姿辰、柏源、毓蓮、明婕、安恬、邑安、三程、玉

英、仲仁、奇峰、怡樺、芳君、奕宏、益霖、國志、綉惠，他們在每天活動結束後，都還能夠拖著疲憊的身軀參與開會討論、分享直到夜深，他們的真誠、投入、且不吝給予夥伴支持和鼓勵的態度更人感動；除了小隊輔還有觀察員麗雲、慧純、以及佳惠、均裴、為華、鄭洋，他們常常擔任救火的角色，給予每個小隊和整個營隊最大的協助與支持。

由於參與夏令營的小太陽來自全臺各地，有的甚至是第一次搭火車來參加活動，好不容易才能夠來到臺北這個大寶庫，我們並不希望讓辛苦來到臺北的小太陽們四天三夜都只能待在營區裡，所以活動第一天就到淡水營區的對岸~八里

十三行博物館、渡船頭和原住民主題餐廳，而活動的第三天則是由各小隊當起小主人，要自行探索臺北市最青春活力的西門町，從規劃路線、財務控管、到成果發表，都是由小太陽自己團隊合作來完成。

為了讓小太陽有精彩的活動體驗，在夏令營規劃初始，理所當然得先進行活動場勘，場勘除了秘書處梅老師、梅華和我之外，還有長期合作的好夥伴~采風團隊的FeFe，不畏炎炎夏日，和我們一同拜訪了好幾個地方，才確定以上的活動地點和規劃。

采風團隊的FeFe不僅是在行前規劃就開始參與，還有小隊輔培訓時也是我們重要的講師；而夏令營的第二天模擬人



探索台北大寶庫西門町



小太陽們手足舞蹈展現青春活力！

生活動，更是出動了采風團隊多位教練，一同帶領小太陽們透過闖關活動來培養獨立思考、練習團體決策，以及如何在取捨之間學習探索自我價值觀；令人難忘的還有這四天三夜中，采風團隊的主持人，每一位幽默、風趣的帶領風格，帶給了夏令營最活潑、歡樂的時光。

其實最讓小太陽們印象深刻的還有默默付出的志工團，在酷暑中進行活動是相當耗費體力，每一天幸虧有志工團張羅小太陽們的點心、飲料，讓補充能量與體力才能夠讓好好面臨下一刻的挑戰，還有最後每個小隊奪得獎項的大禮物，和每個小太陽攜回的小禮物也都是志工團費心挑選的。其中還有個小小的憾事，就是小太陽們非常熱烈參與小天使和小主人的活動，用心寫小卡片，導致小卡片的數量一度告急，曾多次擔任普仁小隊輔的允中，這次因為時間無法全程參與，就在來看看大家的時候得知這窘境，願意協助去採買，卻在路程中車子遭人追撞，幸好人沒大礙，才讓大夥忐忑不安的心稍稍放下。

一個活動的圓滿落幕，有太多太多要感謝的人，包括助學人林麗敏女士、謝煒達先生、及成果晚會中特地出席鼓勵小太陽的每一位助學人、委員和普仁人，這四天三夜中默默奮力為我們留下寶貴影像的攝影師魯文學、和攝影助理魯適維，小太陽都看在眼裡，也因此成果晚會中得到最熱烈的掌聲。最後，就如同小太陽在臉書、心得、還有活動結束後的回饋：讓我們期待明年再相見！



夏令營場勒巧遇大明星—JR & 懷秋！



成果晚會大家手牽手心連心，感動大合唱。



今夏不一樣

◆采風團隊

這是第三年普仁基金會和采風戶外探索合作的夏令營，今年以“跨越一步的勇氣—模擬人生”當程課程主軸，希望普仁小太陽能有一個不一樣的暑假回憶。

今年夏令營最不同的是當年來參加夏令營的小太陽已經進入大學就讀可以回來當小隊輔了呢！學生們對此次的期待竟是抱著回饋感恩的心情來擔任此次的小隊輔，想要把普仁大家庭的收穫分享給這些弟弟妹妹們；看到學生們懂得知恩、感恩、報恩，發現了原來，普仁的愛已使這些學生們改變。

經過籌備、討論，模擬人生開跑囉！學生們以隊為單位進行每個活動，選擇屬於他們共同的任務，創造專屬於他們小組的人生經驗，無論前一天晚上討論到多晚，隔天依然遵守小組承諾6:30起床晨跑、吃早餐，過程中學生們學會了包容、尊重，及守信；有一個學生說：「好無聊唷！我為什麼要聽你們的？我都沒朋友啊，不好玩！」，我就回說：「如果你能讓小組同伴變成朋友呢？活動會不會讓你覺得有趣了？」，幾經溝通後，學生回到屬於自己的團隊中，當我再次看到他時，他已經投入活動中，並跟小組朋友說：「失敗沒關係，我們再重做一次就好。」、「為了你們，我來吧！」，聽到學生自己說出這些話，不但感動了隨隊老師，也讓小組學生們更專心更投入呢！



采風團隊帥氣主持人~大超

最後一天發表時，有一位女孩讓我印象深刻，在最後一天上臺分享自己的突破時，這女孩是



采風團隊Fe Fe與小隊輔

第一個拿麥克風的，她說：「在這之前我不敢在臺上講話，現在你們知道我突破了吧！」，第一天跟她說話時她還是靦腆害羞，當她上臺講出這句話時，我相信，大家都知道她突破了，更高興的事是她自己也願意突破，每個學生在說自己的突破真的很多彩多姿，在我們眼前就是一段段精彩的故事；感謝學生願意打開心門讓更多元的文化學習能進入他們的生命中，精彩人生。

曾經讀過一則故事，深印在我腦海中，故事內容大約是這樣：有天老先生看到一位小女孩不斷撿起沙灘上擱淺的海星往海裡扔；這位老人看盡人生百態，不禁莞爾。他說：「小妹妹，妳別傻了，這條海岸有多長、海星有多少，憑妳一個人，怎麼可能救活所有的海星呢？」小女孩又默默撿起一隻海星，丟向海中說：「我不可能救活所有的海星，但是我知道當我撿起這一隻海星、丟進海裡的時候，我已經改變了『牠』的命運。」真實生活中讓我也看到了這小女孩。

所以要感謝普仁這個大家庭讓學生們有所歸屬，豐富學生的生命，讓學生學習如何改變自己。



愛·分享 堅持與勇氣

◆本會閱讀推動組副組長／張麗雲

今年夏令營的感觸有很大不同，以往短時間擔任志工，今年全程參與。和小太陽四天三夜的相處下來，看見他們的真誠、堅持、勇氣、分享和充滿愛的生命力。

擔任一位觀察員，在體驗學習過程中，看見小太陽經過引導分配任務、彼此討論、面對關卡，都以成功為目標全力以赴，即使失敗就重頭來，當不清楚狀況就退出思考，接著再繼續前進，那份堅持不撓的毅力，就是他們能獲得的能力，讓他們在現實生活中、面對升學歷力下，還能好好的為生命堅持到底。

六大任務挑戰，由於時間上的差距，第七隊想盡快完成任務，全然忽略午餐以及喝水。這當中看見他們為了把握時間，勇敢向店家老闆表達來意，禮貌客氣的問話也使得大家意外獲得更多資訊。特別任務裡面，給我們一個很大的省思以及挑戰：沒落的夕陽行業～修鞋業。不僅是孩子有了不同的體會，在成人世界，想向我們訴說什麼呢？老闆最後被我們打動，願意幫助孩子們完成任務令人感動，再次道謝離

開。

過程中可以帶著基金會的宣導單張，感謝受訪的店家，讓他們更清楚基金會在做什麼。顧問老天祿老闆一聽普仁就立刻熱情接待，其他店家得知基金會宗旨也表達認同和肯定。

晚會看見孩子從短暫的時間，學習組織、溝通表達、結合媒體、運用資源、付出實踐，串聯成PPT，以及一項表演呈現，有的落落大方，有的練習不足，卻是充滿了勇氣，分享三天活動心情，真的令人感動！

從專業角度看，有點差強人意，但是站在他們立場看，其用心回饋，是多麼不容易的事！來自不同地區不同背景的孩子，僅用兩天半時間的磨合認識，勇敢分享他們腦力激盪出來的話劇、舞蹈、演唱，要在一百個人面前演出，值得鼓掌激勵，歡呼喝采！是因為愛！

以為我們在教孩子，其實孩子也在教我們，每天晚上小隊輔的開會討論中，為了共同目標在此相聚服務，小隊輔充分融入協助每位小太陽，多



一點關懷鼓勵，彼此支援互補，對小太陽求好心切言詞稍稍嚴厲，立即道歉，令人佩服！遇到大一些困難會趕快求助梅老師，不論是哪個來源，今天都以普仁為出發，表現基金會精神，也是因為愛。

人在完成學業後，還要學什麼呢？有位大師說要學習做人！夏令營想給小太陽一個體驗學習機會，也看見孩子教我們學習做人、學習認錯、學習柔和、學習堅忍、學習溝通、學習放下、學習感動、學習生存，只要願意開放內心學習，每個人都可以。

活動背後都有一群工作團隊，向所有工作人員致上最真誠的敬意，普仁的大愛在此活動中每個人都有大大的收穫。



營隊初體驗

◆秘書處整理

台中技術學院/陳怡樺

我抱著既期待又怕受傷害的心情參與了這次的活動，很開心這次的角色和以前不一樣，因為又有一次的機會能讓我表現、讓我突破自我，讓我可以證明，我真的長大了，我也告訴自己，我在小朋友面前是大姐姐，我要讓我的小隊員們可以與我相處融洽，也要擔起確保他們安全的責任，讓他們這四天都可以過得開開心心並且平平安安的回家。

第一次當小隊輔的我，完全不知道要怎麼去帶一個小隊，我非常害怕我帶得不夠好，我也很怕我會犯下小隊輔不應該犯下的錯，幸好我有一個非常有經驗的partner柏源，讓我漸漸了解如何和小朋友們相處、與他們的說話方式、還有該給他們什麼資訊與建議，他們知道來這不是只有玩，還要從每個活動中去體會人生的酸甜苦辣，遇到困難時該如何去解決，從中去得到不只是身體，



迎新晚會與蘇執行長寒暄、享受美味大餐

還有心理的體會。

其實不只是小朋友在活動中學習，我們當小隊輔的也相對的都在學習，不但要在一旁默默的觀察他們、不讓他們感到自己被孤立，鼓勵他們勇於表達、耐心聽他們的心聲、引導他們，也因為有他們各個不一樣的問題，才讓我們有機會去學習如何幫助他們去解決問題，讓我們也能夠做中學甚至是挫中學。

這都要感謝普仁基金會每年都能夠辦不一樣的探索

活動來鼓勵我們參加，不得不說普仁真的是我第二個家，因為普仁，我才能夠更加認識我自己、因為普仁，我才有更多的機會突破自我並且去改變、更因為普仁，讓我擁有那麼多關心我的人，真的很謝謝你們給我們的愛。

國立政治大學/羅毓蓮

營期的第一天，一開始我非常緊張，要認識並帶領



參與夏令營的小太陽，都露出開朗自信的笑容！



小隊輔們都蓄勢待發準備好囉！



大家開心迎接四天三夜的活動

一群新的孩子，再加上我個人對於國中生的定義是「叛逆、調皮而且失控的青少年」，所以花了很多時間調適心情，蓄勢待發。

不過，我發現虛驚了一場，這些孩子比起我所接觸過的中學生，他們竟然如此貼心懂事，是面帶微笑聽從著各項指令，我強烈感受到一種「被信任」的感覺。

第二天的模擬人生活動，讓我特別有感觸的是一「靜思獨處」的分享時間中，我聽到小太陽更多的故事，看著他們哭，真的很心疼、很希望能多幫助他們一點，另一方面也很羨慕他們袒露心靈的勇氣，覺得他們比一般的孩子還要堅強很多。

成果感恩晚會很棒，我心中百感交集著。看著各小隊的表演，很有趣、很精彩、很大方，更讓我佩服普仁團隊，我想一般的國中孩子在面對大眾時很少這麼放得開，而這些小

太陽們一定是因為信任這些正在看他們的叔叔阿姨哥哥姊姊們，整場晚會才如此繽紛亮麗！

隊輔會議之前，聽著每一位小隊輔和觀察員的心路歷程，還有梅老師、麗雲老師、美曲的勉勵，真的覺得普仁是個大家庭，一個充滿母愛的大家族，就連隊輔都被當成小太陽般呵護，很慶幸能夠和普仁結緣！

聽著他們分享自己學會了如何更完善表達自我、學會和新朋友相處、學會溝通、學會察顏觀色、學會團隊合作，甚至原本害怕上台說話，在成果晚會時表現得很好，也不再那麼怯場了。我覺得普仁的小太陽們真的都很真誠、很善良，即使身處的環境有較多不公平的因素，至少他們的心都被照顧得很好，他們都很健康。

對於付出關懷，我一直都不是擅長，時常顯得笨拙和警扭，很多是到了大學階段才

開始學習的事物，他們早已具備並且內化，雖然我名義上是第五小隊的隊輔，我總覺得他們給我上了非常充實的一課。

私立開南大學/羅綉惠

首先真的很謝謝基金會讓我有機會當小隊輔，因為之前的表現也許讓人覺得我不適任這個角色，我是這麼的認為。但是我也很驚訝這一次的活動能讓自己改變了許多，也學習到了許多，甚至回家後一直跟家人朋友們分享我所學到的有什麼。印象最深刻的是，當我很開心的在跟家人分享在這次營隊學到哪些的段落時，媽媽突然地眼眶溢淚，這讓我覺得我似乎又再一次的成長了。

這是我第一次帶隊的經驗，很謝謝我身邊有兩位可以讓我有所學習的老師，我的夥伴小白和麗雲阿姨。在我毫無經驗的狀況下，看見我的夥伴如何引導小太陽去發表意見和給予他們一些看法時，這讓我發



現有時不說話不代表沒有想法或者是因為害羞，而是沒有人在前面指引他們應該怎麼去做表達。老師給予他們一些看法時，不是只有活動表層的意義，而是從人生中可以帶來的體悟。這讓我又好像重回小太陽的身分，一起學習老師所給予我們的東西，逐漸讓我抓到方法來指引其他小太陽他們該怎麼去表達他們的想法。我覺得這是我這一次在營隊中學習到最重要的部份，因為我希望我也可以跟小太陽們一樣有所學習。

私立玄奘大學/顏芳君

懷抱忐忑的心前往了高鐵板橋站，從小太陽升級為小隊輔，當小太陽的時候知道自己負責玩，要玩得開心，這次當了小隊輔，責任比正副隊長還更加重要，因為我是一小隊輔。在營隊開始前小隊輔還有事先的訓練，由此可知基金會很重視我們這群小太陽們，也很用心努力規劃許多活動行程。

體驗人生活動，在人生的過程中遇到了困難或是不好的

遭遇，我們能面對並接受及解決它。從生澀陌生的小太陽到小隊中只要一個人笑其他人就跟著笑的過程，這樣的轉變就是我們最大的動力。

準備晚上的成果發表會，小太陽熱烈的討論自己該做什麼，看到他們的蛻變真的很感動，因為他們會注意其他人詢問他人的意見甚至是主動認識別人。

從小太陽蛻變成了小隊輔，這次活動經驗讓我真的很開心，開心的是小隊員們從第一天到第四天有不同的表現，小太陽有所改變，會一起為了小隊榮譽認真、努力，普仁就像是一個大家庭，彼此互相合作，無論是開心、傷心、快樂、悲傷都會彼此分享，營隊讓更多學生彼此認識，也讓學生彼此分享、支持與關心。

私立玄奘大學/簡三程

在還沒畢業前，我得知基金會舉辦夏令營，並詢問是否能當隊輔，當我知道可以當隊輔時我相當的高興，因為以前我很羨慕當隊輔的學長姐，因

為那是一種榮耀，現在我終於可以當隊輔了。

幹訓時我都不知如何是好(人家我害羞)，後來有采風團隊來幫助我們活絡氣氛，也因為這樣大家開始熱絡起來(我說嘛，悶久就會熟了)；隔天，我們實地到西門町走訪，很幸運的在我們休息時，我們遇到懷秋與JR在同一家老店採買飲料我也相當期待我們闖關當天會遇見什麼模樣的人物！

剛剛進入這個陌生的團體每個學員都是悶燒鍋，在經過第一天的洗禮後，學員們逐漸在這個團體中漸漸放開自己！

模擬人生活動，我們的學員終於把自己的鍋蓋打開了！經過一整天的探索，每個人更加認同這個團體，更希望這個團體創造更高的分數！這就是我們想要得到的成果，皇天不負苦心隊輔、采風團隊的努力引導。

回顧這四天，小隊輔們在小太陽就寢時還在開會，甚至快過了12點，這些事情雖然很累但是都值得，我記得政大幫的柏源說：「我從來沒帶過這



透過營隊，大家都培養出如家人般的情感、展現最開朗的笑容！



小太陽全神專注參與活動



可愛的第四小隊

麼好的營隊，活動結束後還有宵夜，住的像飯店、準備的餐點如此美味回去都胖了，我都要流下兩行淚了」。的確，普仁是個溫馨的大家庭，總是替我們想的如此周到。

感謝，普仁讓我有這個機會體驗不一樣的營隊生活。

私立世新大學/潘玉英

在我的印象中，國中生是有點叛逆、調皮的一群孩子，但在這四天的相處中，普仁的孩子們完全的抹煞了我愚蠢的刻板印象。在一開始帶領他們用餐時，竟然有初次見面的小隊員在我幫他們點完餐後，還從原本已經坐定位的椅子起身走向我，主動幫我端餐點，當下我便覺得：真是一群貼心有禮貌的孩子。從第一天與他們的相遇開始，我就決定要好好與他們經營未來的三天，共同創造美好的營隊時間。

第一天晚餐期間他們便能找出屬於自己的方式熟悉彼此，增進感情，甚至主動提出問

題詢問。第二天模擬人生的闖關活動中，他們也讓我為之驚艷，每個人都提出各種不同的意見，想要小隊闖關成功，在心得分享的時候，也都各自提出不同的意見交換彼此的想法，聽了每個人自己的故事，讓我覺得緣分真的是一種很奇妙的東西，在每個人誠摯的微笑背後原來都有這麼一段不可思議的過去，而這些過去藉著時間的累積，使我們茁壯，藉由時間，巧妙相遇，竟然都能赤裸裸的表露自己心底層的小秘密以及自己的故事。我也相信，藉由時間的發酵，第五小隊的隊員們都能成為一個個了不起的人物。

第二天的中暑感到頭痛不舒服，讓我十分受寵若驚的是，反而讓小隊員們照顧我，讓我又欣慰又抱歉。小隊一心只想把成果報告做好，這份不放棄的決心，幻化成了一股魔力，把我依舊沒有好轉的頭痛，在那感動的片刻痊癒了。

我學習到了如何更大方的

將自己表現出來，讓自己成為一個小隊中可以領導隊員們成長的隊輔，學習到了在面對僵局時如何緩和氣氛，在士氣低迷時如何讓小隊再度活絡起來，也知道怎麼樣讓自己好，還要在更好，成為隊員的表率、成為自己夥伴的助手、成為基金會有用的小螺絲、成為小太陽眼中的大太陽，進而成為可以一點一滴在社會中默默散發愛的小人物。

謝謝這幾天包容我、教導我、指正我的好伙伴~粽子，更感謝普仁基金會給了我一個這麼好的學習機會，讓我更懂得如何在人群中進退應對，讓我知道普仁基金會可以給人這麼大的感動，讓我知道我曾是一個這麼幸福的小太陽，爾後，我更要成為一個可以感動別人的大太陽。

聖約翰科技大學/王奇峰

普仁小太陽夏令營是我第一次參加的活動，帶國中生也是第一次，學到如何帶領國中



生與不一樣的活動方式。雖然我的身份是隊輔，表面上是我在導他們，其實自己也有學到很多，像如何去教導小太陽們禮貌、教他們如何在團隊中展現自我、教他們如何表達意見，甚至如何耐心教導，與小太陽們一起活在當下。

在活動中他們的成長迅速，原本沒意見的都敢表達自己的意見，不敢表演的都敢大方表演，就連領導特質也都被引導出來，讓我很感動。感謝跟我一起四天三夜的好夥伴，感謝她在我快跟著小太陽一起爆走時，把我們拉回來，還有注意到我沒注意到的細節，讓我學到什麼叫適可而止，也讓我學到細心看待每件事與每個人。

聖約翰科技大學/陳國志

在這個營隊裡，我覺得我好像不是隊輔，而是學員，每個人都有好多好多的優點值得我一再的學習，這四天真的讓我成長不少，在遊戲時間、晚會、遊西門町時，我讓小朋友學習思考、溝通，身份變成輔助者，並在他們真的需要時給予適當協助。跟大家互動讓我覺得我不知道的東西真的還有很多，連跟同學聊天都可以讓我反思到很多東西，開檢討會時，大家都可以講很多話，可是我卻講不出個所以然，我還

是表達能力不夠，可是我覺得大家都可以，為什麼我不行，到了第三天的檢討會時，又輪到我發言時，我講了很多，講完時，我感覺我全身發燙，真是太令我興奮了，我終於又邁進了一小步，我在大家的身上學會表達。

聖約翰科技大學/劉奕宏

第一次到普仁青年關懷基金會開會，就感受到他們的熱情與認真的說明關於這次活動事項，一開始的緊張與陌生感都被工作人員融化了。

討論時發現有經驗的小太陽會跳出來引導小隊，不管她是不是小隊長都會幫忙協助小隊長，這是讓我覺得很棒的地方，但是會議中發現有人沒有融入參與討論而在旁發呆，會議結束後我就詢問小隊長剛剛會議狀況，也問她剛剛有沒有人都沒有討論的，為什麼他沒辦法參與討論，每個人都在學習所以當小隊長除了討論事情

還要重視妳身邊每一個人。

讓我最感動的是他們最後唱的Kimberley愛你這首歌到現在想起還是會讓我流淚，雖然不太會語言表達，卻用唱的與行動表達他們的心意。

聖約翰科技大學/蘇益霖

普仁算是我第一次參加這類的活動，因為之前的營隊對象都是國小的小朋友，而且都不是負責隊輔這一區塊，這次算是一種很不一樣的體驗。訪問老店的時候，看到小太陽們不斷的受挫，但是他們不會因為一直失敗而放棄，反而更努力的繼續完成這項任務，讓我感覺他們能夠一直努力不放棄堅持到底這是很可貴的一件事。

我想多接觸外面的營隊，真的會讓自己成長的越快，也感謝普仁讓我有這次的機會參予，透過這個機會讓我自己可以更進步。



晚會重頭戲！「新白雪公主」



跋山涉水到普仁 體驗人生真善美

◆秘書處整理

靜宜大學實習生/黃佳惠

參與普仁夏令營是我的第一次，這次我的身分不是小隊輔，而是觀察員的角色，要觀察所有的小太陽及隊輔在這四天的成長及蛻變，這對我來說是一項挑戰，畢竟我從未擔任過這個角色，但我願意試試看看。

在這四天三夜活動中，第一份感動是第二天活動一模擬人生的大地活動，看見每一小隊討論後所決定任何事項然後去執行，其實他們很有想法，知道自己要什麼，只是從不勇敢說出自己的想法，缺乏了溝通平台，看見每個人彼此來到普仁大家庭，每個人來自不同

的地方，聚在一起，可以將意見聚集在一起，一起努力完成彼此的夢想這不是很熱血嗎，因為…我的人生我做主？

第二份感動為感恩大會，每一小隊無不努力趁著閒暇時間持續排演感恩表演，看著小太陽表演所付出的努力及心血，這就是普仁最大的欣慰；小太陽的回饋就是將要說的話及感動表演呈現出來，有時言語無法深刻表達出我們所要表達的，唯有藉由肢體表現感動，普仁知道了，普仁感受到了，那也是普仁最大的支持。

實踐大學實習生/鄭為華

從來沒有參加過夏令營的

自己，因為普仁基金會與夏令營有了第一次的親密接觸。角色不是小太陽、不是小隊輔，而是工作人員兼觀察者。職責是負責所有小太陽的大小事務、觀察所有小隊的團體動力及成長。簡言之是「任重而道遠」，所以我不自覺的繃緊神經、戰戰兢兢的走在薄冰上等待。

於夏令營中發現小太陽們因個性與環境的不同，造成彼此行為與觀念的差異，雖然開始有些磨合及誤會，但好在透過互相協調與配合，最終都能接納與自己不同的人事物並從中學習。

收到了張小卡片讓我深受



開心玩成一片的小太陽與小隊輔



佳惠與均裴聯手出演，展現精湛演技，大受好評



感動，內容是：「從你的眼中我看到了關心，雖然我都沒有回應你，但我真的很謝謝你」，心中卻也能注入一股暖流，暖化彼此的心。

夏令營的規劃與準備讓工作人員們絞盡腦汁，但結束後感受到小太陽們喜悅的笑容與發自內心的歡愉，一切又都值得了！在活動參與中，從小太陽及隊輔們身上學到了許多，學習他們永不放棄的精神、團結合作的精神、力求完美的精神、樂觀進取的精神，教學相長的成效，使我受益良多。

實踐大學實習生/許均裴

我是幕後工作人員也是小太陽眼中的裴裴姊姊，普仁基金會十分用心的準備夏令營，因為是第一次當幕後工作人員，前置作業對我來說實在是有點繁雜，這才明白工作人員所花費的心力是難以數量的，

也許當幕後工作人員很辛苦，但是夏令營結束後我才明瞭一切的努力都是有價值的，非常開心普仁給我機會讓我參加夏令營的活動。

發現他們期待能建立起友誼的橋梁，也專注學習的每一刻。小太陽們開始嘗試表達自己的想法，最後大家彼此的感情及默契也因共同參加人生體驗的任務慢慢累積與成長。

接受挑戰時，看到小太陽們激動心情溢於言表，我被他們的熱情感染。從開始的害羞到大方，點點滴滴的轉變都是我能量的來源。

收到分享小卡，看完不自覺流下眼淚，字裡行間都能感受到感謝與祝福，讓我受益良多。

中原大學 / 鄭洋

記得剛來到普仁時自己羞澀的臉孔，從一個月前剛認

識，經過一整天的說明以及自我介紹後才先瞭解了小隊輔，一個月後的今天，啊！不僅記不得小隊輔的名字，哇！還要記住新的小太陽成員名字或綽號，對於記憶能力頗差的我，可是一大考驗啊！

那天，匆匆忙忙一下課從中壢趕車北上連有幾個隊員、幾個隊伍都不知道。唉呀！但人就是要相處一段時間後才會知道他們的特質。

令我印象最深刻的就是第三天「『西』(門町)遊記」，看到第八小隊如此認真的尋找任務目標，就不能讓自己停下腳步。

第八小隊的優點是團結&淡定，缺點也是淡定。前面的淡定是冷靜思考；後面的淡定則是小太陽們太<<-∟了！淡定的小太陽剛好符合淡定的小隊輔。



均裴、佳惠、為華搭配的天衣無縫、生動活潑吸引大家的目光。



奇峰熱血舞蹈，帶動全場氣氛，全場唯一焦點！



2012那一年夏天~在普仁營隊

◆秘書處整理

臺中市立梧棲國民中學/童世豪

還記得那一年什麼都不懂的我嗎？還記得那一年什麼都不會的我嗎？曾經以為自己什麼都不懂，什麼都不會，自暴自棄的對自己說，我還能做什麼？但是；普仁基金會的出現，幫助了我，告訴我們，你可以的。普仁告訴我：「其實你不是不會，只是你不學，只是沒人教，其實你什麼都會，只要你肯學，肯努力，有人肯教，你什麼都可以成功。」於是，在老師的幫助下，我知道了普仁基金會。

普仁基金會給了我們很多幫助，無論在資金上、精神上，不停的給我們鼓勵，讓我們知道一路上有人支持著我們，給我們幫助讓我們有了目標，朝著目標邁進。

然而在一次的機緣下，我參加了普仁基金會舉辦的夏令營活動，住在台中的我，對台北不熟悉，老師帶著我們一起上台北，接著交給普仁的老師們，心裡還有點怕怕的我，在老師的帶領下，我漸漸地不感到陌生，也開始融入大團體了，並且願意伸手去接納，幫助各位同伴，組員，然而在這四

天三夜裡，我學到好多，原來我不只是一個人，我也不是什麼都不會，我可以用自己本身的優點來幫助大家，幫助自己。

謝謝普仁基金會讓我學會這麼多，也讓我參加活動，我會努力的從每一次的活動中，學習更多，學習人與人之間的相處，學習人生的一些道理，並努力完成任何一件事。

謝謝普仁基金會，第二個家非普仁莫屬。

彰化縣立芳苑國民中學/鐘筠涵

第一次參加普仁夏令營，有很大的期待，結束後的那種感覺，比我想像中的更強烈！普仁夏令營非常特別，與之前參加過的完全不同，以前就是玩遊戲喊隊呼，普仁不一樣，讓我收穫頗多。

第二天的模擬人生，是我最喜歡的一天，也是收穫良多的一天，每個關卡，像是遊戲，實質包含了很多內涵、很多



第一小隊

道理，關卡結束後的討論，除了表達自己的想法外，也可以訓練自己的勇氣，雖然自己很外向，但要面對表達自己的想法或意見時就變得扭捏，透過活動，讓我更加勇氣十足，不再害怕面對大家，這是很大的突破。我很開心！

苗栗縣仁德醫護管理專科學校/卓仔凡

令我印象深刻的是在活動中讓我了解到人與人之間的溝通是多麼的重要與不可或缺，看到大家團結合作，不忘保護身邊的夥伴，看到大家努力不懈堅持到底的精神，彷彿看到了從前我最嚮往的團體生活，但是現在卻因現實的殘酷，讓我漸漸忘了最初所嚮往的生活也漸漸的迷失了最初那個抱著



希望堅持下去的自己，有時候即使是對的...也會不知道自己在堅持些什麼...但是經過這些活動過程，也因為第八小隊讓我漸漸找回最初最真實的自我。

在模擬人生的過程中，也深刻的讓我體悟到人生不可能事事順利，總要通過許多考驗，才會是一個完整的人生，在考驗的過程中我們也許會遇到許多的挫折，但是，只要記住一點，有怎樣的努力就會有怎樣的收穫，只要是對的事就值得我們堅持到最後，這會使我們體悟學到許多，而通過考驗的我們也會有所成長。這次最大的突破是在西門町捷運站外唱歌，在面對好多人和相機拍攝，同伴們讓我有唱下去的勇氣，大家的陪伴，鼓起我最大勇氣突破了一直想卻沒有做到的事，雖然最後的我們依然淡定，但也許這就是我們獨特的相處模式與風格。

苗栗縣立三灣國民中學/李姿螢

一年一度萬眾引頸期盼的普仁夏令營又來臨了！各位親愛的小太陽們：還記得我們參加夏令營的目的是什麼嗎？就是將這四天三夜裡所汲取到的人生寶典，細細珍藏寫進你的美好人生，並且能夠善加利用它。

在這四天三夜的活動裡，我感覺自己的思考神經從未停歇。因為我不停不停地在反覆思考，咀嚼教練說的每番話：「當你身邊的朋友、同儕做錯事時，你是否當下就會給予嚴厲指責，告訴他哪裡做錯了，抑或是在私下暗自批評他的不是？想必這是門很難學習的課程吧！」如果是你，你的選擇是什麼；如果是你，你又將如何解決呢？

加油！只要你、我永遠都記得梅老師說的那句話：「普仁永遠都是你們的第二個家。」

畢業彰化縣立芳苑國民中學/

陳珈容

當我得知自己錄取普仁營隊時，興奮的不能自己，恨不得每天時間能快轉些，好讓我能快快擁抱夏令營的到來。剛開始和第七小隊的隊員們不甚熟悉，話題也不多，所以大家都保持沉默狀態。隨著晚餐時間來臨，我們來到了芭達桑原住民餐廳，飯前的晚會及飯後的小組遊戲『天黑請閉眼』使得第七小組的小太陽們彼此拉近了距離、增進了感情。

因應前晚討論的共識，因此第七小隊在第二天起來晨跑替小隊爭取分數，看著大家那麼有向心力，真的很開心。讓我印象最深刻的是『默契拼圖』，剛開始大家興奮的不得了，都很努力的拼拼圖，但是途中遇到了瓶頸讓夥伴們都漸漸地放棄，有人站著、有人發呆著、還有人跑去吹電風扇，直到有人出聲解開了困難點，才



第二小隊



第三小隊



讓這個小隊又恢復了團結，當最後一塊拼圖完成時，看到大家臉上浮出那種我們成功的表情還有歡呼聲，這一切的成就感從我心深處湧現。第七小隊的默契真的增加了許多，這果然是默契拼圖設計的用意！不論任務完成與否，面對挫折時大家都互相打氣、彼此叮嚀提醒、甚至以歡呼來強化團隊的氣勢，彼此保護對方，互相扶持的安全感。

這次我懂得主動認識朋友，更學習到未來人生的路都掌握在自己的手中。途中或許有挫折、有分歧，但只要堅持到底，終究還是會有屬於自己的那條道路。這四天過得很充實、精彩，普仁就像是另外一個家。感謝普仁的工作人員，辛勤的準備點心、飲料還有宵夜；感謝你們每天讓我們有吃有睡還有玩，相信這些是普仁基金會精心計畫才有的，這次收穫真的滿載而歸！

苗栗縣立三灣國民中學/彭馨茹

剛開始覺得超緊張，因為大家都不熟。透過第二天細心的安排，讓我們熟透，從各式各樣的遊戲中，學到了好多東西，有溝通的技巧、團隊合作、默契的重要性……。

西門一日遊，我們這組同心協力的完成任務，讓我十分感動，我們還有跟兩位金髮女孩合照，雖然在語言溝通上有點難度。晚會精采演出，每組的呈現方式雖然不盡相同，但各具笑點及特色，情感的建立讓我們不捨離別。

畢業彰化縣立芳苑國民中學/謝宜蓁

剛到板橋高鐵的時候，有些陌生有些膽怯，第一天，大家對彼此都不熟悉，所以顯得很「淡定」，而我們小隊決定在這天就定下成果晚會的內容，但遇到了些突發狀況，導致這小隊表演內容改為唱歌。



第四小隊



第五小隊



第六小隊



第七小隊

「隔島遊戲」當中，我們這一組的默契增加了許多，也願意說出自己的想法，雖然還是有些許的沉默。這關卡多虧了小隊其中一位成員犧牲自己，幫大家扶住木板，讓我們能順利完成闖關，真感謝他。

尋找派大星的過程中，也不是很順利。每次一看到它，我們總是乘興而去，敗興而歸，總是尋覓不著要找的派大星娃娃，回想起來，其實還滿有趣的！在準備回程的時候，我們又來挑戰捷運站唱歌。雖然唱歌地點不同，但是驚悚程度都一樣！

我們這隊的表現依然淡定，但這並不代表我們不夠熱情或沒那麼投入，因為淡定是我們的特色。

畢業南投縣立宏仁國民中學/
張于珊

我們這組得到”最佳視覺效果獎”，真是名符其實！演出的前一天晚上，趁著大家都



第八小隊

回房休息了，我們可是在活動中心拚命的製作道具呢！雖然練習對戲只有短短的時間，大家都認真的練習，一下子就可以準備上場，小緊張難免出錯，但還是把戲演到最後完美結束。

在這次的夏令營當中學到了不少智慧，我體會好多不同的經驗，團隊合作很重要，努力不懈很重要；鍥而不捨很重要，主動學習很重要，帶著這些經驗就算遇到再多的困難，也不用怕了。

花蓮縣立鳳林國民中學/黃文珊

參加這個夏令營讓我覺得自己未來的人生變得更加繽紛有活力。在如此多元的模擬人生遊戲中，包含朋友之間互相扶持、給予鼓勵的精神，抑或是團隊的合作精神，相信在我人生中必定能學以致用。

在默契拼圖的活動中，小隊成員都曾想過放棄任務，但…後來想改變、想努力嘗試的

心情感染了的彼此，我們變得積極想要順利的完成任務。這樣的轉變與團隊合作的精神，實在讓我刮目相看，就因為念頭的改變，我們最終順利完成了默契拼圖，大家得以喜悅萬分的享用成功的豐碩果實！

在西門町努力奮鬥了一整天，看著大家這麼用心的想盡快完成老師出的任務，這樣努力不懈的精神與積極態度，讓我不禁願意嘗試看看，願意多付出心血，想再努力些、多付出些。

我的夢想，是當位名揚國際的游泳國手或教練，在模擬人生的遊戲中，讓我覺得自己似乎與目標越來越接近了。或許在未來的日子裡，可能遭遇許多意想不到的挫折與困境，但我相信只要願意付出，肯持續努力，我就一定會成功，達成自己的夢想！

不論未來朋友遭受多大的挫折，我一定會伸出友誼的雙手，適時的拉他一把，鼓勵他

、支持他，成為朋友背後可信賴的夥伴，也衷心期盼我的好友隨時保持正向思考，永不放棄。

國立苗栗高中/李安晟

其實一直以來接受普仁的幫助，心中自然是莫大的感謝和感恩，只是從國中就開始接受幫助的我，卻一直沒有機會多認識普仁。好不容易讓我等到這次參加夏令營的機會，我當然是不能再與普仁擦肩而過了！

一切都非常順利！到板橋站看到一群穿著橘色上衣的大哥哥大姊姊們，熱心的引導我簽到、領車資，讓我的緊張感瞬間沒了。第二天；我們都很淡定，相當冷靜，不過也感覺缺乏熱情 直到遊戲開始，每個好玩的遊戲背後都具有豐富的意義，聽著EMMA老師說的每句話都非常有道理，引人入勝。在這些遊戲過程中，我們才都熱絡起來了。在西門町最熱鬧的路口練唱了一次，實在是太有勇氣了，對我來說那真是無比巨大的挑戰！面對最後一天歡送我們的小隊輔，心中固然不捨，還是要給他們最大最甜美的笑容！也感激他們這些日子來一路相伴，才讓我們有更多精采、更多歡笑，也使我們成長。

到家；心情不是「終於」到家，而是想念普仁這幾天的活動那裡的人、事、物，都還歷歷在目，躺在床上，我開始想起這幾天，聽到了

了很多人的分享，有打工的辛酸，有環境的悲哀，更有無法道盡的苦衷，我要很慶幸我碰到了你們！因為有你們，我才知道我自己是多麼的幸福，或許我以前會怨我沒有很好的手機，沒有很高級的電腦，沒有漂亮的衣服，沒有帥氣的球鞋，沒有更多的錢，沒有更自由的時間...等等，但我現在全部了解了，我才是最應該知足的人！

臺中市立梧棲國民中學/楊淳博

很高興又有機會參加，普仁夏令營這個非常有意義的活動。我十分珍惜參加的機會，因為這機會真的得來不易，為此，我付出了一番心血，但這對我來說都不成問題，為了普仁夏令營值得了！

在聲寶訓練中心裡進行一連串有意義的活動，就是探索人生。活動中，能和同組的成員有更進一步的認識，在活動中透過交流彼此意見，互相



大家同心協力、全力完成營隊裡的任務挑戰！

有了進一步的熟悉。也隨著活動的進行，大家也不吝於展現自己最真實的那一面，這是我覺得最有意義的地方。

智慧型圖書館，令我大開眼界，是我生平第一次，看到不需要有人管理就能夠借還書，第一次這麼深刻的體會到現代科技的方便及實用性。

最後一個任務是找一個自己想要與大家分享的主題，我們這組的主題是「刺青」，訪問的過程中老闆對我們講述許多關於刺青的知識，也告訴我們刺青並沒有不好，因為那是「藝術」。我們完美的挑戰成功，歡歡喜喜的打道回府，準備感恩成果晚會。晚會前每個人都卯足了全力，自信滿滿的讓大家看見我們準備好了，最終也證實晚會非常成功。



有效率

◆基隆市立八斗高中國中部／蘇明慧

「工欲善其事，必先利其器。」做好一件事，靠的不只是衝勁、毅力...等，還需要靠一點頭腦、經驗。故事中的年輕人，一心只想著要砍很多的材，贏過老前輩們，卻沒有想

過是不是自己做事情的方法錯了，只是不斷的重覆著他自己的方式做事，如果他願意向老前輩們請教怎麼做才能夠像他們一樣，省力又有效率，或許早就如他所希望的趁著年輕多

打拼一些，然後迎接成功的到來。有些事，做久了便能掌握其中的訣竅，知道訣竅後，便能快速的將事情做好，要事半功倍而非事倍功半。

有 效 率



◆基隆市立八斗高中國中部／林鈺倩

這篇文章是在說一位年輕人在山上工作，每天都努力在森林裡砍木材，大家都在休息，他還是努力砍材，非到天黑是絕不休息，他很希望自己的努力總有一天成功，但是半個多月後，他的成績卻沒贏過那些老前輩，他不明白.. 他們明明在休息，怎麼還可以贏過他。後來他認為是自己不夠努力，因此工作的比以往賣力，但成績是越來越爛，老前輩叫他幫忙泡茶他也不願意，覺得自己沒有多餘的時間做其他事，老前輩告訴他，你的刀不磨，在怎麼砍材成績還是爛呀！這

句話點醒了他~原來那些老前輩都是利用他們休息...泡茶時間，順便磨刀，把刀磨利後，要砍材就很快了！要省力，不要老是用蠻力。

其實，在我們日常生活中，不管做甚麼事都是一樣的，大家都是想把事情做好，同一件事大家做事的方法都不同，你要用對方法，才能事半功倍，而不會事倍功半，讀書也是一樣，想要成績好，就要更用功，如果整天在玩耍、上課睡覺，要好成績是不可能的；有些人，上課認真，考前也都有看書，而且看得很賣力，都不

休息，還是考不好，就跟砍材的年輕人一樣，因為沒有把不懂的地方弄懂，沒有做練習題，還是不懂；像我們管樂隊在練走圖的步伐，有人嬉戲玩耍走不好，有人很認真走，還是走不好，是因為沒有效率，教練說過，你可以走錯，但要知道錯在哪裡，把錯的地方改好，這樣我們的管樂隊才是棒的啊！

我們要的是效率，不是事情做就好。提昇技巧、能力，才能把本分做好，再去做其他想做的事情。



有效率



◆基隆市立八斗高中國中部／孫祥恩

在做事情時，我們往往只是要求速度，卻走了更遙遠的路徑才到達目的地，可是有些人只需安安穩穩的走那筆直又簡短的路。俗話說：休息是為了走更長遠的路。何不停下腳步，看看自己的前方，朝著目標，穩穩地向前進，如同那些老樵夫一樣，邊休息、邊準備好工作時的器具，如同上戰場前天天磨槍，到了當天，可以

更有效率的攻破敵方。做事是要講求效率，而不是速度，即使很快速地達成了一件事情，也不代表著自己將事情做好了，事情不是有做就好，而是要有效率，秉持著事半功倍的精神，來面對生活上所遇到的任何事情。

看完這則故事之後，讓我學習到了我們不論是在學習、做事…都要走最短的距離，現

在想想，以前我好像常常做些和年輕樵夫一樣的事情，最後，才知道自己繞了一大圈，經驗老到的人，早已老神在在的翹著二郎腿在終點等我，但我也在這一次次的過程中，成長了不少，也懂得如何才可以走更踏實的路，讓我們也像老樵夫一樣，既輕鬆又確實的達成任務！



有效率

◆基隆市立八斗高中國中部／曾春萍

看完之後，我覺得做事除了硬拼之外，還要找對技巧和事半功倍的方法，像文章裡面的老前輩們所說、所做的，都是教我們做事可以輕鬆，但卻又可以完美的結束工作的方法，但雖然文章裡頭的年輕人很願意努力去做，很願意花比那一些老前輩們更多更多的時間

做完該做的事，但是用錯方法，也是可以完成，只不過費時又費力了。我認為像讀書也是需要用到這種方法，很多人都認為在段考或任何小考之前要花很多的時間唸書，要將書中的內容背下來才能夠考高分，我個人的觀念就不一樣，考試前雖然一樣要看書，是要“複

習”上課所上的內容，而不是“死背”，如果在考試前才死背，那何不如上課時就好好專心聽課？這是我認為比較有效率的讀書技巧，看完這篇文章後，我知道了除了讀書以外，做任何事都一樣，要找有效率的方法，做事才不會事倍功半。



志願服務

今年的暑假過得很充實，除了早上課業輔導，下午安排參加志工培訓，爸爸說在我出生那年，他為了假日過得有意義及回饋社會，結合很多義工，創辦志願服務協會，在彰化地區服務身心障礙及獨居老人居家服務。原來志工服務範圍這麼廣，我參加的是青年社區參與行動計劃，在芳苑鄉旅遊

這次暑假二個月的日子裡，我參加學校暑期學藝活動，為期近四週，早上是輔導課，下午是志願服務培訓。全校返校日時發學期成績單，下學期比上學期進步少許，但我覺得還有進步的能力，期望升二年級時，成績能再提升。下午參

暑輔開始，我慢慢接觸志工培訓。志工大哥哥大姊姊教我如何當一個小小的解說員志工，到潮間帶，學習許多知識，例如：紅樹林、螃蟹、鷺鷥等。還去普天宮，參觀著名的浮壁觀音，雕刻的歷史等。暑假期間辦兩次活動，8月9日和27日，是籌備已久的活動，27日前一天，緊張到睡不著，在床上輾轉難眠。我擔任隊輔

景點做導覽服務解說。初期須研習課程了解服務內容，經過約二週的研習及志工特殊訓練，進而實地演練，參加導覽解說，並與芳苑鄉在地農、漁民交流。對於一個國中生從報名到服務，可說是全新體驗。人生以服務為目的，可由志願服務開始。導覽解說芳苑鄉原始奔放的海岸線，透過環境介紹

加志願服務培訓，全班幾乎都報名志工培訓，透過研習，了解志工服務的性質，服務的對象，如何扮演志工的角色等。透過研習課程進而服務，我能在這個項目中擔任旅遊景點對參加的民眾當解說員，覺得很棒，首次有種榮譽加身的感覺

，等待遊覽車到來，一一迎接我的學員，進行相見歡，自我介紹，讓大家彼此熟悉，接著帶著學員一起玩團康。第一個行程是潮間帶，我帶著他們去抓螃蟹，學員們都迫不及待的跑到泥灘地抓螃蟹，當他們到海邊，聞到海水味，吹到海風時，頓時神清氣爽，大家在潮間帶待了一個上午，都筋疲力盡，午餐時間是：「蚵之大餐

◆彰化縣立芳苑國民中學／洪梓瑜

，知道芳苑鄉生態環境，漢寶濕地可觀察鳥類習性，是台灣僅存最大一片的河口泥灘地和潮間帶。爸爸說：只要經過研習培訓的志工，就是志願服務的後盾，從國中初次接觸各類不同服務的項目，為自己，也為社會盡點有意義的服務。

◆彰化縣立芳苑國民中學／洪梓瑗

，讓我在國中時，就能與民眾結緣，就像佛教說：「行好事，說好話，做好人」親身體驗另一種接觸，這是我第一次當志工，以後還要利用休假時多參加志願服務。

◆彰化縣立芳苑國民中學／鐘筠惠

」，大家吃得津津有味。再來就是普天宮的闖關遊戲，共有四關，大家的臉上都掛著笑臉，玩得不亦樂乎，最後的DIY過程中互相協助，很快就把作品完成！很謝謝我的小隊員，給我很多的歡笑與笑容，當志工真的很開心，希望有機會還可以帶團。



正面思考

◆臺北市立萬華國民中學／王人巧

「當你面對太陽，陰影就在背後。」在人生的旅途上，不可能一直都走得平穩，總會有跌倒的時候，也許會難過、會受傷，但是，路還是得走下去，遇到挫折，正面思考會幫上很大的忙，什麼是正面思考？它指的是，在遇到挑戰或挫折時，人們會產生「解決問題」的企圖心，並找出方法正面迎接挑戰。

如何正面思考呢？例如：

早上起床時心想 今天又是美好的一天，活著的感覺真好；若是陰天，想像太陽向我招手，陽光溫暖我全身。「昨日種種譬如昨日死，今日種種譬如今日生」，把握當下，好好面對嶄新的一天，讓自己活得更快樂，過得更充實。很多事情要相信自己，旁人說什麼，參考就好，要堅持有恆心可能很困難，所以要常常告訴自己：我一定可以做到！就像那隻

小青蛙一樣，贏的關鍵居然是因為他聽不到，沒被旁人左右，繼續往上爬，最後成功爬到頂端，所以做事情要有恆心和毅力，那些放棄的青蛙可能會很後悔吧！

正面思考和負面思考，只是一念之差而已。就看你是用什麼方法，什麼心態去面對一個問題。

母愛如水，父愛如山

◆新北市立大觀國民中學／陳依然

很久以前聽到一句話，母愛如水，父愛如山。

如果母愛是汪洋的大海，是無限的包容。那麼父愛，就是屹立的高山，就是沉默的守護。

在我的眼中，我的父親是無所不能的。會賺錢，會修車，還會煮菜。正因為如此，父親做的一切，在我看來都是再正常不過的事了。

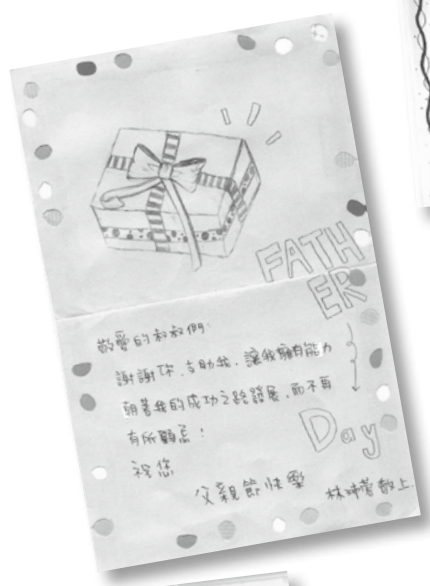
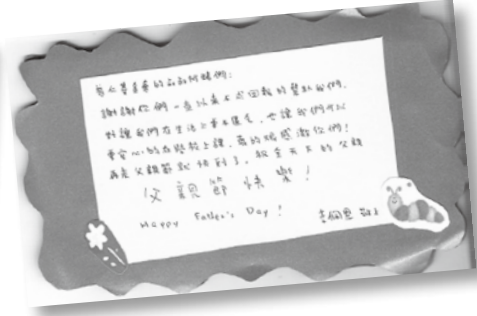
童年的記憶裡，大部分都是母親陪著我，父親的篇幅並不多。父親的工作很忙，一個星期才回來一次，但每次回來，他總會親自下廚煮一桌好吃的。做美食是他的愛好，而吃美食是我的愛好，凡是我想吃的東西，父親都願意做。有些東西處理起來很麻煩，但父親卻絲毫沒有不耐煩。

父愛堅定如山，母愛細

膩如水。我後悔自己這麼晚才明白這個道理，卻也慶倖自己終於明白了這個道理。都說每個孩子都是上天賜給人的禮物，父母何嘗不是上天給予孩子的恩賜。每個人的愛我們都當珍惜，每個人的愛我們都當有所回報。或許有些愛你能輕易感覺到，有些愛你很難找到痕跡，但是你要相信，只要心中有愛，世界就是美好的。



爸爸 我愛您





白河關仔嶺旅遊活動之感動

◆本會董事／楊慶春

從小就聽聞台南關仔嶺有水火同源景觀卻不曾親臨目睹，這一次藉由普仁543及168白河賞蓮、關子嶺溫泉之旅聯誼活動的機會才得以一償宿願。雖然參與此次活動之成員中大半已年過半百，大夥兒仍然遊興不減，無論在遊覽車上或各景點的短暫遊賞，無不笑話不斷、笑聲連連，一時之間，彷彿時光倒流，都回到孩提時代的童真無邪了。

在白河陶坊DIY-彩繪課程中，在主人翁林文嶽老師深富禪意的蓮花生態解說及現場揮毫的彩繪技巧指導後，大夥兒彷彿瞬變為繪畫大師，人人一件白棉T恤及一套彩繪顏料，即刻展現各家風格用心揮灑。經過約一個小時的精心淬鍊，

果然都完成了全世界絕無第二件的獨家藝品，並紛紛請老師落款留念。對於缺乏美術細胞及繪畫天分的我來說，這次的彩繪經驗可說是「小時候的夢靨、老年的夢想」，也是自從結束高中美術課程之後極為難得的生命歷程。

7月1日晨，在大夥兒早起準備到附近賞荷的難得空檔，文質彬彬的文彬兄在四叔公的家的後院涼亭裡，用薩克斯風展示了他學習的成果，在陸續加入的聽眾人潮之外，還有一群四叔公飼養的大白鵝，不知是真能領會樂曲與演奏者的靈



魂契合，抑或只是單純的發現薩克斯風無論造型或聲音，竟是與牠們如此地神似，全體靜靜地列隊聆聽，與亭子中熱鬧的氣氛形成強烈的對比。(有照片為證)

除了風景名勝及田田荷葉賞心悅目之外，最讓我吃驚的就是陳維南兄了，那天在虎山驛站的餐 隔著一張圓桌看到他，一時之間還真沒認出是





他，幾十年(沒錯)沒見，當年文質彬彬的書生，如今已退休的他還有一種藝術家的飄逸與瀟灑，莫非與他在玩陶藝有關？

還有值得一提的是許從心許伯伯伉儷。在二天一夜的活動中，無論是各景點的參訪或三餐的進食，只見他們夫妻倆一直是形影不離，時時刻刻深情關心與扶持，雖然年紀是

大夥兒中最年長的，行動力卻是許多人所不及的。第一天的晚上，大夥兒在餐廳熱鬧互動，只有他們夫妻倆在卡拉OK室盡情歡唱，雖然大多是我大不熟悉的大陸歌曲，由許夫人唱來卻是別有韻味。在短暫與他們夫妻單獨相處的時間裡，許夫人告訴我他們共結連理、共同生活的不可思議的點滴，還真的讓我以為他們就是傳說中

的許仙與白娘子了。

感恩王董與梁美夫婦倆的熱心款待，也要對這二天活動中打擾到四叔公的清靜向四叔公說聲感恩與抱歉。普仁人的高貴情誼就如 $543+168=711$ 一樣，從過去到現在，從現在到未來，從早到晚一直為~~你……

後援會會員動態



- ◆8月11日許銘仁董事長支持由微熱山丘藍沙鐘師傅研發的“鳳梨天使蛋糕”正式開賣，本會執行長蘇聰明率領會務同仁及志工團潔芳等志工，南下南投三合院義賣，當天市場反應熱烈，沒多久銷售一空，義賣所得全數，將推動普仁新『育成』計畫。
- ◆桂香將位於市民大道地下式房舍，無償提供任兆璋教育基金會及本會使用，經王進財董事長多月的辛苦督導裝修，於8月5日完工落成，蘇執行長、梅老師、阿亨、素娟等均到現場致意，此後本會多了一處開會、聚會場所。
- ◆阿亨為紀念其夫人夏麗文女士，每年固定捐款成立“紀念夏麗文居士急難救助專款”幫助本會助學家庭或社會需急難捐助之用，阿亨每週在事務所空檔，撥出一個下午到本會擔任義工。
- ◆育豪夫妻將搬家到埔里，102年待蓋完農舍，再邀請大家去採收咖啡。

- ◎賀呂連枝女兒呂孟潔考上台南藝術大學應用音樂學系音樂行政組。
- ◎賀蘇聰明女兒蘇晏考上成功大學政治學系。
- ◎賀陳盈學兒子陳昱任考上成功大學光電科學與工程學系。
- ◎賀周詩恆兒子周書禾考上台灣大學資訊工程學系。
- ◎賀歐陽並昌兒子歐陽愈考上東華大學光電工程學系。

祝福他們大學生活一切順利，平安快樂！



財團法人普仁青年關懷基金會101年度第三季營運報告

各位親愛的朋友大家好：

普仁基金會「大手拉小手」青少年助學暨引導計畫自96年9月推動至今以來，謝謝各位鼎力相助，秉持誠信、公開、效率的原則，97年度起我們每三個月藉由網站、電子郵件、季刊等各種管道呈現基金會營運報告，以供各位了解及指教。下列各項為基金會101年度第三季營運重點報告：

一、組織人事

目前全職員工7人，志工193人。

二、助學計畫

1. 本季新增配對學生有計33人、結案26人，新增5位助學人參與助學。
2. 本計畫自96年9月至101年9月30日止，已與311所學校合作扶助2,630名學生，其中已結案1,876人，目前已配對助學學生人數為752人、待助學學生6人，共計有383位助學人參與扶助。

三、引導計畫

本計畫自101年2月15日至101年9月30日止，共有20所學校提出21件申請案，審核通過13校14案，贊助金額1,224,646元。

四、財務收支（101年1月1日至09月30日止）

1. 總收入19,970,617元：包括公益捐款5,905,012元、專案捐款-助學7,934,990元、專案捐款-引導1,753,380元、專案捐款-助學預備金243,850元、專案捐款-助學活動費11,363元、專案捐款-菁英育成120,000元、專案捐款-急難捐助300,000元、利息收入56,726元、其他收入8,996元及含98.99年助學遞延款轉入384,000元、100年助學遞延款轉入1,480,300元、100年引導遞延款轉入1,460,000元、100年助學遞延款轉入公益312,000元。
2. 總支出18,385,789元：
 - (1) 專案支出佔74.91%（共13,773,044元，包括助學計畫10,593,293元、引導計畫2,568,182元、全人發展教育專案611,569元）
 - (2) 行政支出佔25.09%（共4,612,745元，為人事費及辦公業務費）。


五、101年工作方針

1. 深耕執行「大手拉小手-助學計畫」。
2. 擴大執行「大手拉小手-引導計畫」。
3. 持續推動「全人發展教育計畫」。
4. 提升本會服務品質及執行效率。

※本會101年重點工作目標如下：

1. 助學計畫合作學校230所以上，受助學生人數國中生650人以上、高中生120人以上。
2. 開拓固定捐款人達350人以上。
3. 推動企業或個人一對一認養引導計畫。
4. 推動感恩與感動的文化。
5. 建置區域志工團在地化服務系統，善用志工人力協助各區助學暨引導計畫之推動。

詳細計畫內容請至普仁基金會網站www.you-care.org.tw查詢，若有任何建議及意見歡迎您來電洽詢。

董事長 

執行長 

中華民國101年10月15日



財團法人普仁青年關懷基金會

101年度「1-9月收支」與「年度預算」比較一覽表

類別	項目	預算	1~9月決算	執行率(%)	說明
收 入	經費總收入	\$31,829,000	\$19,970,617	63	前9月達成率62.74%
	一、公益捐款收入	\$13,960,000	\$6,217,012	45	前9月公益捐款收入佔前9月總收入31.13%
	1.公益捐款	13,960,000	5,905,012	42	
	2.公益捐款-助學遞延收入轉入	0	312,000	0	
	二、專案捐款收入	\$17,779,000	\$13,687,883	77	前9月專案捐款收入佔前9月總收入68.54%
	1.清寒獎助學金專案	30,000	30,000	100	紀念徐恆俊老師清寒獎助學金
	2.助學收入	\$14,429,000	7,904,990	55	
	3.助學收入-助學遞延款轉入(100年)	0	1,480,300	0	
	4.助學收入-助學遞延款轉入(98.99年)	0	384,000	0	
	5.助學收入-助學預備金	0	243,850	0	
	6.助學收入-助學活動費收入	0	11,363	0	
	7.菁英育成	250,000	120,000	48	
	9.引導捐款	3,320,000	1,753,380	53	
	10.引導捐款-引導遞延轉入(100年)	0	1,460,000	0	
	11.急難捐助	0	300,000	0	
	三、其他收入	\$90,000	\$65,722	73	前9月其他收入佔前9月總收入0.33%
1.利息收入	70,000	56,726	81	定存利息	
2.政府等機構申請補助	20,000	8,996	45		
支 出	經費總支出	\$26,829,000	\$18,385,789	69	前9月達成率68.53%
	一、行政費用支出	\$7,300,000	\$4,612,745	63	前9月行政支出佔前9月總支出25.09%
	1-1.人事費	5,300,000	3,422,125	65	
	2-1.辦公費	1,500,000	1,144,073	76	
	3-1.業務費	500,000	46,547	9	
	二、專案計畫支出	\$19,529,000	\$13,773,044	71	前9月專案支出佔前9月總支出74.91%
	1.大手拉小手-助學計畫	\$14,459,000	\$10,593,293	73	佔專案支出76.91%
	1-1大手拉小手-助學計畫	\$12,684,000	\$9,237,400	73	
	1-2大手拉小手-助學計畫費用支出	\$180,000	\$285,707	159	
	1-3規劃辦理菁英育成計畫	250,000	933,230	373	
	1-4規劃辦理遊學台北、高雄	360,000	95,700	27	
	1-5規劃辦理關懷訪視/小區相見歡活動(志工團)	120,000	8,940	7	
	1-6規劃辦理分區相見歡	270,000	0	0	
	1-7規劃辦理夏令營活動	500,000	2,286	0	
	1-8規劃辦理清寒獎助學金計畫	30,000	30,030	100	紀念徐恆俊老師清寒獎助學金
	1-9規劃辦理節慶卡.學習心得表揚志工	46,000	0	0	
	1-10規劃辦理年度學生成長記錄報告	16,000	0	0	
	1-11規劃辦理年中函文各縣市教育處敘獎實宜	3,000	0	0	
	2.大手拉小手-引導計畫	\$3,320,000	\$2,568,182	77	佔專案支出18.65%
	2-1大手拉小手-引導計畫	\$3,000,000	\$2,449,293	82	
	2-2大手拉小手-引導計畫費用支出	320,000	118,889	37	
	3.全人發展教育系列	\$1,750,000	\$611,569	35	佔專案支出4.44%
	3-1結合友會辦理公益活動	1,150,000	441,250	38	
	3-2規劃辦理志工團活動	100,000	1,200	1	
	3-3辦理急難捐助服務	100,000	166,630	167	
	3-4製作大手拉小手計畫之感動故事1部	50,000	0	0	
	3-5規劃每季辦理一次媒體文宣活動	350,000	800	0	
	3-6規劃辦理10週年系列紀念活動	0	1,689	0	
	4.賣山國中專案支出	0	0	0	佔專案支出0.00%
	三、指定捐款提存		1,050,200		助學計畫
	四、指定捐款提存		0		引導計畫
	本期餘絀(經費總收入-經費總支出-指定捐款提存-專案捐款提存)	\$5,000,000	\$534,628		

董事長：嘉謝

監察人：其世

執行長：聰蘇

製表：明合



101年度捐款徵信名錄

101.07.01—101.09.30

每位捐款人在本會均有編定獨立之會籍編號，為尊重善心達人意願，部份明細，係採會籍編號公佈，如有疑問，請電本會（02）2657-8250分機17高小姐。

◎公益捐款：共62名，總計1,028,882元

捐款人	捐款金額	捐款人	捐款金額	捐款人	捐款金額	捐款人	捐款金額
詮鼎科技(股)公司	300,000	李明曉	9,000	李雪伶	3,000	李慧芳	1,000
B31000156	150,000	陳金村	7,500	張俊欽	3,000	陳奕舟	1,000
台灣港建(股)公司	109,000	周時正	6,000	陳盈學	3,000	黃宇廷	1,000
陳聰亨	92,000	游松達	6,000	黃國忠	3,000	簡文哲	1,000
采風戶外探索企業有限公司	50,000	薛韞萱	6,000	劉瓊麗	3,000	陳育心	600
蘇聰明	31,500	李美雲	5,000	蔡正白	3,000	葉偉邦	600
賴小姐	30,000	常欣科技顧問股份有限公司	5,000	賴世蒼	3,000	方坤泰	500
劉尚斌	29,000	陳俊材	4,800	蕭明仁	2,000	方玥婷	500
B32000065	21,100	聯邦商業銀行	4,782	黃耀賢	1,800	柯淑珍	500
台北市城南扶輪社	20,400	信用卡中心		王秋香	1,500	廖敏君	500
謝福麟	20,000	吳金能	4,500	林淑暖	1,500	張耿璋	400
周霞麗	13,000	范惠琪	4,000	徐英雀	1,500	林文彬	300
黃淑頻	12,000	黃元鈴	4,000	徐素貞	1,500	無名氏	200
林鎮海	10,000	翁忠信	3,600	陳淑芬	1,500	無名氏	100
張育豪	10,000	王進安	3,000	黃元品	1,500		
張海堂	10,000	余淑芳	3,000	黃元照	1,500		
				普仁-同仁	1,200		

◎指定捐款：「大手拉小手-助學計畫」：共323名，總計2,560,090元 助學金：共304名，小計2,501,390元

捐款人	捐款金額	捐款人	捐款金額	捐款人	捐款金額	捐款人	捐款金額
財團法人感恩社會福利基金會	249,000	張建成	21,000	馬德珍	9,000	李明曉	6,000
財團法人台灣閱讀文化基金會(鄭棍方獎助學金)	189,000	張海堂	20,000	張含瑄	9,000	李宣誼	6,000
ECLAT FOUNDATION	150,000	黃明裕	20,000	林以宏	9,000	李麗文	6,000
張明雄	150,000	賴秀珍	18,000	富邦亞太不動產股份有限公司	9,000	車鄧吉	6,000
陳文傳	120,000	林春	15,000	B21070400	9,000	周時正	6,000
王子賢	72,000	葉冠姘	15,000	黃懷德	9,000	林敬堯	6,000
峰和投資有限公司	60,000	峰益工具製刀廠	15,000	鄭永松	9,000	邱士真	6,000
才庫人力資源顧問(股)公司	55,000	闕惠美	15,000	盧成霖	9,000	洪卉蓁	6,000
徐政彥	48,000	台北市華中扶輪社	13,500	謝定坤	9,000	高崑榮	6,000
林源祥	36,000	B32000065	12,900	簡燕妙	9,000	區惠怡	6,000
國園加油站(股)公司	30,000	朱潔芳	12,000	藍宏仁	9,000	張文忠	6,000
張紹治	30,000	林玉玲	12,000	B21101054	9,000	張慧蘭	6,000
劉兩全	30,000	張致遠	12,000	江林蕊	8,000	原鋒工業(股)公司	6,000
許碩芬	30,000	謝嘉澍	10,200	陳聰亨	8,000	陳惠真	6,000
劉心平	27,000	常欣科技顧問股份有限公司	10,000	陳建樹	7,000	陳慶涼	6,000
台虹科技(股)公司	26,990	B22070403	9,000	于翠華	6,000	陳瑩儒	6,000
B31080530	24,000	王鑾鶯	9,000	吳奕民	6,000	陳鎮宇	6,000
B31000156	21,000	可愛的小羊餐坊有限公司	9,000	張佑維	6,000	陳韻琇	6,000
		B22070006	9,000	中華無形資產鑑價股份有限公司	6,000	黃國宸	6,000
		吳建隆	9,000	巫佳錚	6,000	黃鈺琇	6,000
						黃櫻美	6,000



捐款人	捐款金額	捐款人	捐款金額	捐款人	捐款金額	捐款人	捐款金額
葉師松	6,000	林彥汝	3,000	文盛彩藝事業有限	3,000	林寶珍	1,500
廖宏旗	6,000	林彥宏	3,000	公司		邱信達	1,500
大正浪漫餐廳	6,000	林桂民	3,000	楊坤鵬	3,000	姚靜鐔	1,500
B21070349	6,000	林素貞	3,000	楊慶春	3,000	紀淑芬	1,500
趙楚萍	6,000	林淑齡	3,000	楊學澤	3,000	范恩祖	1,500
劉至浩	6,000	林愷薇	3,000	廖育雀	3,000	孫世雄	1,500
劉博文	6,000	林瑞興	3,000	廖淑美	3,000	孫靜恆	1,500
蔡秀女	6,000	林榮烽	3,000	趙麗杏	3,000	徐毓襄	1,500
蔡育秀	6,000	林靜怡	3,000	劉怡君	3,000	徐歷柔	1,500
郭麗娟	6,000	邱小鳳	3,000	劉欣怡	3,000	翁居易	1,500
賴世蒼	6,000	邱欽飛	3,000	劉美蘭	3,000	張育洲	1,500
薛韞萱	6,000	柯美君	3,000	世洋科技(股)公司	3,000	張勝徨	1,500
鍾惠珍	6,000	洪慧瀨	3,000	劉慧華	3,000	張智能	1,500
魏清芬	6,000	洪綺梅	3,000	劉蘇真	3,000	許招香	1,500
周霞麗	5,000	裕民田食品(股)公司	3,000	蔡玲君	3,000	許從心	1,500
B22080462	4,500	紀芷勛	3,000	蔡馬麗芸	3,000	郭美季	1,500
李幸容	4,500	胡育銘	3,000	蔡惠玲	3,000	陳玉娟	1,500
林文瑛	4,500	范揚廣	3,000	蔡瑋蔓	3,000	陳兆昱	1,500
許成卉	4,500	范毓泉	3,000	蔡慧貞	3,000	陳昱臻	1,500
B22080483	4,500	唐至綺	3,000	蔣立書	3,000	黃怡仁	1,500
陳玉玲	4,500	孫美娟	3,000	鄧淑雯	3,000	陳嘉蕙	1,500
陸起凡	4,500	秦慧如	3,000	鄧祺宏	3,000	陳德輝	1,500
黃日耀	4,500	張文玲	3,000	鄧碧霞	3,000	陳澤光	1,500
廖仁安	4,500	張松婷	3,000	鄭俊宏	3,000	陳靜恕	1,500
邱清泉	4,000	張訓憲	3,000	鄭博文	3,000	曾彥鈞	1,500
陳麗英	4,000	張淑玲	3,000	鄭森源	3,000	黃三滿	1,500
楊丕坤	4,000	莊敬如	3,000	鍾玉芳	3,000	黃月娥	1,500
劉尚斌	4,000	許原耀	3,000	叢志壯	3,000	黃妙虹	1,500
羅期田	4,000	許家倫	3,000	鄭家綦	3,000	黃秀玲	1,500
王念華	3,000	許家馨	3,000	簡梅芬	3,000	黃悅如	1,500
王緒綱	3,000	陳文亮	3,000	章嘉企業有限公司	3,000	黃曉玲	1,500
朱喬璐	3,000	陳立芸	3,000	羅裕晏	3,000	楊鈞傑	1,500
江昀千	3,000	陳守仁	3,000	饒佩瓊	3,000	楊雅惠	1,500
江庭誼	3,000	陳林惠美	3,000	廖玉婷	2,000	廖振材	1,500
余宛欣	3,000	陳建光	3,000	范惠琪	2,000	劉才華	1,500
林鳳英	3,000	陳昱儒	3,000	瑞亨科技有公司	2,000	劉玲芝	1,500
吳麗惠	3,000	陳基榮	3,000	郭影華	2,000	鄭綺玟	1,500
呂俊德	3,000	陳惠芬	3,000	黃元鈴	2,000	蕭美玲	1,500
呂學聰	3,000	B22090833	3,000	黃宇廷	2,000	蕭琳嵐	1,500
宋盛益	3,000	陳雅惠	3,000	黃有南	2,000	蕭雅玲	1,500
李巧文	3,000	陳資坤	3,000	黃曉俐	2,000	蕭賓怡	1,500
先銳投資(股)公司	3,000	陳碧靜	3,000	劉麗美	2,000	戴秀蓮	1,500
李彩鳳	3,000	陳銘助	3,000	簡文哲	2,000	謝汶均	1,500
李澎珊	3,000	普仁-同仁	3,000	蘇美燕	2,000	謝坤明	1,500
李靜梅	3,000	游正安	3,000	郭清俊	1,800	魏王傑	1,500
沈蓮君	3,000	馮玉琴	3,000	B21070399	1,500	呂祝直	1,200
車盈	3,000	黃欣捷	3,000	朱慧萍	1,500	江德昌	1,000
車胤	3,000	黃昭仁	3,000	吳行振	1,500	陳武雄	1,000
周月綺	3,000	黃清海	3,000	吳俊宏	1,500	江駿榮	900
周奇敏	3,000	黃菴展	3,000	B21090670	1,500	吳芮瑄	900
育林有限公司	3,000	黃惠傑	3,000	李郁雯	1,500	林世強	900
林立偉	3,000	黃碧玲	3,000	林彥婷	1,500	徐筱芳	900
林青樺	3,000	黃碧娟	3,000	林聖道	1,500	何新松	600



捐款人	捐款金額	捐款人	捐款金額	捐款人	捐款金額	捐款人	捐款金額
吳明仁	600	傅秋蘋	600	林廷昌	500	林佳佩	300
范麗琴	600	游淑婷	600	力祥國際開發有限	400	林美娟	300
郭玫瑰	600	鄭真義	600	公司			
陳敬勛	600	謝高元	600	阮小姐	300		

◎助學預備金：共19名，小計58,700元

捐款人	捐款金額	捐款人	捐款金額	捐款人	捐款金額	捐款人	捐款金額
饒世偉	24,000	賴連鳳	3,000	財團法人感恩社會	1,000	莫寶秀	500
劉兩全	6,000	江德昌	2,000	福利基金會		陳武雄	500
才庫人力資源顧問 (股)公司	5,000	許春美	1,500	蘇美燕	1,000	黃曉如	300
		連鈺民	1,500	邱芊芾	900		
郭志文	5,000	郭文俊	1,500	王義馨	500		
郭影華	3,000	ECLAT FOUNDATION	1,090	洪衣婕	500		

◎指定捐款：「大手拉小手-引導計畫」：共5名，總計616,100元

捐款人	捐款金額	捐款人	捐款金額
許麗鳳	313,600	許光耀	100,000
Mrs. Jouei Vanessa Luong	100,000	黃達勇	2,500
陳德怡	100,000		

◎指定捐款：「菁英育成計畫」：共1名，總計10,000元

捐款人	捐款金額
鄭福平	10,000

◎指定捐款：「急難捐助」：共1名，總計300,000元

捐款人	捐款金額
夏麗雯	300,000

◎愛心發票箱收入：共2993張，總計中獎金額8,396元。

發票月份	設置地	張數	中獎金額	平均每張
101/01-09	新竹禾園茶館	208	400	1.92元
	新竹台積電	1251	4800	3.84元
	采鈺科技	256	1200	4.69元
	新唐科技	626	200	0.32元
	普仁會所	652	1796	2.75元



7月~9月足跡與紀實

101.07.01

夏令營小隊輔培訓



101.07.01

五四三活動~台南白河之旅



101.07.02

育成計畫會議



101.07.20

實踐大學林麗玲老師參訪



101.07.26~07.29

普仁夏令營



101.08.11

微熱天使蛋糕首日義賣





101.08.18

虹心社十五週年廠慶



101.08.18

微熱天使蛋糕第二回義賣



101.08.21

育成志工培訓會議



101.09.01

引導計畫瑞芳國中受邀參加成南扶輪社表演活動



101.09.22

育成相見歡



101.09.27

助學委員會議





普仁家園活動預告

(101.10~101.12)

課程訊息

○ 樂自心中來—愛樂專班(台北班)

時間：10/2起，每週二PM7:00~9:00
地點：漢儒文教基金會(衡陽路36號6樓之1)
內容：期盼喜愛唱歌的朋友隨時加入我們
老師：小百合老師
費用：1期10次，共4,000元(一次以400元計)
備註：報名請洽本會秘書處

○ 樂自心中來—愛樂專班(桃園班)

時間：10/5起，每週五PM7:00~9:00
地點：桃園市鎮三街21號1樓(近朝陽公園)
內容：期盼喜愛唱歌的朋友一同加入我們
講師：余秋霞老師
費用：三個月1期，共1,200元
備註：報名請洽本會秘書處

活動訊息

○ 育成計畫

時間：10/13起，(每星期六、日)
地點：南投微熱山丘三合院(販售鳳梨天使蛋糕)
內容：詳見本會網站或來電洽詢
備註：歡迎後援會及志工踴躍參與
(一梯次需二位志工)

○ 引導計畫~港建公司35週年慶

時間：10/21(日)、10/24(三)
地點：10/21邀請新竹員東國中至林口高爾夫球場表演
10/24邀請彰化芳苑國中至台北仁愛路紅勘會館表演

○ 助學計畫~學校參訪

時間：10/23~10/25
地點：苗栗地區合作學校8所、桃園地區合作學校8所
內容：透過雙方近距離之互動與對話，了解學生之學習與生活情形。

○ 引導計畫~合作學校交流分享座談會

時間：11/29(四)~11/30(五)
地點：台南桂田
內容：1.藉由交流分享凝聚秘書處與參與助學計畫學校及承辦人情感與共識
2.藉由交流分享支持鼓勵參與助學計畫學校及承辦人的用心與投入
3.藉由經驗分享提升參與助學計畫學校及承辦人的感動與動力

○ 愛的書庫揭牌

時間：12月1日(星期六)
地點：臺北市南港區東新國小



財團法人普仁青年關懷基金會

捐款信用卡授權捐款單

壹、捐款人收據資料：

姓名：_____ 收據抬頭：_____

聯絡電話：(公)_____ (宅)_____ (傳真)_____

聯絡地址：_____ (手機)_____

生日：_____ 年 _____ 月 _____ 日 e-mail：_____

貳、捐款用途： 助學捐款 助學預備金 公益捐款

參、助學類型及學生名額，請勾選。

一對一助學 (可選擇助學對象性別，定期定額捐助 國中生每月 1,000 元、 高中生每月 2,000 元)

男生 _____ 名、女生 _____ 名、不拘 _____ 名。

其他 (1000 元以下由本會統一作為助學預備金)。

肆、認捐金額：

不定期捐款 NT\$ _____ 元

定期捐款；每月 NT\$ _____ 元、每季 NT\$ _____ 元、

每半年 NT\$ _____ 元、每年 NT\$ _____ 元

捐款期間： 一年 二年 三年 捐到信用卡到期日為止

伍、付款方式：

現金

支票付款：支票抬頭：財團法人普仁青年關懷基金會

自行將款項直接至郵局匯款。戶名：財團法人普仁青年關懷基金會；劃撥帳號：19581898

自行將款項直接至銀行匯款。

戶名：財團法人普仁青年關懷基金會

銀行：台北富邦銀行安和分行；

帳號：715-120-001-735

信用卡付款：

VISA 卡號：_____ - _____ - _____ - _____

MASTER 卡號：_____ - _____ - _____ - _____

聯合信用卡卡號：_____ - _____ - _____ - _____

JCB 卡號：_____ - _____ - _____ - _____

信用卡有效期限至 _____ 月 _____ 年 刷卡金額計：\$ _____

持卡人身份證字號：_____ 發卡銀行：_____

填表人(持卡人)簽名：_____ 日期：_____

伍、備註：

1. 台端對本會所有慈善捐款，均可依法取得本會所開具之抵稅收據。
2. 若您信用卡掛失、停用、換卡或升級，請待新卡收到後，來電告知我們，並重新授權，更改您留存於本會捐款資料，以利處理後續捐款事宜；若您要停止捐款，亦請來電告知
3. 請將此意願書以傳真(02)2657-8224 方式擲回本會。
4. 聯絡電話：(02) 2657-8250 分機 17；聯絡地址：台北市內湖區瑞光路 441 號 8 樓
5. e-mail：care.care@msa.hinet.net；聯絡人：高明珏 小姐

98-04-43-04 郵政劃撥儲金存款單												◎寄款人請注意背面說明 ◎本收據由電腦印錄請勿填寫						
收款帳號	19581898						金額 (小寫)	億	仟萬	佰萬	拾萬	萬	仟	佰	拾	元	郵政劃撥儲金存款收據	
	通訊欄 (限與本次存款有關事項)																	
收款戶名							財團法人普仁青年關懷基金會					收款帳號戶名						
寄款人							<input type="checkbox"/> 他人存款 <input type="checkbox"/> 本戶存款											
姓名			地址			電話			主管：			存款金額						
□ □ □ - □ □									經辦局收款戳									
虛線內備供機器印錄用請勿填寫												電腦紀錄						
												經辦局收款戳						

郵政劃撥存款收據 注意事項

- 一、本收據請詳加核對並妥為保管，以便日後查考。
- 二、如欲查詢存款入帳詳情時，請檢附本收據及已填妥之查詢函向各連線郵局辦理。
- 三、本收據各項金額、數字係機器印製，如非機器列印或經塗改或無收款郵局收訖章者無效。

請寄款人注意

- 一、帳號、戶名及寄款人姓名通訊處各欄請詳細填明，以免誤寄；抵付票據之存款，務請於交換前一天存入。
- 二、每筆存款至少須在新台幣十五元以上，且限填至元位為止。
- 三、倘金額塗改時請更換存款單重新填寫。
- 四、本存款單不得黏貼或附寄任何文件。
- 五、本存款金額業經電腦登帳後，不得申請撤回。
- 六、本存款單備供電腦影像處理，請以正楷工整書寫並請勿摺疊。帳戶如需自印存款單，各欄文字及規格必須與本單完全相符；如有不符，各局應婉請寄款人更換郵局印製之存款單填寫，以利處理。
- 七、本存款單帳號與金額欄請以阿拉伯數字書寫。
- 八、帳戶本人在「付款局」所在直轄市或縣(市)以外之行政區域存款，需由帳戶內扣收手續費。

交易代號：0501、0502 現金存款 0503 票據存款 2212 劃撥託收票據存款
本聯由儲匯處存 210 X 110 mm (80 g/m²) 查保管五年